

Приложение №5 к ООП  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Приволжский исследовательский медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебной работе  
Е.С. Богомолова  
«30» января 2026 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**дисциплины**  
**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Специальность: **31.02.04 Медицинская оптика**

Кафедра: **медицины катастроф**

Форма обучения: **очная**

Нижний Новгород  
2026

Рабочая программа разработана на основе:  
Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.04 Медицинская оптика (Утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 июля 2022г. № 588).

Составители рабочей программы: Горшков П.Ю. ст.преподаватель.

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры медицины катастроф

протокол № 6 от «29» января 2026 г.

Заведующий кафедрой,  
д.м.н.

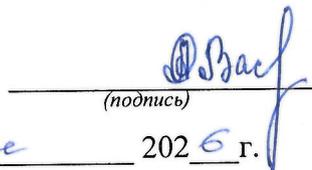


С.А.Разгулин

«29» 01 2026г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

  
(подпись)

Н.С. Васильева

«30» января 2026 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>стр. 4</b>
<b>СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>8</b>
<b>УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>16</b>
<b>ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>	<b>20</b>

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 31. 02 04 Медицинская оптика.

## 1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ:

Дисциплина относится к: общеобразовательному циклу и изучается в течение одного семестра (5-й семестр).

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

1.1. Цель освоения дисциплины – участие в формировании:

- общих компетенций ОК 01-04, 06, 07;
- профессиональных компетенций ПК 1.2, ПК 4.2:

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общих (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций, а также достижения личностных результатов:

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения дисциплины, обучающиеся должны:		
			знать	уметь	иметь практический опыт:
1	ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	Актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; методы работы в профессиональной и смежных сферах; структура плана для решения задач; порядок оценки результатов	Распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составить план действия; определить необходимые ресурсы; владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; реализовать составленный план; оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или	

			решения задач профессиональной деятельности	с помощью наставника)	
2	ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	Номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности; приемы структурирования информации; формат оформления результатов поиска информации	Определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации; планировать процесс поиска; структурировать получаемую информацию; выделять наиболее значимое в перечне информации; оценивать практическую значимость результатов поиска; оформлять результаты поиска	
3	ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;	Содержание актуальной нормативно-правовой документации; современная научная и профессиональная терминология; возможные траектории профессионального развития и самообразования	Определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; применять современную научную профессиональную терминологию; определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования	
4	ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности	Организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности	

5	ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	Сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности; стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения	Описывать значимость своей специальности; применять стандарты антикоррупционного поведения	
6	ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	Факторы вредного влияния на жизнедеятельность	Идентифицировать опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности	
7	ПК 1.6.	Обеспечивать и контролировать технику безопасности, охрану труда и пожарную безопасность при изготовлении, контроле и ремонте средств коррекции зрения.	Требования охраны труда, меры пожарной безопасности порядок действия при чрезвычайных ситуациях	Применять средства индивидуальной защиты; определять состояние, при которых оказывается первая помощь	В использовании ИСЗ; в оказании первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях
8	ПК 4.6.	Оказывать медицинскую помощь в	Критерии безопасных условий для	Оценивать состояние пострадавшего и условия для оказания	В оказании первой помощи пострадавшим

	экстренной форме..	оказания первой помощи; клинические проявления состояний при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях; перечень мероприятий по оказанию первой помощи	первой помощи; выявлять признаки состояний и заболеваний, угрожающие жизни и здоровью граждан; проводить мероприятия по оказанию первой помощи при состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью граждан	в чрезвычайных ситуациях
--	--------------------	--	---	--------------------------

<b>Личностные результаты реализации программы воспитания (дескрипторы)</b>	<b>Код личностных результатов реализации программы воспитания</b>
Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.	<b>ЛР 1</b>
Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций.	<b>ЛР 2</b>
Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих.	<b>ЛР 3</b>
Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионально конструктивного «цифрового следа».	<b>ЛР 4</b>
Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России.	<b>ЛР 5</b>
Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях.	<b>ЛР 6</b>
Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.	<b>ЛР 7</b>
Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства.	<b>ЛР 8</b>

Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.	ЛР 9
Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.	ЛР 10
Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры.	ЛР 11
Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания.	ЛР 12
<b>Личностные результаты реализации программы воспитания, определенные субъектами образовательного процесса</b>	
Проявлять доброжелательность к окружающим, деликатность, чувство такта и готовность оказать помощь каждому кто в ней нуждается.	ЛР 26

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	68
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	68
в том числе:	
лекции	32
практические занятия	36
лабораторные работы	-
курсовые работы	-
консультации	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	-
<b>Промежуточная аттестация в форме зачет с оценкой</b>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1.	Безопасность жизнедеятельности	11	
Тема 1.1 Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека.	<p><b>Содержание теоретического учебного материала</b>                      Жизнедеятельность человека. Среда обитания человека. Патогенные ситуации. Окружающая среда. Факторы окружающей среды. Факторы риска. Патологические состояния организма человека. Адаптация человека.                      Безопасность жизнедеятельности. Виды, направления, подходы, методы, способы и средства обеспечения безопасности жизнедеятельности.                      Правовая основа обеспечения безопасности жизнедеятельности в Российской Федерации.                      Культура безопасности жизнедеятельности.</p>	2	2
Тема 1.2 Чрезвычайные ситуации. Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций	<p><b>Содержание теоретического учебного материала</b>                      Основные понятия, определения, классификация, медицинские и медико-санитарные последствия чрезвычайных ситуаций. Фазы развития и поражающие факторы чрезвычайных ситуаций. Методы прогнозирования и оценки обстановки при чрезвычайных ситуациях.                      Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.</p>	2	2
Тема 1.3 Защита человека от вредных и опасных факторов природного и техногенного происхождения.	<p><b>Содержание теоретического учебного материала</b>                      Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения. Основы организации аварийно-спасательных и других неотложных работ при чрезвычайных ситуациях. Система гражданской обороны и основные направления ее деятельности.                      Основы организации и мероприятия защиты населения в мирное и военное время. Система и методы защиты человека от основных видов опасного и вредного воздействия природного и техногенного происхождения.                      Методы контроля и определения опасных и негативных факторов. Общая характеристика и классификация защитных средств. Защитные сооружения, индивидуальные технические и медицинские средства защиты. Санитарная и специальная обработка.</p>	4	2

<p><b>Тема 1.4</b> Организация медицинского снабжения в чрезвычайных ситуациях</p>	<p><b>Содержание теоретического учебного материала</b> Задачи и принципы снабжения медицинским имуществом формирований и учреждений СМК. Медицинское имущество: классификация и характеристика. Определение потребности в медицинском имуществе. Организация учета и отчетности по медицинскому имуществу.</p>	<p>2</p>	<p>2</p>
<p><b>Раздел 2.</b></p> <p><b>Тема 2.1.</b> Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства</p>	<p><b>ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ</b></p> <p><b>Содержание теоретического учебного материала</b> Основные задачи современных Вооруженных Сил России. Военная доктрина РФ о характере современных военных конфликтов. Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооружёнными силами. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Основные задачи современных Вооруженных Сил и других войск в мирное время. Основные задачи современных Вооруженных Сил и других войск в период непосредственной угрозы агрессии. Основные задачи современных Вооруженных Сил и других войск в военное время. Стратегия национальной безопасности РФ Значение и роль международной (миротворческой) деятельности. Правовая база международной (миротворческой) деятельности. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил России.</p>	<p>12</p> <p>4</p>	<p>1</p>
<p><b>Тема 2.2</b> Национальная безопасность.</p>	<p><b>Содержание теоретического учебного материала</b> Национальная безопасность России. Роль и место России в мировом сообществе. Система национальных интересов России. Основы мобилизационной подготовки и мобилизации здравоохранения. Государственный материальный резерв медицинского и санитарно-хозяйственного назначения. Воинский учет и бронирование медицинских работников. Современные войны и вооруженные конфликты. Определение и классификация войн и вооруженных конфликтов. Средства вооруженной борьбы. Поражающие факторы современных видов оружия. Безопасность общества и личности. Опасности и их воздействие на организм человека. Система мероприятий по обеспечению безопасности организованных коллективов. Мероприятия по обеспечению личной безопасности граждан. Система национальных интересов России. Роль и место России в мировом сообществе. Мероприятия по обеспечению личной безопасности граждан.</p>	<p>4</p>	<p>2</p>

<p><b>Тема 2.3</b> Особенности военной службы как вида государственной службы</p>	<p><b>Содержание теоретического учебного материала</b> Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Особенности военной службы как федеральной государственной службы. Основные федеральные законы, определяющие правовые основы военной службы. Права и обязанности военнослужащих.</p>	4	1
	<b>1 день</b>		
	<p><b>Основы обеспечения безопасности военной службы</b> Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. <b>Общевойсковые уставы.</b> Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.</p>	1	2
	<p><b>Общевойсковые уставы.</b> Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте</p>	1	
	<p><b>Общевойсковые уставы.</b> Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин</p>	1	
	<p><b>Стрелковая подготовка.</b> Стрелковые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом.</p>	1	
	<p><b>Физическая подготовка.</b> Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 1-3 км).</p>	1	
	<b>2 день</b>		
	<p><b>Физическая подготовка.</b> Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.</p>	1	
	<p><b>Военно-медицинская подготовка.</b> Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия. <b>Огневая подготовка.</b> Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и</p>	2	2

механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.			
<b>Общевойсковые уставы.</b> Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия.	1		
3 день	6		
<b>Тактическая подготовка.</b> Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	2		
<b>Радиационная, химическая и биологическая защита</b> Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	1		
<b>Физическая подготовка.</b> Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1		
<b>Стрелковая подготовка.</b> Стрельба без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1		
<b>Общевойсковые уставы.</b> Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	1		
4 день	6		
<b>Физическая подготовка.</b> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1		
<b>Тактическая подготовка.</b> Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	1		
<b>Огневая подготовка.</b> Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	2		
<b>Стрелковая подготовка.</b> Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1		
<b>Общевойсковые уставы.</b> Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего.	1		

	Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.		
	<b>5 день</b>		<b>6</b>
	<b>Огневая подготовка.</b> Выполнение упражнений начальных стрельб.		<b>3</b>
	<b>Тактическая подготовка.</b> Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.		<b>1</b>
	<b>Физическая подготовка.</b> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.		<b>1</b>
	<b>Стрелковая подготовка.</b> Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.		<b>1</b>
	<b>6 день</b>		<b>6</b>
	<b>Огневая подготовка.</b> Сдача общевоинских нормативов по стрельбе		<b>2</b>
	<b>Тактическая подготовка.</b> Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка		<b>2</b>
	<b>Физическая подготовка.</b> Сдача общевоинских нормативов по физической подготовке		<b>1</b>
	<b>Стрелковая подготовка.</b> Сдача общевоинских нормативов по стрелковой подготовке		<b>1</b>
	<b>1</b>		<b>1</b>
	<b>Зачет с оценкой</b>		
	<b>Раздел 3.</b>	<b>Основы медицинских знаний (для девушек)</b>	
<b>Тема 3.1</b> Первая помощь при ЧС	Понятие первая медицинская помощь и принципы ее оказания. Правила оказания первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь (ПП). Признаки жизни и смерти. КИМГЗ. Аптечка индивидуальная (АИ-1М). Комплектование аптечки первой помощи для оказания помощи в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.		<b>4</b>
<b>Тема 3.2</b> Первая помощь при ранениях	Классификация ран. Осложнение ран. Туалет раны.		<b>2</b>
<b>Тема 3.3</b> Первая помощь при кровотечениях	1. Виды кровотечений и их признаки. Характеристика артериального, венозного и капиллярного кровотечения. Причины кровотечения из носа, уха, зуба, признаки внутреннего кровотечения.		<b>4</b>

	2. Первая помощь при различных видах кровотечениях. Правила наложения давящей повязки, жгута, остановка кровотечения из носа, уха, зуба. Доврачебная помощь при внутреннем кровотечении.		
<b>Тема 3.4</b> Десмургия.	Правила наложения повязок на различные части тела. Виды повязок. Правила наложения повязок на различные части тела. Бинтование верхней и нижней конечности. Наложение повязок на голову и туловище	4	2
<b>Тема 3.5</b> Первая помощь при травмах	1. Ушибы, растяжения связок, вывихи, переломы. Классификация травм и характерные признаки переломов. Закрытые и открытые переломы. Правила оказания первой медицинской помощи. Правила наложения шин. Профилактика травм у детей и взрослых. 2. Сотрясение мозга и синдром длительного сдавливания. Правила оказания первой медицинской помощи при сотрясении мозга и синдроме длительного сдавливания.	4	2
<b>Тема 3.6</b> Первая помощь при ожогах, обморожениях, тепловом и солнечном ударе.	1. Ожоги. Классификация ожогов и степени ожогов. Первая помощь при термических, химических, электроожогах. 2. Обморожения Обморожения, степени обморожений и правила оказания первой помощи.	4	2
<b>Тема 3.7</b> Первая помощь при попадании инородных тел	Инородные тела дыхательных путей, пищеварительного тракта, носа, уха, глаз. Причины попадания инородных тел и профилактика возникновения, правила оказания первой медицинской помощи	4	2
<b>Тема 3.8</b> Первая помощь при укусах змей, насекомых и других животных	1. Укусы змей и первая помощь. Признаки укуса змей и правила оказания первой помощи. Профилактика укусов змей. Укусы жалящих насекомых и клещей, первая помощь и профилактика укусов. 2. Укусы собак и кошек и первая медицинская помощь. Первая помощь при укусах собак и кошек. Опасность и профилактика бешенства. Профилактика укусов животными.	4	2
<b>Тема 3.9</b> Первая помощь при неотложных состояниях	1. Травматический шок и обморок Понятие травматического шока и степени шока. Первая помощь и профилактика травматического шока. 2. Отравления: пищевые, лекарственные и бытовые Причины и профилактика отравлений у взрослых и детей. Правила оказания первой помощи	2	2

	при отравлении ядовитыми растениями, грибами, алкоголем, пищевыми продуктами, лекарственными препаратами, препаратами бытовой химии.		
Тема 3.10 Первая помощь при утоплении, поражении электрическим током, удушении. Понятие о реанимации	Характеристика термальных состояний. Признаки жизни и смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца взрослым и детям. Оказание ИП при утоплении и поражении электрическим током. Профилактика несчастных случаев с участием детей на воде.	4	2
<b>Зачет с оценкой</b>		<b>1</b>	

*(Уровни усвоения: В фундаментальных документах ФГОС СПО фигурируют 3 уровня усвоения учебного материала: 1-ознакомительный, т.е. узнавание ранее изученных объектов, свойств; 2-репродуктивный, т.е. выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством преподавателя; 3-продуктивный, т.е. планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).*

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

Реализация программы учебного предмета требует наличия учебной аудитории для проведения теоретического обучения и практических занятий.

Перечень оборудования, необходимого для проведения аудиторных занятий по дисциплине:

1. Мультимедийный комплекс (ноутбук, проектор, экран, телевизор)
2. Приборы радиационной разведки и мониторинга – ДП-5В, ДП-22В, ИД-1, измеритель радиоактивности «Эколог».
3. Приборы химической разведки и мониторинга – ВПХР, МПХР, мини-экспресс лаборатория «Пчёлка-Р», индивидуальный газосигнализатор серии ИГС-98.
4. Сумка санитарного дружинника комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты (КИМГЗ), индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11).
5. Фильтрующий противогаз ГП-5, респиратор – Р-1, самоспасатель, изолирующий противогаз-ИП-4, общевоинской защитный комплект (ОЗК).

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

##### 3.2.1. Перечень основной литературы\*:

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров или ссылка на электронный вариант (ВЭБС)**	
		на кафедре	в библиотеке
1	Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19943-7.		
2	Рогозина, И.В. Медицина катастроф: учебное пособие / И.В. Рогозина. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 176 с. – ISBN ISBN 978-5-9704-6815-9. – Текст: электронный.	-	<a href="http://nbk.pimunn.net/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&amp;id=237287&amp;idb=0">http://nbk.pimunn.net/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&amp;id=237287&amp;idb=0</a>
3	Поройский, С. В. Первая помощь при травмах и повреждениях конечностей: учебно-методическое пособие / С. В. Поройский, И. Н. Жаркин, А. А. Киселева; Поройский С. В., Жаркин И. Н., Киселева А. А. – Волгоград : ВолгГМУ, 2022. – 56 с. – ISBN 978-5-9652-0770-1. – Текст: электронный. –	-	<a href="http://nbk.pimunn.net/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&amp;id=235956&amp;idb=0">http://nbk.pimunn.net/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&amp;id=235956&amp;idb=0</a>

### 3.2.2. Перечень дополнительной литературы:

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров или ссылка на электронный вариант (ВЭБС)	
		на кафедре	в библиотеке
1.	Ежемесячные журналы Безопасность в техносфере, Журнал. – Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М". – Текст: электронный	-	<a href="http://nbk.pimunn.net/MegaPro/Web/SearchResult/ToPage/1#">http://nbk.pimunn.net/MegaPro/Web/SearchResult/ToPage/1#</a>
2.	Ежеквартальные журналы «Медицина катастроф».	-	<a href="http://nbk.pimunn.net/MegaPro/Web/SearchResult/ToPage/1#">http://nbk.pimunn.net/MegaPro/Web/SearchResult/ToPage/1#</a>
3.	Ежемесячные журналы «Военно-медицинский журнал»	-	<a href="http://nbk.pimunn.net/MegaPro/Web/SearchResult/ToPage/1#">http://nbk.pimunn.net/MegaPro/Web/SearchResult/ToPage/1#</a>
4.	Ежемесячные журналы «Гражданская защита»	-	<a href="http://nbk.pimunn.net/MegaPro/Web/SearchResult/ToPage/1#">http://nbk.pimunn.net/MegaPro/Web/SearchResult/ToPage/1#</a>

### 3.2.3. Электронные образовательные ресурсы, используемые в процессе преподавания дисциплины:

№	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
1.	Внутренняя электронная библиотечная система (ВЭБС)	Труды профессорско-преподавательского состава университета: учебники и учебные пособия, монографии, сборники научных трудов, научные статьи, диссертации, авторефераты диссертаций, патенты.	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет, по индивидуальному логину и паролю [Электронный ресурс] – Режим доступа: <a href="http://95.79.46.206/login.php">http://95.79.46.206/login.php</a>	Не ограничено

#### Доступы, приобретенные университетом

№ п/п	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
1.	Электронная библиотечная система «Букап»	Учебная и научная медицинская литература российских издательств, в т.ч. переводы зарубежных изданий.	С любого компьютера, находящегося в сети Интернет по логину и паролю,	Общая подписка ПИМУ

			с компьютеров академии. Для чтения доступны издания, на которые оформлена подписка. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <a href="http://www.books-up.ru/">http://www.books-up.ru/</a>	
2.	Электронная медицинская библиотека «Консультант врача»	Национальные руководства по всем направлениям медицины, клинические рекомендации, учебные пособия, монографии, атласы, фармацевтические справочники, аудио- и видеоматериалы, МКБ-10 и АТХ, последние публикации в зарубежных журналах с краткими аннотациями на русском языке.	С любого компьютера, находящегося в сети Интернет, по индивидуальному логину и паролю [Электронный ресурс] – Режим доступа: <a href="http://www.rosmedlib.ru/">http://www.rosmedlib.ru/</a>	Общая подписка ПИМУ
3.	«Библиопоиск»	Интегрированный поисковый сервис «единого окна» для электронных каталогов, ЭБС и полнотекстовых баз данных. Результаты единого поиска в демоверсии включают документы из отечественных и зарубежных электронных библиотек и баз данных, доступных университету в рамках подписки, а также из баз данных открытого доступа.	Для ПИМУ открыт доступ к демоверсии поисковой системы «Библиопоиск»: <a href="http://bibliosearch.ru/pimu">http://bibliosearch.ru/pimu</a> .	Общая подписка ПИМУ
4.	Отечественные электронные периодические издания	Периодические издания медицинской тематики и по вопросам высшей школы	С компьютеров академии на платформе электронной библиотеки eLIBRARY.RU -журналы изд-ва «МедиаСфера» -с компьютеров библиотеки или предоставляются библиотекой по заявке пользователя [Электронный	Не ограничено

			ресурс] – Режим доступа: <a href="https://elibrary.ru/">https://elibrary.ru/</a>	
5.	Электронная библиотека издательства «ЮРАЙТ»	Ресурс представлен новейшими изданиями по различным отраслям знаний (естественные, гуманитарные, общественные науки, педагогика, языкознание и т.д.).	С компьютеров ПИМУ доступ свободный – Режим доступа: <a href="https://biblio-online.ru/">https://biblio-online.ru/</a>	До 31 декабря 2019 года

Ресурсы открытого доступа (указаны основные)

№ п/п	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа
1	Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ)	Включает электронные аналоги печатных изданий и оригинальные электронные издания, не имеющие аналогов, зафиксированных на иных носителях (диссертации, авторефераты, книги, журналы и т.д.). [Электронный ресурс] – Режим доступа: <a href="http://нэб.рф/">http://нэб.рф/</a>	С любого компьютера, находящегося в сети Интернет
2.	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	Крупнейший российский информационный портал в области науки, технологии, медицины и образования, содержащий рефераты и полные тексты научных статей и публикаций. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <a href="https://elibrary.ru/">https://elibrary.ru/</a>	С любого компьютера, находящегося в сети Интернет.
3.	Научная электронная библиотека открытого доступа КиберЛенинка	Полные тексты научных статей с аннотациями, публикуемые в научных журналах России и ближнего зарубежья. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <a href="https://cyberleninka.ru/">https://cyberleninka.ru/</a>	С любого компьютера, находящегося в сети Интернет
4.	Российская государственная библиотека (РГБ)	Авторефераты, для которых имеются авторские договоры с разрешением на их открытую публикацию [Электронный ресурс] – Режим доступа: <a href="http://www.rsl.ru/">http://www.rsl.ru/</a>	С любого компьютера, находящегося в сети Интернет
5.	Справочно-правовая система «Консультант Плюс»	Федеральное и региональное законодательство, судебная практика, финансовые консультации, комментарии законодательства и др. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>	С любого компьютера, находящегося в сети Интернет

#### 4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

№ п/п	№ семестра/года	Формы контроля	Наименование раздела дисциплины	Коды компетенций	Оценочные средства		
					виды	кол-во контрольных вопросов	кол-во вариантов тестовых заданий
1.		Текущий контроль Контроль самостоятельной работы обучающегося	Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека.	ОК-01-04, 06, 07, ПК 1.6.ПК.4.6.	тестовые задания 25	не ограничено	
2.		Текущий контроль Контроль самостоятельной работы обучающегося	Национальная безопасность.	ОК-01-04, 06, 07, ПК 1.6.ПК.4.6	тестовые задания 25	не ограничено	
3.		Текущий контроль Контроль самостоятельной работы обучающегося	Чрезвычайные ситуации. Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.	ОК-01-04, 06, 07, ПК 1.6.ПК.4.6	тестовые задания 25	не ограничено	
4.		Текущий контроль Контроль самостоятельной работы обучающегося	Защита человека от вредных и опасных факторов природного и техногенного происхождения.	ОК-01-04, 06, 07, ПК 1.6.ПК.4.6	тестовые задания 25	не ограничено	
5.		Текущий контроль Контроль самостоятельной работы обучающегося	Организация медицинского снабжения в чрезвычайных ситуациях	ОК-01-04, 06, 07, ПК 1.6.ПК.4.6	тестовые задания 25	не ограничено	
6.		Промежуточная аттестация Зачет с оценкой	Все темы раздела	ОК-01-04, 06, 07, ПК 1.6.ПК.4.6	Итоговое тестирование 50	не ограничено	