

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

Е.С. Богомолова

2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Название дисциплины: Гериатрия

Специальность: 31.08.31 Гериатрия
(код, наименование)

Квалификация: врач-гериатр

Кафедра: Пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина

Форма обучения: очная

Трудоемкость дисциплины: 1044 А.Ч.

Нижний Новгород
2026

Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС ВО – подготовка кадров высшей квалификации по программам ординатуры по специальности 31.08.31 Гериатрия, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 июня 2021 г. № 561.

Разработчики рабочей программы:

1. Макарова Е.В., д.м.н., доцент, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина
2. Любавина Н.А., к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина
3. Пластинина С.С., к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина (протокол № 7, дата 15.01. 2026 г)

Заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина,
д.м.н., доцент



(подпись) Е.В. Макарова

«15» 01 2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник УМУ



(подпись) А.С. Василькова

«26» 01 2026 г.

1. Цель и задачи освоения дисциплины Гериатрия (далее – дисциплина):

1.1. Цель освоения дисциплины: участие в формировании соответствующих компетенций: УК-5, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9, ПК-10.

1.2. Задачи дисциплины.

1. Сформировать у выпускника-ординатора:

- углубление теоретических знаний в сфере гериатрии и достижений в области медицины и фармации для определения возможностей и способов их применения в профессиональном контексте;

- приобретение знаний о принципах организации специализированной медицинской помощи пациентам с гериатрическими синдромами и возраст-ассоциированными заболеваниями;

- формирование клинического мышления, совершенствование навыков в проведении диагностики, лечения, профилактики, медицинской реабилитации, медицинской экспертизы пациентов с гериатрическими синдромами и возраст-ассоциированными заболеваниями;

- приобретение и совершенствование знаний, умений и навыков в ведении медицинской документации и организации деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала;

- приобретение и совершенствование знаний, умений и навыков в оценке состояния пациентов, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме и оказание неотложной медицинской помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства.

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате изучения дисциплины ординатор должен

Знать:

– Профессиональные источники информации, в т.ч. базы данных;

– Современные классификации заболеваний

– Современные методы диагностики заболеваний

– Методы лечения заболеваний

– Методики сбора, анализа и интерпретации полученных данных.

– Методы и средства решения профессиональных задач;

– Трансляционные подходы в гериатрии

– Закономерности функционирования организма человека и механизмы обеспечения здоровья с позиции теории функциональных систем, а также особенности регуляции функциональных систем при патологических процессах в пожилом и старческом возрасте.

– Этиологию, патогенез, клиническую картину, дифференциальную диагностику, особенности течения, осложнения и исходы заболеваний органов и систем организма человека с учетом возрастных изменений, гериатрических синдромов.

– Методику сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход).

– Методику физикального обследования пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе методика измерения артериального давления, способы проведения антропометрических измерений, методику отоскопии

– Международную классификацию функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (далее - МКФ).

– Международную классификацию болезней (МКБ).

– Методы лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания к проведению исследований и методы интерпретации результатов.

- Порядок оказания медицинской помощи по профилю "гериатрия", клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи.
- Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста.
- Клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов.
- Механизм действия лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека, медицинские показания и медицинские противопоказания к их применению, осложнения, вызванные их применением.
- Методы немедикаментозной терапии заболеваний и (или) состояний у пациентов пожилого и старческого возраста в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.
- Механизм действия немедикаментозной терапии; медицинские показания и медицинские противопоказания к ее назначению; побочные эффекты, осложнения, вызванные ее применением.
- Основные методы контроля применения лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов.
- Нормативные правовые акты, регламентирующие порядок проведения экспертизы временной нетрудоспособности и медико-социальной экспертизы.
- Порядок выдачи листков нетрудоспособности.
- Порядки проведения медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения.
- Принципы и особенности профилактики возникновения или прогрессирования гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний у лиц пожилого и старческого возраста.
- Принципы социальной гигиены у пациентов пожилого и старческого возраста.
- Основы здорового образа жизни, методы его формирования.
- Формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе реализации программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств, и психотропных веществ.
- Методы контроля проведения мероприятий по профилактике, включая мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний, у пациентов пожилого и старческого возраста в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.
- Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю "гериатрия", в том числе в форме электронного документа;
- Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".
- Демографические, социально-гигиенические, медико-социологические, социально-психологические проблемы старения и долголетия.
- Медицинские показания для направления пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний.

- Методику проведения комплексной гериатрической оценки у пациентов пожилого и старческого возраста, включающая оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий жизни пациента.
- Методику оценки риска венозных тромбозов и тромбоэмболических осложнений у пациентов пожилого и старческого возраста.
- Методику оценки когнитивных функций у пациентов пожилого и старческого возраста.
- Методику оценки риска развития пролежней и контактного дерматита у пациентов пожилого и старческого возраста.
- Методику оценки риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста.
- Особенности возрастных изменений психического статуса.
- Влияние факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста.
- Методологические подходы к определению ограничений жизнедеятельности и социальной недостаточности.
- Медицинские показания для оказания скорой медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста и направления для оказания медицинской помощи в условиях стационара.
- Особенности течения заболеваний и (или) состояний в пожилом и старческом возрасте.
- Основы лечебного питания в зависимости от возраста, а также заболевания и (или) состояния.
- Принципы энтерального питания пациентов пожилого и старческого возраста при наличии старческой астении при лечении заболеваний и (или) состояний и гериатрических синдромов.
- Методы коррекции основных сенсорных нарушений в гериатрии.
- Медицинские показания и медицинские противопоказания для направления пациентов пожилого и старческого возраста в организации социального обслуживания для предоставления социальных услуг в стационарной форме.
- Медицинские показания для направления пациентов пожилого и старческого возраста для оказания паллиативной медицинской помощи.
- Медицинские показания для направления пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса на медико-социальную экспертизу, требования к оформлению медицинской документации.
- Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания.
- Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.
- Принципы диспансерного наблюдения за пациентами с хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.
- Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной (за исключением высокотехнологичной) медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста.
- Медицинские показания и медицинские противопоказания к использованию методов лабораторных и инструментальных исследований у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

– Методологические подходы к определению ограничений жизнедеятельности и социальной недостаточности.

– Медицинские показания для оказания скорой медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста и направления для оказания медицинской помощи в условиях стационара.

– Требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка;

– Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности;

– Должностные обязанности медицинских работников в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю "гериатрия"

Уметь:

– Пользоваться профессиональными источниками информации;
 – Приобретать систематические знания в области гериатрии;
 – Анализировать и критически оценивать полученную информацию о здоровье населения;

– Планировать диагностическую и лечебную деятельность на основе анализа и интерпретации полученных данных.

– Выбирать методы и средства для решения профессиональных задач;

– Использовать трансляционные подходы в гериатрии.

– Осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни и анализировать полученную информацию от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход).

– Интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход).

– Производить физикальное обследование пациентов пожилого и старческого возраста, включая выполнение антропометрических измерений, измерение артериального давления, выполнение глюкометрии экспресс-методом.

– Интерпретировать результаты физикального обследования пациентов пожилого и старческого возраста.

– Устанавливать закономерности функционирования органов и систем организма человека при различных заболеваниях и патологических состояниях, устанавливать диагноз с учетом МКБ.

– Осуществлять диагностику заболеваний внутренних органов и систем организма человека по клиническим синдромам.

– Проводить дифференциальную диагностику заболеваний и (или) состояний.

– Интерпретировать данные, полученные при лабораторном исследовании.

– Интерпретировать данные, полученные при инструментальном исследовании.

– Производить: электрокардиографию; лабораторную диагностику экспресс-методами, в том числе анализ глюкозы крови (глюкометр); измерение артериального давления;

пульсоксиметрию; спирометрию; отоскопию; оценку остроты зрения; аудиометрию.

– Проводить профилактические, лечебные и реабилитационные мероприятия пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, с учетом возрастных особенностей, клинической ситуации, индивидуально-психологических и семейных аспектов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

– Применять лекарственные препараты, в том числе наркотические и психотропные лекарственные препараты, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и

клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

– Применять немедикаментозную терапию, в том числе физиотерапию, лечебное питание, лечебную физкультуру, психотерапию, трудовую терапию с учетом функционального

статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

– Применять медицинские изделия с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека в соответствии с действующими порядками оказания медицинской

помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

– Оценивать эффективность и безопасность назначения лекарственных препаратов, медицинских изделий, немедикаментозной терапии, психотерапии и неинвазивной респираторной поддержки у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии старческой астении;

– Анализировать механизм действия лекарственных препаратов с учетом фармакологических взаимодействий, коморбидной патологии и возраста пациента, наличия нарушений функции органов и систем организма человека;

– Осуществлять обучение пациентов пожилого и старческого возраста, их родственников, законных представителей и лиц, осуществляющих уход, навыкам ухода

– Направлять пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса на медико-социальную экспертизу.

– Подготавливать медицинскую документацию для осуществления медико-социальной экспертизы пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального

и когнитивного статуса.

– Проводить мероприятия по профилактике у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе у

пациентов с высоким риском падений и переломов.

– Информировать пациентов пожилого и старческого возраста о влиянии факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста и (или) их коррекции.

– Осуществлять контроль проведения мероприятий по профилактике, включая мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний, у пациентов пожилого и старческого возраста в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

– Составлять план работы и отчет о своей работе;

– Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа;

– Использовать в работе медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет";

– Соблюдать конфиденциальность персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну

– Производить оценку когнитивных функций (оценивать праксис, гнозис, речь, письмо, чтение, счет, ориентировку в пространстве и времени, память, мышление) с определением

когнитивного статуса, в том числе осуществлять диагностику деменции и делирия у пациентов пожилого и старческого возраста.

– Выявлять факторы риска венозных тромбоэмболических осложнений у пациентов пожилого и старческого возраста.

– Выявлять факторы риска развития пролежней и контактного дерматита у пациентов пожилого и старческого возраста.

– Выявлять факторы риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста.

– Выявлять наличие гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека у пациентов пожилого и старческого возраста.

– Интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход).

– Осуществлять комплексную гериатрическую оценку пациента, включающую оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий жизни пациента.

– Оценивать влияние факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста.

– Определять у пациентов пожилого и старческого возраста способность к трудовой деятельности, бытовой активности, самообслуживанию и независимости от окружающих.

– Выявлять основные сенсорные нарушения у пациентов пожилого и старческого возраста, включая проведение оценки остроты зрения и проведение отоскопии, и при наличии медицинских показаний направлять пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для коррекции и лечения.

– Выявлять нарушения психоповеденческого статуса у пациентов пожилого и старческого возраста и при наличии медицинских показаний направлять пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для коррекции и лечения.

– Составлять индивидуальный план проведения профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, план социально-психологической адаптации у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе с включением мер по преодолению полипрагмазии, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

– Выявлять факторы риска делирия у пациентов пожилого и старческого возраста.

– Осуществлять динамическое наблюдение за состоянием пациента пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний.

– Выявлять у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний основные клинические проявления заболеваний и (или) патологических состояний со стороны нервной, иммунной,

эндокринной, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и крови, в том числе инфекционные и онкологические, способные вызвать тяжелые и (или) угрожающие жизни осложнения.

– Определять медицинские показания к назначению неинвазивной респираторной поддержки, включая назначение и проведение кислородотерапии.

– Применять неинвазивную респираторную поддержку у пациентов пожилого и старческого возраста с дыхательной недостаточностью по медицинским показаниям в

соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

- Осуществлять лечение боли и тягостных для пациентов пожилого и старческого возраста симптомов, в том числе тошноты, рвоты, кахексии, при оказании паллиативной медицинской помощи при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками.

- Осуществлять контроль боли, интенсивности тягостных симптомов заболевания и приема назначенных лекарственных препаратов у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний

- Оказывать медицинскую помощь пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, нуждающимся в оказании паллиативной медицинской помощи, при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками.

- Формулировать медицинские заключения по результатам медицинских экспертиз в части, касающейся наличия и (или) отсутствия нарушений функционального и когнитивного статуса.

- Производить санитарно-просветительную работу по вопросам профилактики и ранней диагностики гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний у лиц пожилого и старческого возраста и формированию здорового образа жизни;

- Составлять программы здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств, и психотропных веществ, у пациентов пожилого и старческого возраста.

- Оценить клинические признаки при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека

(кровообращения и (или) дыхания).

- Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации;

- Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания).

- Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме

- Распознавать признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания, способные вызвать тяжелые и (или) угрожающие жизни осложнения.

- Оказывать медицинскую помощь пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в неотложной форме.

- Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требования пожарной безопасности, охраны труда;

- Осуществлять контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом

Владеть:

- Навыками выбора методов и средств решения профессиональных задач;

- Навыками трансляционных подходов в гериатрии.

- Навыком сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход).

- Навыком проведения физикального обследования пациентов пожилого и старческого возраста с интерпретацией результатов.

- Навыком установления диагноза с учетом действующей МКБ.

- Навыком выявления хронических заболеваний и (или) состояний и факторов риска их развития у пациентов пожилого и старческого возраста.

- Навыком проведения дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний при получении данных лабораторных и инструментальных методов исследования

- Навыком направления пациентов пожилого и старческого возраста на лабораторное исследование по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

- Навыком направления пациентов пожилого и старческого возраста на инструментальное исследование по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

- Навыком назначения лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по

- вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

- Навыком назначения немедикаментозной терапии, в том числе физиотерапии, лечебного питания, лечебной физкультуры, психотерапии, трудовой терапии, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания,

- наличия нарушений функции органов и систем организма человека в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

- Навыком назначения и применения медицинских изделий с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

- Навыком оценки эффективности и безопасности назначения лекарственных препаратов, медицинских изделий, немедикаментозной терапии, психотерапии и неинвазивной

- респираторной поддержки у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии старческой астении.

- Навыком анализа механизма действия лекарственных препаратов с учетом фармакологических взаимодействий, коморбидной патологии и возраста пациента, наличия нарушений функции органов и систем организма человека

- Навыком обучения пациентов пожилого и старческого возраста, их родственников, законных представителей и лиц, осуществляющих уход, навыком ухода

- Навыком проведения экспертизы временной нетрудоспособности пациентов пожилого и старческого возраста, выдача листков нетрудоспособности;

- Навыком подготовки медицинской документации для осуществления медико-социальной экспертизы пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса.

- Навыком оформления листков нетрудоспособности

- Навыком проведения санитарно-просветительной работы по вопросам профилактики и ранней диагностики гериатрических синдромов и заболеваний и (или)

состояний у лиц пожилого и старческого возраста и формированию здорового образа жизни.

- Навыком формирования программ здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств, и психотропных веществ, у пациентов пожилого и старческого возраста

- Навыком контроля проведения мероприятий по профилактике, включая мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний, у пациентов пожилого и старческого возраста в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

- Методикой составления плана работы и отчета о своей работе;

- Методикой заполнения медицинской документации, в том числе в форме электронных документов, и контроля качества ее ведения.

- Навыком оценки состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме;

- Навыком распознавать состояния, представляющие угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме.

- Навыком проведения базовой сердечно-легочной реанимации;

- Навыком оказания медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)

- Навыком оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в неотложной форме.

- Навыком оценки состояния пациентов пожилого и старческого возраста, требующего оказания скорой медицинской помощи, в том числе при чрезвычайных ситуациях.

- Навыками применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

- Навыком проведения комплексной гериатрической оценки пациента, включающей оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий пациента.

- Навыком проведения оценки когнитивных функций с определением когнитивного статуса у пациентов пожилого и старческого возраста (праксиса, гнозиса, речи, письма, чтения, счета, ориентировки в пространстве и времени, памяти, мышления).

- Навыком выявления гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека.

- Навыком выявления факторов риска венозных тромбозов и тромбоэмболических осложнений.

- Навыком выявления факторов риска развития пролежней и контактного дерматита.

- Навыком выявления факторов риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста.

- Навыками выявления факторов риска делирия у пациентов пожилого и старческого возраста.

- Навыком оценки динамики состояния пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний.

- Навыком направления пациентов пожилого и старческого возраста на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками

оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

– Навыком направления пациентов пожилого и старческого возраста для оказания специализированной (за исключением высокотехнологичной) медицинской помощи в стационарных условиях или в условиях дневного стационара при наличии медицинских показаний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

– Навыком применения медицинских изделий в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

– Навыком формирования индивидуального плана проведения профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, а также плана социально-психологической адаптации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических

синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе с включением мер по преодолению полипрагмазии, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по

вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

– Навыком назначения неинвазивной респираторной поддержки у пациентов пожилого и старческого возраста с дыхательной недостаточностью по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

– Навыком направления пациентов пожилого и старческого возраста для круглосуточного наблюдения и лечения в условиях стационара.

– Навыком лечения пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе на дому.

– Навыком определения медицинских показаний для оказания паллиативной медицинской помощи пациентам при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний.

– Навыком оказания паллиативной медицинской помощи при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками.

– Навыком направления пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса на медико-социальную экспертизу.

– Навыком определения необходимости ухода за пациентом пожилого и старческого возраста и выдачи листка нетрудоспособности лицу, осуществляющему уход;

– Навыком направления пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса на медико-социальную экспертизу.

– Навыком проведения экспертизы временной нетрудоспособности, в том числе в составе врачебной комиссии медицинской организации.

– Навыком проведения мероприятий по профилактике у пациентов пожилого и старческого возраста гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе у пациентов с высоким риском падений и переломов.

– Навыком информирования пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход) о влиянии факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациента

– Навыком назначения лечебного питания пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в

соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

– Навыком оценки степени достижения клинической эффективности применения лекарственных препаратов и немедикаментозной терапии для определения необходимости продолжения лечения пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в стационарных условиях.

– Навыком профилактики или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате лечебных и

реабилитационных мероприятий, применения лекарственных препаратов и медицинских изделий, немедикаментозной терапии.

– Навыками контроля выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом

– Навыками обеспечения внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности

– Навыками соблюдения правил внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда

2. Место дисциплины в структуре ООП ВО

2.1. Дисциплина «Гериатрия» относится к обязательной части (индекс Б1.О.1) Блока 1 ООП ВО. Дисциплина изучается на 1 и 2 курсе обучения.

3. Результаты освоения дисциплины и индикаторы достижения компетенций.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих универсальных (УК), общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

№ п/п	Код компетенции		Наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
	ФГОС	Профстандарт		
1.	УК-5	-	Способен планировать и решать задачи собственного профессионального и личного развития, включая задачи изменения карьерной траектории.	ИД-1 _{УК-5.1} . Знает основные характеристики, методы и способы собственного профессионального и личного развития, включая задачи изменения карьерной траектории. ИД-2 _{УК-5.2} . Умеет намечать ближние и стратегические цели собственного профессионального и личного развития. ИД-3 _{УК-5.3} . Умеет осознанно выбирать направление собственного профессионального и личного развития и минимизировать возможные риски при изменении карьерной траектории. ИД-4 _{УК-5.4} . Владеет методами объективной оценки собственного профессионального и личного развития, включая задачи изменения карьерной траектории. ИД-5 _{УК-5.5} . Владеет приёмами самореализации в профессиональной и других сферах деятельности.

			карьерной траектории	
2.	ОПК-4	-	Способен проводить клиническую диагностику и обследование пациентов	<p>ИД-1 опк 4.1. Осуществляет опрос и обследование пациентов с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями (сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания, пальпация, перкуссия, аускультация)</p> <p>ИД-2 опк 4.2. Формулирует предварительный диагноз, составляет план и направляет пациентов с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями на лабораторное и/или инструментальное обследование.</p> <p>ИД-3 опк 4.3. Проводит дифференциальную диагностику с другими заболеваниями/состояниями</p> <p>ИД-4 опк 4.4. Устанавливает диагноз с учетом клинических классификаций и действующей международной классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ)</p>
3.	ОПК-5	-	Способен назначать лечение пациентам при заболеваниях и (или) состояниях, контролировать его эффективность и безопасность	<p>ИД-1 опк 5.1 Знает порядок и стандарты оказания медицинской помощи населению по профилю «гериатрия»</p> <p>ИД-2 опк 5.2 Знает клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями</p> <p>ИД-3 опк 5.3 Знает медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания у пациентов с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями, к хирургическому лечению гериатрических пациентов</p> <p>ИД-4 опк 5.4 Знает механизм действия лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания, применяемых у пациентов с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями</p> <p>ИД-5 опк 5.5 Знает принципы и методы оказания медицинской помощи в неотложной форме пациентам с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-6 опк 5.6 Умеет и владеет разработкой плана</p>

			<p>лечения пациентов с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-7 опк 5.7 Умеет и владеет назначением лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания пациентам с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-8 опк 5.8 Умеет и владеет назначением немедикаментозной терапии пациентам с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-9 опк 5.9 Умеет и владеет оценкой эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и немедикаментозной терапии у пациентов с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями</p> <p>ИД-10 опк 5.10 Умеет обосновывать тактику медикаментозной терапии с учетом индивидуальных особенностей пациента, имеющих коморбидных состояний</p> <p>ИД-11 опк 5.11 Умеет и владеет оказанием медицинской помощи в неотложной форме пациентам с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями</p> <p>ИД-12 опк 5.12 Владеет методами профилактики или лечения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе непредвиденных, возникших в результате диагностических или лечебных манипуляций, применения лекарственных препаратов и (или) применения медицинских изделий, немедикаментозной терапии</p> <p>ИД-13 опк 5.13 Владеет методами проведения индивидуальных и групповых занятий с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями по принципам самоповедения и самоконтроля</p>
--	--	--	---

4.	ОПК-6	-	Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов	<p>ИД-1 опк 6.1 Знает нормативно-правовые акты в сфере медицинской реабилитации и санаторно-курортного дела, методы медицинской реабилитации пациентов гериатрического профиля</p> <p>ИД-2 опк 6.2 Знает медицинские показания и медицинские противопоказания к санаторно-курортному лечению и проведению реабилитационных мероприятий для пациентов с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями</p> <p>ИД-3 опк 6.3 Умеет определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации, разрабатывать план реабилитационных мероприятий, в том числе план реализации индивидуальной программы реабилитации или реабилитации инвалида, умеет проводить мероприятия медицинской реабилитации, в том числе реализации индивидуальной программы реабилитации или реабилитации инвалида,</p> <p>ИД-4 опк 6.4 Умеет оценивать эффективность и безопасность мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов,</p> <p>ИД-5 опк 6.5 Умеет использовать физические, социально-психологические методы медицинской реабилитации пациентов</p> <p>ИД-6 опк 6.6 Владеет составлением плана мероприятий по медицинской реабилитации пациентов с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями в соответствии действующим порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения</p> <p>ИД-7 опк 6.7 Владеет направлением пациентов с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями к врачам-специалистам для назначения санаторно-курортного лечения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии действующим порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения</p> <p>ИД-8 опк 6.8 Владеет проведением мероприятий по медицинской реабилитации в объеме компетенции врача-гериатра при гериатрических синдромах и (или) возраст-ассоциированных состояниях в соответствии действующим порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения с контролем выполнения плана по медицинской реабилитации и</p>
----	-------	---	---	---

				оценкой эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов
5	ОПК-7	-	Способен проводить в отношении пациентов медицинскую экспертизу	<p>ИД-1 опк 7.1 Знает порядок проведения медицинских экспертиз и выдачи листков временной нетрудоспособности</p> <p>ИД-2 опк 7.2 Знает медицинские показания, порядок направления и требования к оформлению медицинской документации для направления на медико-социальную экспертизу пациентов с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями на медико-социальную экспертизу в федеральных государственных учреждениях медико-социальной экспертизы</p> <p>ИД-3 опк 7.3 Умеет определять признаки временной нетрудоспособности и признаки стойкого нарушения функции органов и систем организма, обусловленного с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями</p> <p>ИД-4 опк 7.4 Умеет и владеет проведением экспертизы временной нетрудоспособности</p> <p>ИД-5 опк 7.5 Умеет и владеет определением медицинских показаний и подготовкой необходимой медицинской документации для направления пациентов с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями на медико-социальную экспертизу пациентов в федеральных государственных учреждениях медико-социальной экспертизы</p> <p>ИД-6 опк 7.6 Владеет методикой направления пациентов с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями, имеющих стойкое снижение трудоспособности, на медико-социальную экспертизу</p>
6	ОПК-8	-	Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по профилактике и формированию	<p>ИД-1 опк 8.1. Умеет проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни и профилактике болезней органов дыхания, владеет методами пропаганды здорового образа жизни, правильного питания.</p> <p>ИД-2 опк 8.2. Умеет организовывать, контролировать и проводить профилактические медицинские осмотры взрослого населения с целью выявления гериатрических синдромов и (или) возраст-ассоциированных состояний</p> <p>ИД-3 опк 8.3. Умеет проводить диспансерное наблюдение и профилактические мероприятия среди лиц с повышенным риском развития гериатрических синдромов и (или) возраст-ассоциированных состояний</p>

			ованию здорово го образа жизни и санитар но- гигиени ческому просве щению населен ия	
7	ОПК-9	-	Способ ен провод ить анализ медико- статист ической информ ации, вести медици нскую докуме нтацию и organiz овывать деятель ность находя щегося в распоря жении медици нского персона ла	ИД 1 опк 9.1. Владеет соблюдением правил внутреннего трудового распорядка, требований противопожарной безопасности, охраны труда и техники безопасности ИД 2 опк 9.2. Умеет составлять план работы и отчет о своей работе, заполнять медицинскую документацию, контролировать качество ее ведения. ИД-3 опк 9.3. Умеет вести медицинскую документацию, в том числе с использование электронных ресурсов ИД-4 опк 9.4. Умеет проводить медико-статистический анализ показателей здоровья и смерти населения. ИД 5 опк 9.5. Умеет организовать деятельность находящегося в распоряжении медицинского персонала. ИД-6 опк 9.6. Владеет статистическими методами расчета и анализа показателей эпидемической ситуации по гериатрическим синдромам и (или) возраст-ассоциированным состояниям и эффективности профилактических мероприятий ИД-7 опк 9.7. Владеет использованием в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну. ИД-8 опк 9.8. Владеет использованием информационно-аналитических систем и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
8.	ОПК-10	-	Способе н участвов ать в оказани и неотлож ной медицин ской	ИД-1 опк 10.1. Владеет алгоритмом применения и оценки результатов использования медицинских технологий, специализированного оборудования, медицинских изделий при решении профессиональных задач И-2 опк 10.2. Владеет алгоритмом своевременного выявления жизнеопасных нарушений и умеет оценивать состояние пациента для принятия решения о необходимости оказания неотложной медицинской помощи

			помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства	ИД-3 опк. 10.3. Владеет алгоритмом оказания неотложной помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства, в том числе навыками проведения базовой сердечно-легочной реанимации
9.	ПК-1	A/01.8	Проведение обследования пациента пожилого и старческого возраста с целью установления диагноза и определения функционального статуса	<p>ИД-1 пк 1.1. Знает порядок и стандарты оказания медицинской помощи по профилю "гериатрия"</p> <p>ИД-2 пк 1.2. Знает клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов</p> <p>ИД-3 пк 1.3. Знает особенности течения заболеваний и (или) состояний в пожилом и старческом возрасте, демографические, социально-гигиенические, медико-социологические, социально-психологические проблемы старения и долголетия</p> <p>ИД-4 пк 1.4. Осуществляет сбор жалоб, анамнеза жизни и анализирует полученную информацию от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)</p> <p>ИД-5 пк 1.5. Осуществляет физикальное обследование пациентов пожилого и старческого возраста, включая выполнение антропометрических измерений, измерение артериального давления, выполнение глюкометрии экспресс-методом</p> <p>ИД-6 пк 1.6. Проводит оценку состояния пациентов пожилого и старческого возраста, требующего оказания скорой медицинской помощи, в том числе при чрезвычайных ситуациях</p> <p>ИД-7 пк 1.7. Осуществляет направление пациентов пожилого и старческого возраста на лабораторное исследование по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-8 пк 1.8. Осуществляет направление пациентов пожилого и старческого возраста на инструментальное исследование по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи,</p>

			<p>с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-9 пк 1.9. Выявляет хронические заболевания и (или) состояния и факторы риска их развития у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-10 пк 1.10. Проводит комплексную гериатрическую оценку пациента, включающую оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий пациента</p> <p>ИД-10 пк 1.10 Проводит оценку когнитивных функций с определением когнитивного статуса у пациентов пожилого и старческого возраста (праксиса, гнозиса, речи, письма, чтения, счета, ориентировки в пространстве и времени, памяти, мышления)</p> <p>ИД-11 пк 1.11. Выявляет гериатрические синдромы и заболевания и (или) состояния с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека</p> <p>ИД-12 пк 1.12 Выявляет факторы риска венозных тромбоэмболических осложнений</p> <p>ИД-13 пк 1.13 Выявляет факторы риска развития пролежней и контактного дерматита</p> <p>ИД-14 пк 1.14 Выявляет факторы риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-15 пк 1.15 Направляет пациентов пожилого и старческого возраста на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-16 пк 1.16 Устанавливает диагноз с учетом действующей Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее - МКБ), Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (далее - МКФ)</p> <p>ИД-16 пк 1.16 Интерпретирует данные, полученные при лабораторном и инструментальном исследовании</p> <p>ИД-17 пк 1.17 Проводит оценку влияния факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-18 пк 1.18 Проводит оценку у пациентов пожилого и старческого возраста способности к трудовой деятельности, бытовой активности, самообслуживанию и независимости от окружающих, определяет ограничения жизнедеятельности и социальной недостаточности</p> <p>ИД-19 пк 1.19 Выявляет основные сенсорные нарушения у пациентов пожилого и старческого возраста, включая проведение оценки остроты зрения</p>
--	--	--	--

				и проведение отоскопии, и при наличии медицинских показаний направлять пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для коррекции и лечения ИД-20 ПК 1.20 Выявляет нарушения поведенческого статуса и особенностей возрастных изменений психического статуса у пациентов пожилого и старческого возраста и при наличии медицинских показаний направляет пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для коррекции и лечения
10.	ПК-2	А/02.8	Назначение лечения пациентам пожилого и старческого возраста, контроль его эффективности и безопасности	ИД-1 ПК 1.1. Проводит обследование пациентов пожилого и старческого возраста с целью установления диагноза и определения функционального статуса ИД-2 ПК 1.2. Назначает лечение пациентам пожилого и старческого возраста, контролирует его эффективность и безопасность ИД-3 ПК 1.3. Проводит и контролирует эффективность медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе разрабатывает план по использованию средств и методов, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациента пожилого и старческого возраста ИД-4 ПК 1.4. Проводит медицинские экспертизы в отношении пациентов пожилого и старческого возраста ИД-5 ПК 1.5. Проводит и контролирует эффективность мероприятий по первичной и вторичной профилактике старческой астении, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения ИД-6 ПК 1.6. Оказывает медицинскую помощь в экстренной форме
11.	ПК-3	А/03.8	Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов пожилого и	ИД-1 ПК-3.1 Знает характер и содержание мероприятий по медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) ИД-2 ПК-3.2 Знает медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению медицинских реабилитационных мероприятий пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и

			<p>старческого возраста, в том числе разработка плана по использованию средств и методов, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациента пожилого и старческого возраста</p> <p>(или) состояний</p> <p>ИД-3 ПК-3.3 Знает перечень врачей-специалистов, участвующих в проведении медицинских реабилитационных мероприятий в соответствии с функциональным статусом, диагнозом и клиническими проявлениями заболевания и (или) состояния</p> <p>ИД - 4 ПК-3.4 Знает порядок организации медицинской реабилитации</p> <p>ИД - 5 ПК-3.5 Знает медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению санаторно-курортного лечения пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД - 6 ПК-3.6 Знает критерии оценки качества медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД - 7 ПК-3.7 Знает особенности медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД - 8 ПК-3.8 Умеет определять функциональные нарушения органов и систем организма человека, приводящие к ограничению жизнедеятельности пациентов пожилого и старческого возраста, направлять к врачам-специалистам, составлять рекомендации по устранению выявленных нарушений</p> <p>ИД - 9 ПК-3.9 Умеет составлять план реабилитационных мероприятий при различных заболеваниях и (или) состояниях с учетом возрастных особенностей, оценивать реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз</p> <p>ИД - 10 ПК-3.10 Умеет оценивать выполнение мероприятий медицинской реабилитации у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД - 11 ПК-3.11 Контролирует корректность подобранных средств и методов, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациентов и (или) функциональные возможности пациентов к окружающей среде, в том числе посредством использования средств передвижения, протезирования и ортезирования, коррекции сенсорных дефицитов</p> <p>ИД - 12 ПК-3.12 Определяет медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД - 13 ПК-3.13 Определяет врачей-специалистов для</p>
--	--	--	--

				<p>проведения реабилитационных мероприятий пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД - 14 ПК-314 Назначает санаторно-курортное лечение пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД - 15 ПК-315 Контролирует выполнение и оценивает эффективность и безопасность медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p>
12.	ПК-4	A/04.8	<p>Проведение медицинских экспертиз в отношении пациентов пожилого и старческого возраста</p>	<p>ИД - 1 ПК-4.1 Знает нормативные правовые акты, регламентирующие порядок проведения экспертизы временной нетрудоспособности и медико-социальной экспертизы</p> <p>ИД - 2 ПК-4.2 Знает порядок выдачи листов нетрудоспособности</p> <p>ИД - 3 ПК-4.3 Знает медицинские показания для направления и пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса на медико-социальную экспертизу, требования к оформлению медицинской документации</p> <p>ИД - 4 ПК-4.4 Знает показания к направлению пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса на медико-социальную экспертизу</p> <p>ИД - 5 ПК-4.5 Подготавливает медицинскую документацию для осуществления медико-социальной экспертизы пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса</p> <p>ИД - 6 ПК-4.6 Оформляет листок нетрудоспособности</p> <p>ИД - 7 ПК-4.7 Формулирует медицинские заключения по результатам медицинских экспертиз в части, касающейся наличия и (или) отсутствия нарушений функционального и когнитивного статуса</p> <p>ИД - 8 ПК-4.8 Владеет методикой проведения экспертизы временной нетрудоспособности пациентов пожилого и старческого возраста, выдает листки нетрудоспособности</p> <p>ИД-9 ПК-4.9. Определяет необходимость ухода за пациентом пожилого и старческого возраста и выдачи листка нетрудоспособности лицу, осуществляющему уход</p> <p>ИД-10 ПК-4.10. Проводит подготовку медицинской документации для проведения медико-социальной экспертизы пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса</p>

				<p>ИД-11 ПК-4.11. Направляет пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса на медико-социальную экспертизу</p> <p>ИД-12 ПК-4.12 Проводит экспертизы временной нетрудоспособности, в том числе в составе врачебной комиссии медицинской организации</p>
13.	ПК-5	A/05.8	<p>Проведение и контроль эффективности мероприятий по первичной и вторичной профилактике старческой астении, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения</p>	<p>ИД-1 ПК-5.1 Знает порядки и принципы проведения медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения</p> <p>ИД-2 ПК-5.2 Знает принципы и особенности профилактики возникновения или прогрессирования гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний у лиц пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-3 ПК-5.3 Проводит диспансерное наблюдение за пациентами с хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска</p> <p>ИД-4 ПК-5.4 Знает основы здорового образа жизни, владеет методами его формирования</p> <p>ИД-5 ПК-5.4 Владеет методами санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе реализации программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ</p>
14	ПК-6	A/06.8	<p>Проведению анализа медико-статистической информации, ведению медицинской документации, организации</p>	<p>ИД-1 ПК-6.1 Знает и применяет правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю "гериатрия", в том числе в форме электронного документа</p> <p>ИД-2 ПК-6.2 Знает и применяет правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</p> <p>ИД-3 ПК-6.3 Знает и выполняет требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка</p> <p>ИД-4 ПК-6.4 Знает и выполняет требования к обеспечению внутреннего контроля качества и</p>

			<p>деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала</p>	<p>безопасности медицинской деятельности</p> <p>ИД-5 ПК-6.5 Знает должностные обязанности медицинских работников в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю "гериатрия"</p> <p>ИД-6 ПК-6.6 Составляет план работы и отчет о своей работе</p> <p>ИД-7 ПК-6.7 Заполняет медицинскую документацию, в том числе в форме электронных документов, и контролировать качество ее ведения</p> <p>ИД-8 ПК-6.8 Производит анализ медико-статистических показателей заболеваемости, инвалидности для оценки здоровья пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-9 ПК-6.9 Соблюдает конфиденциальность персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну</p> <p>ИД-10 ПК-6.10 Осуществляет контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом</p>
15.	ПК-7	А/07.8	<p>Оказание медицинской помощи в экстренной форме</p>	<p>ИД-1 ПК-7.1 Знает и выявляет клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания</p> <p>ИД-2 ПК-7.2 Знает правила проведения и проводит базовую сердечно-легочную реанимацию</p> <p>ИД-3 ПК-7.3 Распознает состояния, представляющие угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме</p> <p>ИД-4 ПК-7.4. Оказывает медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)</p> <p>ИД-5 ПК-7.5. Применяет лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме</p>
16.	ПК-8	В/01.8	<p>Проведение обследования пациентов пожилого и старческого возраста с целью</p>	<p>ИД-8 ПК-8.1 Знает демографические, социально-гигиенические, медико-социологические, социально-психологические проблемы старения и долголетия</p> <p>ИД-2 ПК-8.2 Знает закономерности функционирования организма и механизмы обеспечения здоровья с позиции теории функциональных систем, а также особенности регуляции функциональных систем при патологических процессах в пожилом и старческом возрасте</p> <p>ИД-3 ПК-8.3 Знает медицинские показания для направления пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для</p>

			<p>установления диагноза и определения функционального статуса</p> <p>дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД-4 ПК-8.4 Знает методы лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания к проведению исследований и методы интерпретации результатов</p> <p>ИД-5 ПК-8.5 Знает медицинские показания и медицинские противопоказания к использованию методов лабораторных и инструментальных исследований у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД-6 ПК-8.6 Знает этиологию, патогенез и патоморфологию, клиническую картину, дифференциальную диагностику, особенности течения, осложнения и исходы заболеваний органов и систем организма человека с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека, а также гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД-7 ПК-8.7 Владеет методикой и проводит комплексную гериатрическую оценку у пациентов пожилого и старческого возраста, включая оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий жизни пациента</p> <p>ИД-8 ПК-8.8 Владеет методикой и проводит оценку риска венозных тромбозов и тромбоэмболических осложнений у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-9 ПК-8.9 Владеет методикой и проводит оценку риска развития пролежней и контактного дерматита у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-10 ПК-8.10 Владеет методикой и проводит оценку риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-11 ПК-8.11 Владеет методикой оценки когнитивных функций у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-12 ПК-8.12 Знает и оценивает особенности возрастных изменений психического статуса, направляет по необходимости к профильным врачам-специалистам для обследования и коррекции лечения</p> <p>ИД-13 ПК-8.13 Оценивает влияние факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-14 ПК-8.14 Проводит сбор и интерпретирует жалобы, анамнез жизни у пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)</p> <p>ИД-15 ПК-8.15 Проводит физикальное обследование пациентов пожилого и старческого возраста,</p>
--	--	--	---

			интерпретирует его результаты
			ИД-16 ПК-8.16 Определяет ограничения жизнедеятельности и социальной недостаточности
			ИД-17 ПК-8.17 Знает порядок оказания медицинской помощи по профилю "гериатрия", клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи
			ИД-18 ПК-8.18 Знает стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной (за исключением высокотехнологичной) медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста
			ИД-19 ПК-8.19 Знает медицинские показания для оказания скорой медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста
			ИД-20 ПК-8.20 Производит оценку когнитивных функций (оценивать праксис, гнозис, речь, письмо, чтение, счет, ориентировку в пространстве и времени, память, мышление) с определением когнитивного статуса, в том числе осуществляет диагностику деменции и делирия у пациентов пожилого и старческого возраста
			ИД-21 ПК-8.21 Выявляет факторы риска делирия у пациентов пожилого и старческого возраста
			ИД-22 ПК-8.22 Выявляет наличие гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека у пациентов пожилого и старческого возраста
			ИД-23 ПК-8.23 Осуществляет динамическое наблюдение за состоянием пациента пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний
			ИД-24 ПК-8.24 Выявляет у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний основные клинические проявления заболеваний и (или) патологических состояний со стороны нервной, иммунной, эндокринной, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и крови, в том числе инфекционные и онкологические, способные вызвать тяжелые и (или) угрожающие жизни осложнения
			ИД-25 ПК-8.25 Распознает признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания, способные вызвать тяжелые и (или) угрожающие жизни осложнения
			ИД-26 ПК-8.26 Устанавливает закономерности функционирования органов и систем организма человека при различных заболеваниях и патологических состояниях, устанавливать диагноз с учетом МКБ

				<p>ИД-27 ПК-8.27 Осуществляет диагностику заболеваний внутренних органов и систем организма человека по клиническим синдромам</p> <p>ИД-28 ПК-8.28 Определяет у пациентов пожилого и старческого возраста способность к трудовой деятельности, бытовой активности, самообслуживанию и независимости от окружающих</p> <p>ИД-29 ПК-8.29 Выявляет основные сенсорные нарушения у пациентов пожилого и старческого возраста и при необходимости направлять пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для коррекции и лечения</p> <p>ИД-30 ПК-8.30 Проводит дифференциальную диагностику заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД-31 ПК-8.31 Производит: - электрокардиографию; -лабораторную диагностику экспресс-методами, в том числе анализ глюкозы крови (глюкометр); -измерение артериального давления; -пульсоксиметрию; -спирометрию; - оценку остроты зрения</p>
17.	ПК-9	В/02.8	<p>Назначение лечения пациентам пожилого и старческого возраста, контроль его эффективности и безопасности</p>	<p>ИД-1 ПК-9.1 Знает порядок оказания медицинской помощи по профилю "гериатрия"</p> <p>ИД-2 ПК-9.2 Знает стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, пациентам пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-3 ПК-9.3 Знает клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД-4 ПК-9.4 Знает особенности течения заболеваний и (или) состояний в пожилом и старческом возрасте</p> <p>ИД-5 ПК-9.5 Знает механизм действия лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека, медицинские показания и медицинские противопоказания к их применению, осложнения, вызванные их применением</p> <p>ИД-6 ПК-9.6 Знает и использует основными современными методы контроля применения лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов</p> <p>ИД-7 ПК-9.7 Знает и применяет современные методы немедикаментозной терапии заболеваний и состояний у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-8 ПК-9.8 Знает механизм действия немедикаментозной терапии; медицинские показания и медицинские противопоказания к ее назначению;</p>

				<p>побочные эффекты, осложнения, вызванные ее применением</p> <p>ИД-9 ПК-9.9 Знает основы лечебного питания в зависимости от возраста и заболевания</p> <p>ИД-10 ПК-9.10 Знает принципы энтерального питания пациентов пожилого и старческого возраста при наличии старческой астении при лечении заболеваний и (или) состояний и гериатрических синдромов</p> <p>ИД-11 ПК-9.11 Знает методы коррекции основных сенсорных нарушений в гериатрии</p> <p>ИД-12 ПК-9.12 Знает медицинские показания и медицинские противопоказания для направления пациентов пожилого и старческого возраста в организации социального обслуживания для предоставления социальных услуг в стационарной форме</p> <p>ИД-13 ПК-9.13 Знает медицинские показания для направления пациентов пожилого и старческого возраста для оказания паллиативной медицинской помощи</p> <p>ИД-14 ПК-9.14 Составляет индивидуальный план проведения профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, а также план социально-психологической адаптации у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе с включением мер по преодолению полипрагмазии</p> <p>ИД-15 ПК-9.15 Проводит профилактические, лечебные и реабилитационные мероприятия пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, с учетом возрастных особенностей, клинической ситуации, индивидуально-психологических и семейных аспектов</p> <p>ИД-16 ПК-9.16 Оказывает медицинскую помощь пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в неотложной форме</p> <p>ИД-17 ПК-9.17 Определяет медицинские показания к назначению неинвазивной респираторной поддержки, включая назначение и проведение кислородотерапии</p> <p>ИД-18 ПК-9.18 Применяет лекарственные препараты, в том числе наркотические и психотропные лекарственные препараты, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека</p> <p>ИД-19 ПК-9.19 Оказывает медицинскую помощь пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, нуждающимся в оказании</p>
--	--	--	--	---

				<p>паллиативной медицинской помощи, при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками</p> <p>ИД-20 ПК-9.20 Осуществляет контроль боли, интенсивности тягостных симптомов заболевания и приема назначенных лекарственных препаратов у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД-21 ПК-9.21 Осуществляет обучение пациентов пожилого и старческого возраста, их родственников и лиц, осуществляющих уход, навыкам ухода</p> <p>ИД-22 ПК-9.22 Анализирует механизм действия лекарственных препаратов с учетом фармакологических взаимодействий, коморбидной патологии и возраста пациента, наличия нарушений функции органов и систем организма человека</p> <p>ИД-23 ПК-9.23 Осуществляет лечение боли и тягостных симптомов, в том числе тошноты, рвоты, кахексии, при оказании паллиативной медицинской помощи при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками</p>
18.	ПК-10	В/03.8	<p>Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе разработка плана по использованию средств и методов, адаптирующих</p>	<p>ИД-1 ПК-10.1 Определять функциональные нарушения органов и систем организма человека, приводящие к ограничению жизнедеятельности пациентов пожилого и старческого возраста, направлять к врачам-специалистам, составлять рекомендации по устранению выявленных нарушений</p> <p>ИД-2 ПК-10.2 Составлять план реабилитационных мероприятий при различных заболеваниях и (или) состояниях с учетом возрастных особенностей, оценивать реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз</p> <p>ИД-3 ПК-10.3 Оценивать выполнение мероприятий медицинской реабилитации у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД-4 ПК-10.4 Контролировать корректность подобранных средств и методов, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациентов и (или) функциональные возможности пациентов к окружающей среде, в том числе посредством использования средств передвижения, протезирования и ортезирования, коррекции сенсорных дефицитов</p> <p>ИД-5 ПК-10.5 Определять медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания</p>

		оказывающую среду к функциональным возможностям пациента пожилого и старческого возраста	<p>медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-6 пк-10.6 Определять врачей-специалистов для проведения реабилитационных мероприятий пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-7 пк-10.7 Назначать санаторно-курортное лечение пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-8 пк-10.8 Контролировать выполнение и оценивать эффективность и безопасность медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p>
--	--	--	---

4. Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении:

№ п/п	Код компетенции	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах
1.	УК-5 ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10	Раздел 1. Основы геронтологии	<p>Демография и эпидемиология старения: демографические, социально-гигиенические, медико-социологические, социально-психологические проблемы старения и долголетия</p> <p>Современные концепции старения: теории и механизмы. Основные теории старения, влияние факторов окружающей среды, влияние старения на здоровье. Закономерности функционирования организма человека и механизмы обеспечения здоровья с позиции теории функциональных</p>

	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9, ПК-10	<p>систем. Биомаркеры старения.</p> <p>Биологический возраст и методики его определения. Важность биологического возраста и его определение, факторы, влияющие на биологический возраст. Методики определения биологического возраста.</p> <p>Норма и патология старения по органам и системам. Нормальные возрастные изменения по органам и системам. Патологические изменения, связанные со старением. Общие факторы, влияющие на старение.</p> <p>Виды патологического старения. Факторы преждевременного старения. Патология старения головного мозга, мышечной и жировой ткани, сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной, мочевыделительной, опорно-двигательной систем, желудочно-кишечного тракта, системы кроветворения.</p> <p>Нефармакологические технологии управления старением. Геропротекторы.</p>
2.	Раздел 2. Организация гериатрической службы в России и виды оказания помощи и лицам пожилого возраста	<p>Правовые основы Российского здравоохранения. Законодательство Российской Федерации в сфере оказания медицинской помощи гериатрическим больным. Федеральный закон № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", Приказ МЗ РФ № 38н от 29.01.2016 г. «Порядок оказания медицинской помощи по профилю «Гериатрия», приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.01.2016 № 38н. Федеральный закон от 29.11.2010 N 326-ФЗ "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации" (с дополнениями и изменениями). Медицинское страхование. Национальные проекты «Продолжительная и активная жизнь», «Семья», «Технологии здоровья».</p> <p>Организация гериатрической службы в России. Концепция развития гериатрической помощи в России. Цель и задачи гериатрической службы. Принципы организации гериатрической помощи.</p> <p>Профилактика в пожилом и старческом возрасте. Мероприятия по формированию здорового образа жизни. Мероприятия, направленные на сохранение здоровья и предотвращение заболеваний, а также формирование здорового образа жизни. Первичная и вторичная профилактика. Регулярные медицинские осмотры, здоровое питание, физическая активность, социальная активность, снижение рисков и профилактика стресса, исключение вредных привычек, профилактика травм и падений, сохранение поддержания когнитивных функций.</p> <p>Диспансеризация и диспансерное наблюдение у пожилых пациентов</p> <p>Диспансеризация и диспансерное наблюдение у пожилых пациентов.</p> <p>Нормативные документы, Приказ МЗ РФ от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации отдельных групп взрослого населения», периодичность диспансерного</p>

наблюдения. Скрининг и маршрутизация пациентов в рамках проведения профилактического осмотра и диспансеризации, критерии оценки качества.

Медико-социальная экспертиза у лиц пожилого возраста: показания, документация, порядок проведения.

Постановление Правительства РФ от 05.04.2022 N 588 (ред. от 03.02.2025) "О признании лица инвалидом" (вместе с "Правилами признания лица инвалидом") (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.03.2025).

Направлении на МСЭ, показания к проведению МСЭ у лиц пожилого возраста, документация для прохождения МСЭ, порядок проведения МСЭ, возможности дистанционной и заочной экспертизы, учет индивидуальных особенностей, разработка индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалида.

Паллиативная помощь у пожилых пациентов

Цель и задачи паллиативной помощи, медицинские, психологические, социальные и духовные компоненты паллиативной помощи, учреждения, оказывающие паллиативную помощь, доступность. Хосписы. Организация хосписной помощи. Оказание психологической помощи. Неотложные состояния у пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи. Медикаментозное обезболивание. Юридические аспекты применения обезболивающих препаратов при оказании паллиативной помощи.

Система долговременного ухода.

Нормативные документы, Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 27 декабря 2023 г. № 895 "О реализации в Российской Федерации в 2024 году Типовой модели системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе" Основные положения, цель и задачи внедрения системы долговременного ухода. Участники системы долговременного ухода, принципы работы в системе долговременного ухода, выявление граждан, нуждающихся в уходе, включение их в систему долговременного ухода. Определение индивидуальной потребности гражданина в социальном обслуживании, в том числе в социальных услугах по уходу, подбор гражданину, нуждающемуся в уходе, социальных услуг по уходу, включаемых в социальный пакет долговременного ухода. Социальный пакет долговременного ухода, предоставление гражданам, нуждающимся в уходе, социальных услуг и социального сопровождения, составление гражданам, нуждающимся в уходе, индивидуальной программы и дополнения к индивидуальной программе. Заключение договора о социальном обслуживании, обеспечение функционирования системы долговременного ухода. Межведомственное взаимодействие в системе долговременного ухода, кадровое обеспечение системы долговременного ухода. Контроль качества предоставления гражданам, нуждающимся в уходе, социальных услуг по уходу, включенных в социальный пакет долговременного ухода. Мониторинг функционирования

		<p>системы долговременного ухода, комплекс мероприятий субъекта Российской Федерации по внедрению системы долговременного ухода.</p> <p>Медицинская психология, этика и деонтология. Общие положения, особенности этики и деонтологии руководителей и организаторов здравоохранения, врачей всех специальностей, среднего и младшего медицинского персонала. Соблюдение принципов этики при получении и предоставлении информации.</p>
3.	Раздел 3. Герiatricкие синдромы	<p>Старческая астения. Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез, признаки и симптомы. Диагностика. Опросники и шкалы, используемые для диагностики. Медикаментозное и немедикаментозное лечение. Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение. Профилактика и диспансерное наблюдение. Медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики. Показания для госпитализации и выписки пациентов со старческой астенией.</p> <p>Падения. Определение и эпидемиология. Классификация. Факторы риска. Диагностика. Оценка риска падений. Методика выполнения теста «Встань и иди». Медикаментозное и немедикаментозное лечение. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение. Медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики.</p> <p>Саркопения и саркопеническое ожирение. Определение и эпидемиология. Факторы риска. Диагностика. Методика измерения мышечной силы и физической работоспособности по результатам краткой батареи тестов физического функционирования. Способы измерения мышечной массы с учетом возможностей медицинского учреждения. Медикаментозное и немедикаментозное лечение. Медицинская реабилитация пациентов с саркопенией. Профилактика и диспансерное наблюдение. Медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики.</p> <p>Остеопороз. Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Классификация. Диагностика. Расчет индивидуальной 10-летней вероятности перелома с помощью калькулятора FRAX. Лабораторные и инструментальные обследования. Медикаментозное лечение, противопоказания и ограничения применения антиостеопоротических препаратов. Показания и противопоказания к хирургическому лечению. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение. Медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики.</p> <p>Хроническая боль. Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Диагностика. Шкала ВАШ и ЧРШ для оценки степени интенсивности боли. Медикаментозное и немедикаментозное лечение. Принципы проведения лечебной физкультуры, диетотерапии. Медикаментозное лечение остеоартрита. Дозы и продолжительность применения некоторых симптоматических препаратов замедленного</p>

действия (SYSADOA). Применение локальных форм НПВП у пожилых. Показания и противопоказания к назначению НПВП у пожилых людей с учетом STOPP/START-критериев. Показания для внутрисуставного введения глюкокортикоидов пациентам пожилого возраста.

Показания к назначению противоэпилептических препаратов, антидепрессантов, наркотических анальгетиков у пожилых людей. Показания и противопоказания к хирургическому лечению. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение. Медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики.

Мальнутриция (недостаточность питания). Определение и эпидемиология. Классификация мальнутриции. Этиология и патогенез. Диагностика. Опросники и шкалы для выявления мальнутриции. Медикаментозное и немедикаментозное лечение. Принципы нутритивной поддержки у пожилых. Показания для энтерального, парентерального питания у пожилых. Особые категории пациентов, нуждающиеся в нутритивной поддержке. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение. Медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики.

Дисфагия. Определение и эпидемиология. Классификация. Клинические проявления ротоглоточной и пищеводной дисфагии. Диагностика. Дифференциальная диагностика. Принципы лечения. Показания и противопоказания к хирургическому лечению. Профилактика и диспансерное наблюдение. Медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики.

Ортостатический синдром. Определение. Патофизиологические механизмы ортостатической гипотензии, особенности у пожилых людей. Классификация ортостатической гипотензии. Эпидемиологические и прогностические аспекты ортостатической гипотензии. Диагностика ортостатической гипотензии. Оценка принимаемых лекарственных препаратов. Изучение клинко-лабораторных данных для выявления потенциальных причин ортостатической гипотензии. Лечение ортостатической гипотензии.

Недержание мочи. Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Классификация. Клиническая картина. Диагностика. Медикаментозное и немедикаментозное лечение. Показания и противопоказания к хирургическому лечению. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение.

Сенсорные дефициты

Основные виды нарушений слуха. Пресбиакузис (старческая тугоухость), нейросенсорная, кондуктивная и смешанная тугоухость. Причины нарушений слуха у пожилых. Классификация. Диагностика. Клиническая картина. Лечение. Показания и противопоказания к хирургическому лечению. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное

наблюдение.

Виды нарушения зрения у пожилых. Пресбиопия (возрастная дальнозоркость). Катаракта. Глаукома. Диабетическая ретинопатия. Макулярная дегенерация. Астигматизм. Синдром "сухого глаза". Факторы риска. Классификация. Клиническая картина пресбиопии, Диагностика. Лечение. Показания и противопоказания к хирургическому лечению. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение.

Нарушение походки и равновесия. Физиологические основы походки. Эпидемиология и классификация нарушений походки. Причины нарушения походки. Клиническая оценка походки. Медикаментозное и немедикаментозное лечение нарушения походки в зависимости от причины ее нарушения. Профилактика заболеваний и состояний, способствующих развитию нарушения походки.

Нарушения водно-электролитного баланса. Система регуляции водно-электролитного обмена. Физиологические изменения водно-электролитного баланса у людей пожилого возраста. Причины нарушений водно-электролитного баланса. Клинические проявления. Последствия. Коррекция водно-электролитного баланса.

Констипационный синдром Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Классификация.

Клиническая картина. Диагностика. Медикаментозное и немедикаментозное лечение. Показания и противопоказания к хирургическому лечению. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение.

Пролежни Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Факторы риска развития пролежней. Оценка степени риска развития пролежней. Места появления пролежней. Клиническая картина и особенности диагностики. Стадии пролежней. Дифференциальная диагностика с контактным дерматитом. Профилактика. Лечение в зависимости от стадии. Обучение пациентов и родственников уходу за пациентом с высоким риском развития пролежней.

Когнитивные расстройства. Эпидемиология недементных когнитивных нарушений. Классификация недементных расстройств по степени тяжести (субъективные, легкие, умеренные когнитивные расстройства). Классификация умеренного когнитивного расстройства по клиническому фенотипу (амнестический и неамнестический вариант, моно- и полифункциональный тип).

Факторы риска когнитивных нарушений, подходы к первичной и вторичной профилактике. Немедикаментозные методы лечения: питание, физическая активность, когнитивный тренинг. Лекарственная терапия недементных когнитивных нарушений.

Гериатрический делирий. Определение делирия. Классификация гериатрического делирия. Клиническая картина гипо- и гиперактивного делирия. Факторы риска (провоцирующие и поддерживающие факторы). Диагностика делирия, шкала CAM. Немедикаментозные методы в лечении

4.	<p>Раздел 4. Комплексная гериатрическая оценка и разработка индивидуального плана ведения пациента</p>	<p>делирия. Симптоматическая терапия гиперактивного делирия. Профилактика делирия у лиц пожилого возраста, роль врача-гериатра.</p> <p>Комплексная гериатрическая оценка: методология и принципы проведения Определение комплексной гериатрической оценки (КГО). Цель и задачи КГО. Методология и принципы проведения КГО. Компоненты КГО, цель и задачи. Междисциплинарная команда в проведении КГО. Участие медицинской сестры в ее проведении.</p> <p>Оценка физического статуса Компоненты оценки физического статуса. Оценка хронических заболеваний по данным анамнеза и медицинской документации. Оценка лекарственной терапии и обоснованность применения лекарственных препаратов согласно STOPP/START-критериям. Проведение антропометрии. Выполнение ортостатической пробы. Оценка зрения и слуха. Выявление болевого синдрома и оценка его степени выраженности. Оценка состояния питания. Определение наличия необходимых вакцинаций.</p> <p>Оценка функционального статуса Измерение мышечной силы и оценка мобильности по результатам краткой батареи тестов физического функционирования и теста «Встань и иди». Оценка базовой и инструментальной функциональной активности (шкала Бартел и Лоутона).</p> <p>Оценка когнитивного статуса Выполнение теста рисования часов, Мини-Ког, краткой шкалы оценки психического статуса или Монреальской шкалы оценки когнитивных функций, батареи тестов лобной дисфункции.</p> <p>Оценка психоэмоционального статуса Оценка гериатрической шкалы депрессии, шкалы оценки здоровья, Корнельской шкалы депрессии.</p> <p>Оценка социального статуса Оценка семейного статуса, наличие супруга/супруги или партнера. Выяснение круга общения и социальных контактов. Оценка жилищных условий и финансовых возможностей. Рабочая активность, профессия, образование. Оценка возможности заниматься привычной деятельностью. Оценка потребности и объема социально – бытовой помощи и ухода. Наличие стрессовых ситуаций, психологических проблем и умение справляться с ними. Вредные привычки. Религиозность. Признаки жестокого обращения с пожилым человеком. Оценка безопасности быта.</p> <p>Технология разработки индивидуального плана ведения пациента по результатам КГО Разработка плана мероприятий, направленных на разрешение/устранение выявленных гериатрических синдромов. Обсуждение индивидуального плана с пациентом, родственниками/ухаживающими за пациентом. Рекомендации пациенту или родственниками/ухаживающими за пациентом в зависимости от выявленных гериатрических синдромов.</p>
----	--	---

		<p>Пациент-ориентированных подход при разработке индивидуального плана. Определение приоритетов в лечении пациента. Междисциплинарное взаимодействие при оказании помощи. Решение вопроса о направлении пациента в систему долговременного ухода. Определение повторного проведения КГО при динамическом наблюдении.</p>
5	<p>Раздел 5. Возраст ассоциированные заболевания и особенности течения ХНИЗ в пожилом возрасте</p>	<p>Артериальная гипертензия: особенности ведения пожилых пациентов Определение, эпидемиология, причины, классификация, определение степени стадии и риска; принципов медикаментозной терапии, определение целевых цифр артериального давления, выбора антигипертензивных препаратов с учетом коморбидности. Ведение особых ситуаций (ортостатическая гипотония, синдром старческой астении), профилактика осложнений и междисциплинарный подход к лечению пожилых пациентов с артериальной гипертензией.</p> <p>Синкопальные состояния в пожилом возрасте Определение, классификация, дифференциальный диагноз, особенности сбора анамнеза и проведение осмотра, персонифицированный подход в формировании плана обследования. Особенности диагностики и лечения: вазовагальных синкопальных состояний, ортостатической гипотонии, нарушения проводимости сердца (синоартериальные и атриовентрикулярные блокады), тахикардии (желудочковая тахикардия), клапанные пороки (аортальный стеноз), синдром каротидного синуса.</p> <p>ИБС. Особенности ведения пациентов пожилого возраста Определение, эпидемиология, классификация, определение пре-тестовой вероятности, особенности диагностики. Определение функционального класса. Особенности медикаментозной терапии, влияющей на прогноз и улучшающей качество жизни. Отбор пациентов для проведения хирургического лечения (эндоваскулярного и аортокоронарного шунтирования). Особенности антиагрегантной терапии у пациентов с фибрилляцией предсердий. Междисциплинарный подход к лечению пожилых пациентов с ИБС.</p> <p>Хроническая сердечная недостаточность Определение, классификация, эпидемиология. Критерии постановки диагноза. Особенности терапии у пациентов пожилого возраста в зависимости от фракции выброса и сопутствующих гериатрических синдромов.</p> <p>Нарушения ритма и проводимости у лиц пожилого возраста Определение, эпидемиология, причины. Классификация. Особенности у лиц пожилого возраста. Синоатриальная блокада. Атриовентрикулярная блокада. Показания к имплантации ЭКС. Предсердная и Желудочковая экстрасистолия. Желудочковая тахикардия.</p> <p>Фибрилляция предсердий. Антикоагулянтная терапия у лиц пожилого возраста.</p>

Определение, эпидемиология, причины. Классификация. Выбор тактики лечения: контроля ритма или контроля частоты сердечных сокращений. Профилактика тромбоэмболических событий: выбор антикоагулянтной терапии. Контроль факторов риска (включая артериальную гипертензию, ожирение, обструктивное апноэ сна, злоупотребление алкоголем) Ведение пациентов с учетом сопутствующих гериатрических синдромов

Особенности диагностики, лечения и профилактики венозной тромбоэмболии у людей пожилого возраста

Определение, эпидемиология, причины. Классификация. Алгоритм диагностики, включая скрининговые шкалы и инструментальные методы исследования. Профилактика ТЭЛА у госпитализированных пациентов терапевтического и хирургического профиля. Коррекция доз антикоагулянтов с учетом коморбидности, уровня креатинина

Инфекционный эндокардит. Пороки сердца

Определение, эпидемиология, причины. Классификация. Особенности факторов риска и клинической картины у пациентов пожилого и старческого возраста. Группы риска. Антибиотикопрофилактика. Алгоритм диагностики. Подбор и длительность антибактериальной терапии в зависимости от коморбидности. Показания к хирургическому лечению.

ХОБЛ.

Определение, эпидемиология, факторы риска и этиотипы, патогенез. Представление о ХОБЛ как ускоренном старении легочной ткани. Классификация. Гериатрические синдромы и состояния, ассоциированные с ХОБЛ (старческая астения, остеосаркопения, мальнутриция, когнитивные нарушения и др.), их влияние на клинические исходы. ХОБЛ и сопутствующие заболевания у пожилого пациента. Первичная и вторичная профилактика, роль вакцинопрофилактики. Диспансерное наблюдение пожилых пациентов, страдающих ХОБЛ.

Клиническая картина в пожилом возрасте. Диагностика и дифференциальная диагностика у пожилых больных, особенности оценки функции внешнего дыхания в пожилом возрасте. Цели терапии ХОБЛ у гериатрического больного. Методы немедикаментозной терапии. Принципы фармакотерапии стабильной ХОБЛ. Фармакологические классы препаратов, используемых в терапии ХОБЛ, их характеристика. Принципы выбора ингаляционного устройства для пожилого пациента. Тактика лечения стабильной ХОБЛ, особенности ведения пожилых больных. Показания к длительной кислородотерапии, длительной домашней вентиляции легких. Обострение ХОБЛ у пожилого пациента: определение, обследование и лечение

Бронхиальная астма. Эмфизема легких. Клиническая картина в пожилом возрасте. Диагностика и дифференциальная диагностика у пожилых больных. **Дыхательная недостаточность.** Тактика ведения с учетом КГО

Пневмония у лиц пожилого возраста

Определение, понятие внебольничной и нозокомиальной

пневмонии. Эпидемиология, влияние возраста на заболеваемость и смертность от пневмонии. Этиология. Индивидуальные факторы риска и спектр возбудителей, резистентность к антибиотикам. Особенности этиологии внебольничной пневмонии (ВП) у пациентов пожилого возраста. Патогенез. Факторы риска развития пневмонии и ее неблагоприятных исходов в пожилом возрасте (дисфункция иммунной системы, дисфагия и аспирация, саркопения и мальнутриция, старческая астения, полипрагмазия и др.). Классификация ВП.

Профилактика пневмонии у пожилых: вакцинация против пневмококковых инфекций и гриппа, профилактика аспирации и дисфагии, профилактика мальнутриции, борьба с полипрагмазией.

Особенности клинической картины в пожилом возрасте. Критерии диагноза ВП. Лабораторные и инструментальные методы диагностики. Оценка степени тяжести и прогноза ВП (шкалы CURB-65/ CURB-65, PORT и др.) Лечение амбулаторных больных ВП. Антибактериальная терапия ВП у амбулаторных пациентов. Критерии эффективности и достаточности антибактериальной терапии. Лечение госпитализированных пациентов. Антибактериальная терапия нетяжелой ВП в стационаре. Эмпирическая антибактериальная терапия тяжелой ВП, факторы риска инфицирования «проблемными» возбудителями. Проблемы антибактериальной терапии пожилого пациента. Респираторная поддержка при тяжелой ВП. Методы адьювантной терапии ВП. Осложнения пневмонии у пожилого пациента. Медленно разрешающаяся или неразрешающаяся ВП, факторы риска, алгоритм обследования пациента, дифференциальная диагностика.

Лихорадка неясного генеза у лиц пожилого возраста

Причины лихорадки неясного генеза у пожилых. Диагностика лихорадки неясного генеза у пожилых. Классификация. Дифференциальная диагностика. Лабораторные и инструментальные обследования. Консультация специалистов. Медикаментозное лечение: патогенетическое, симптоматическое.

Туберкулез в пожилом и старческом возрасте.

Особенности туберкулеза у лиц пожилого возраста. Легочный и внелегочный туберкулез. Диагностика. Лечение. Лекарственно-устойчивый туберкулез. Профилактика.

Особенности течения инфекционных заболеваний в пожилом и старческом возрасте

Факторы риска вирусных гепатитов, ВИЧ-инфекции у лиц пожилого возраста. Группы риска. Скрининг. Диагностика. Тактика ведения.

Герпетическая инфекция. Причины, факторы риска, клиника, диагностика, лечение. Осложнения. Профилактика.

Особенности течения гриппа, новой коронавирусной инфекции

Особенности кроветворения у пожилых. Заболевания крови у лиц пожилого возраста.

Схема кроветворения в норме и при патологии кроветворной

системы. Старение кроветворной системы. Классификация заболеваний крови. Особенности течения и диагностики болезней крови в пожилом возрасте.

Анемия у лиц пожилого возраста Определение, эпидемиология, причины. Классификация. Особенности у лиц пожилого возраста. Анемия как гериатрический синдром. Ассоциированные с анемией гериатрические синдромы. Диагностика, дифференциальный диагноз. Лечение. Профилактика.

Железодефицитная анемия, анемия хронических заболеваний, В12-дефицитная анемия.

Возраст-ассоциированные гемобластозы Эпидемиология. Причины. Клиническая картина. Диагностика. Лечение. Хронический лимфолейкоз. Миеломная болезнь. Миелодиспластический синдром.

Заболевания почек у лиц пожилого возраста

Хроническая болезнь почек у лиц пожилого возраста Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Классификация. Факторы риска у пожилых. Особенности клинической картины и диагностики у пожилых. Стадии ХБП. Осложнения. Диетотерапия. Принципы проведения лечебной физкультуры. Медикаментозное лечение. Коррекция метаболических и гомеостатических нарушений, анемии, остеопороза. Показания для заместительной почечной терапии у пожилых. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение.

Инфекции мочевыводящих путей в пожилом возрасте Классификация. Факторы риска у пожилых. Особенности клинической картины и диагностики у пожилых. Осложнения. Лечение. Профилактика.

Расстройства мочеиспускания в пожилом возрасте Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Классификация. Факторы риска у пожилых. Особенности клинической картины и диагностики у пожилых. Симптомы наполнения, опорожнения, постмикционные симптомы. Медикаментозное и немедикаментозное лечение. Профилактика.

Заболевания ЖКТ и ротовой полости у лиц пожилого возраста

НПВП-гастропатия. Желудочно-кишечные кровотечения. Факторы риска у пожилых. Диагностика. Дифференциальная диагностика с стрессовыми эрозиями и язвами, язвенной болезнью. Показания и противопоказания к назначению НПВП у пожилых людей с учетом STOPP/START-критериев. Лечение. Показания для консультации специалистов. Показания и противопоказания к хирургическому лечению у пожилых. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение. Осложнения. Желудочно-кишечные кровотечения: клиническая картина, диагностика, лечение.

Принципы диагностики и лечения заболеваний ЖКТ в пожилом возрасте. Изменения фармакокинетики, фармакодинамики и пищеварительной системы у пожилых.

Лабораторная и инструментальная диагностика. Лечение. Диетотерапия. Физиотерапия. Особенности применения антисекреторных, цитопротективных препаратов у пожилых. Показания для консультации специалистов. Показания и противопоказания к хирургическому лечению у пожилых.

Акцент на микробиоту. Проблемы ротовой полости и нарушения глотания у пожилых. Диагностика наиболее распространенных заболеваний полости рта в пожилом возрасте

Осмотр полости рта у пациентов пожилого возраста. Адентия. Клиники. Диагностика. Лечение. Патология полости рта: болезни десен, слизистой оболочки, языка. Потеря зубов и связанные с ней функциональные нарушения зубочелюстной системы. Ксеростомия. Патология височно-нижнечелюстного сустава. Пародонтит.

Гигиена полости рта. Помощь в осуществлении гигиенических процедур лицам с потерей автономности. Правила подбора зубной щетки и техника чистки зубов. Уход за зубными протезами

Особенности болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте.

КГО управляемое ведение пациентов с сахарным диабетом. Особенности клинической картины. Диагностика сахарного диабета. Диетотерапия и физическая активность для пациентов с сахарным диабетом. Пероральная сахароснижающая терапия в пожилом возрасте. Особенности выбора препарата и сочетание с гериатрическими синдромами. Инсулинотерапия в пожилом возрасте. Особенности ведения долгожителей с сахарным диабетом.

Особенности течения заболеваний щитовидной железы у пожилых людей

Гипотиреоз в пожилом возрасте. Классификация. Диагностика. Лечение манифестных и субклирических форм. Тиреотоксикоз в пожилом возрасте. Классификация, диагностика, лечение. Подготовка пациентов с тиреотоксикозом к оперативному вмешательству.

Ожирение и тактика его ведения у лиц пожилого возраста. Клиническая картина. Диагностика. Особенности у пожилых людей. Немедикаментозное лечение ожирения, показания для снижения массы тела. Медикаментозное лечение, противопоказания и ограничения применения у пожилых людей. Показания и противопоказания к хирургическому лечению. Медицинская реабилитация пациентов с ожирением. Профилактика и диспансерное наблюдение. Медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики.

Дефицит и недостаточность витамина D

Клиническая картина дефицита витамина D. Особенности у пожилых людей. Диагностика дефицита и недостаточности витамина D. Медикаментозное лечение с помощью нативных форм витамина D. Контроль уровня витамина D при выявлении

его дефицита на фоне терапии. Показания к назначению активных метаболитов витамина D. Профилактика дефицита и недостаточности витамина D.

Нарушение водно-электролитного баланса у пожилых. у пожилых.

Онкопатология в пожилом и старческом возрасте.

Рак легкого. Рак желудка. Колоректальный рак. Рак простаты. Рак молочной железы. Эпидемиология. Скрининг. Клиника. Диагностика. Лечение. Профилактика.

Особенности гериатрического осмотра пациентов с онкологическими заболеваниями. Мультидисциплинарный подход с участием гериатра в выборе тактики ведения онкологического пациента. Противопоказания для хирургического лечения и проведения химиотерапии у лиц с гериатрическими синдромами.

Гериатрическая дерматовенерология. Онкодерматология. Старческий кожный зуд.

Микоз стоп. Этиология и патогенез. Клиническая картина микозов. Осложнения. Диагностика. Лечение. Профилактика. Гигиенический уход за стопой. Микозы как проявление коморбидных заболеваний в пожилом возрасте.

Акнотические кератозы. Плоскоклеточный рак кожи. Меланома. Клинические проявления. Диагностика лечение.

Особенности заболеваний ЛОР-органов в пожилом и старческом возрасте. Тугоухость. Тактика ведения.

Гериатрическая офтальмология. Современные подходы к диагностике и ведению заболеваний глаз у пожилых.

Особенности заболеваний костно-мышечной системы.

Гериатрическая кисть. Гериатрическая стопа.

Симптомы и диагностика плантарного фасциита, медикаментозное и немедикаментозное лечение, показания и противопоказания к хирургическому лечению. Вальгусное отклонение первого пальца стопы, классификация, клинические проявления, консервативное лечение, показания и противопоказания к хирургическому лечению. Молоткообразные деформации пальцев стопы, степени деформации, клинические проявления, осложнения, методы диагностики, дифференциальная диагностика с ревматоидным артритом, консервативное лечение, показания и противопоказания к хирургическому лечению.

Контрактура Дюпюитрена, классификация, степени выраженности контрактуры, клинические проявления, осложнения, методы диагностики, консервативное лечение, показания и противопоказания к хирургическому лечению. Стенозы костно-фиброзных каналов: болезнь Де Кервена, болезнь Нотта. Клиническая картина, диагностика, лечение.

Остеоартрит

Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Классификационные критерии остеоартрита коленных суставов (ACR). Факторы риска развития и прогрессирования остеоартрита у пожилых. Диагностические критерии остеоартрита коленных суставов (EULAR). Особенности

клинической картины и диагностики остеоартрита коленных и тазобедренных суставов. Стадии остеоартрита по классификации J.H. Kellgren и J.S. Lawrence. Алгоритм лечения. Принципы проведения лечебной физкультуры. Диетотерапия. Медикаментозное лечение. Дозы и продолжительность применения некоторых симптоматических препаратов замедленного действия (SYSADOA). Применение локальных форм НПВП у пожилых. Показания и противопоказания к назначению НПВП у пожилых людей с учетом STOPP/START-критериев. Показания для внутрисуставного введения глюкокортикоидов пациентам пожилого возраста.

Показания для консультации пациентов врачом травматологом-ортопедом. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение.

Боль в спине.

Локомоторный синдром

Клиническая характеристика. Диагностика с применением гериатрической шкалы локомоторной функции GLFS-25, выполнением двухшагового теста, теста «Вставание со стула». Стадии локомоторного синдрома.

Подходы к планированию комплексной программы терапии. Коррекция хронического болевого синдрома, саркопении, мальнутриции, обезвоживания, констипационного синдрома, ортостатической гипотензии, сенсорных дефицитов. Профилактика переломов на фоне остеопороза.

Подагра

Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Факторы риска подагры у пожилых. Классификация и стадии подагры. Критерии подагры (ACR/EULAR, 2015). Клиническая картина. Лабораторная и инструментальная диагностика. Медикаментозное лечение с учетом факторов риска. Показания и противопоказания к назначению НПВП, глюкокортикоидов, колхицина у пожилых людей с учетом STOPP/START-критериев. Уратснижающая терапия у пожилых. Контроль целевого уровня мочевой кислоты в сыворотке крови. Показания для госпитализации. Показания и противопоказания к хирургическому лечению.

Ревматоидный артрит в пожилом возрасте

Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Поздний дебют ревматоидного артрита. Классификация и функциональные классы. Классификационные критерии ревматоидного артрита ACR/EULAR. Особенности клинической картины у пожилых. Диагностика. Рентгенологические стадии. Особенности рентгенологических изменений в суставах в пожилом возрасте. Выполнение двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии пожилым пациентам. Показания для консультирования узких специалистов. Медикаментозное лечение, основанное на стратегии «Лечения до достижения цели». Болезнь-модифицирующее лечение. Показания и противопоказания к назначению НПВП, глюкокортикоидов, колхицина у пожилых

людей с учетом STOPP/START-критериев. Контроль активности заболевания. Показания для назначения глюкокортикоидов, ГИБП, биоаналогов ГИБП. Профилактика глюкокортикоидного остеопороза. Осложнения ревматоидного артрита у пожилых. Показания и противопоказания к хирургическому лечению. Медицинская реабилитация пациентов с остеопорозом. Профилактика и диспансерное наблюдение.

Ревматическая полимиалгия

Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Диагностические критерии. Дифференциальная диагностика с другими ревматическими, эндокринными, онкологическими, инфекционными заболеваниями, лекарственной миопатией, гиповитаминозом D. Ревматическая полимиалгия и гигантоклеточный артериит. Лечение. Доза и длительность лечения глюкокортикоидами. Выполнение двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии пожилым пациентам. Профилактика глюкокортикоидного остеопороза. Стероидсберегающие препараты.

Особенности течения хирургических заболеваний в пожилом и старческом возрасте. Гериатрический подход в организации пред- и послеоперационного ведения пациентов пожилого возраста. Протоколы ведения. Предоперационное обследование: нейропсихологическая оценка, функциональной активности и риска падений, старческой астении, нутритивной недостаточности, сердечно-сосудистого риска, респираторного риска и профилактики легочных осложнений. Интраоперационное ведение. Ведение пожилых людей в послеоперационном периоде. Профилактика и лечение. Профилактика и лечение послеоперационного делирия и послеоперационной когнитивной дисфункции.

Изменения нервной системы при старении. Общая характеристика возрастных изменений архитектоники коры больших полушарий. Возрастные изменения гипоталамо-лимбическо-ретикулярной системы. Возрастные изменения двигательных функциональных систем. Возрастные изменения рефлекторной сферы. Возрастные изменения мозгового и спинального кровотока. Нейропсихические изменения в позднем онтогенезе.

Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Возрастные изменения нервной системы. Умеренные когнитивные нарушения. Определение, этиология, патогенез, скрининг, шкалы и тесты. Классификация. Диагностика. Подходы к лечению. Когнитивный тренинг. Профилактика. Антидементный план.

Болезнь Альцгеймера. Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Сосудистая деменция. Определение. Этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Диагностика. Подходы к лечению. Профилактика, реабилитация, диспансерное наблюдение. Особенности ухода. Работа с родственниками.

Болезни периферической нервной системы. Нарушение

		<p>походки. Нарушение равновесия.</p> <p>Паркинсонизм. Особенности головных болей у пожилых.</p> <p>Нарушение сна у пожилых.</p> <p>Психиатрические заболевания в пожилом и старческом возрасте. Депрессивный синдром. Бредовые и галлюцинаторные синдромы. Судорожный синдром. Герiatricкий делирий. Скрининг. Профилактика.</p> <p>Деменции: виды, особенности.</p> <p>Острое и хроническое нарушение мозгового кровообращения</p>
6	<p>Раздел 6.</p> <p>Неотложные состояния в гериатрии</p>	<p>Экстренная помощь при герiatricком делирии.</p> <p>Мультидисциплинарный подход.</p> <p>Экстренная помощь при остром инфаркте миокарда, гипертоническом кризе, стенокардии</p> <p>Экстренная помощь при остром нарушении мозгового кровообращения, при синкопе, остром животе, лихорадке, сепсисе, шоке</p> <p>Сердечно-легочная реанимация</p>
7	<p>Раздел 7.</p> <p>Профилактика в гериатрии</p>	<p>Основные принципы профилактики в гериатрии</p> <p>Ранняя диагностика и скрининг старческой астении и других герiatricких синдромов, первичная профилактика хронических заболеваний. Профилактика преждевременного старения.</p> <p>Особенности питания в пожилом возрасте</p> <p>Общие принципы нутритивной поддержки у пожилых. Прием макро-и микронутриентов. Энтеральное питание: показания, содержание белка и энергии. Показания для зондового энтерального питания, гастростомы, парентерального питания у пожилых. Питание пациентов с переломом проксимального отдела бедренной кости, делирием или риском его развития, нарушением функции почек, пролежнями или риском их развития, дисфагией, избыточной массой тела и ожирением. Борьба с обезвоживанием.</p> <p>Особенности физической активности в пожилом возрасте</p> <p>Влияние физической активности на здоровье. Уровни физической активности. Безопасность физических упражнений. Индивидуальный подход к физической активности. Регулярность. Принципы занятий физкультурой в пожилом возрасте. Аэробные, силовые тренировки и упражнения на равновесие. Оценка эффективности и переносимости. Консультирование по вопросам физической активности в медицинском учреждении.</p> <p>Вакцинация в пожилом возрасте</p> <p>Нормативно-правовые документы, регламентирующие вакцинопрофилактику у взрослых в Российской Федерации. Старение иммунной системы. Вакцинация против пневмококковой инфекции, гриппа, столбняка, опоясывающего герпеса, менингококковой инфекции, коклюша, дифтерии, гепатита В. Особенности вакцинации в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2. Рекомендации по вакцинации. Заблаговременная вакцинация при путешествиях. Противопоказания к</p>

	<p>вакцинации, нежелательные поствакцинальные явления. Вакцинация и антимикробная резистентность.</p> <p>Предупреждение жестокого обращения с пожилыми людьми</p> <p>Нормативно-правовые документы. Формы и признаки жестокого обращения с пожилыми людьми. Меры по профилактике жестокого обращения с пожилыми людьми.</p> <p>Социальные аспекты гериатрии (социальная изоляция, одиночество)</p> <p>Бремя и последствия социальной изоляции и одиночества. Проблемы в удовлетворении потребностей в области социальных связей и связанных с ними потребностей в охране психического здоровья. Региональные и международные обязательства в области социальных связей и психического здоровья. Мероприятия по укреплению социальных связей.</p> <p>Профилактика когнитивных расстройств</p> <p>мультиmodalный подход с коррекций имеющихся факторов риска и хронических заболеваний. Отказ от курения и употребления алкоголя. Регулярное выполнение физических упражнений. Поддержание адекватного уровня психической и социальной активности. Соблюдение принципов здорового питания.</p> <p>Междисциплинарное взаимодействие и работа в гериатрической команде. Преемственность ведения пациента между медицинскими и социальными учреждениями с акцентом на долговременную помощь и обеспечение межведомственного взаимодействия.</p>
--	--

5. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (АЧ)			
	объем в зачетных единицах (ЗЕ)	объем в академических часах (АЧ)	1	2	3	4
Аудиторная работа, в том числе						
Лекции (Л)	2,89	104	36	36	14	18
Лабораторные практикумы (ЛП)	-	-	-	-	-	-
Практические занятия (ПЗ)	17,81	641	198	198	111	134
Семинары (С)	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа (СРО)	8,3	299	90	90	55	64
Промежуточная аттестация						
Зачет /экзамен			экзамен	экзамен	экзамен	экзамен
ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ	29	1044	324	324	180	216

6. Содержание дисциплины

6.1. Разделы дисциплины и виды занятий:

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (в АЧ)					
		Л	ЛП	ПЗ	С	СРО	всего
1	Раздел 1. Основы геронтологии и гериатрии	5	-	36	-	25	66
2	Раздел 2. Организация гериатрической службы в России и виды оказания помощи лицам пожилого возраста	5	-	36	-	25	66
3	Раздел 3. Гериатрические синдромы	26	-	126	-	40	192
4	Раздел 4. Комплексная гериатрическая оценка и разработка индивидуального плана ведения	9	-	93	-	50	152
5	Раздел 5. Возраст-ассоциированные заболевания и особенности течения ХНИЗ в пожилом возрасте	41	-	273	-	119	433
6	Раздел 6. Неотложные состояния в гериатрии	7	-	40	-	20	67
7	Раздел 7. Профилактика в гериатрии	11	-	37	-	20	68
8	ИТОГО	104	-	641	-	299	1044

* - Л – лекции; ЛП – лабораторный практикум; ПЗ – практические занятия; С – семинары; СРО – самостоятельная работа обучающегося.

6.2. Тематический план видов учебной работы:

6.2.1 Тематический план лекций:

№ п/п	Наименование тем лекций	Объем в А.Ч.
1 год обучения (1 семестр)		
1.	Демография и эпидемиология старения. Демографические, социально-гигиенические, медико-социологические, социально-психологические проблемы старения и долголетия	1
2.	Современные концепции старения: теории и механизмы. Основные теории старения, влияние факторов окружающей среды, влияние старения на здоровье. Важность биологического возраста и его определение, факторы, влияющие на биологический возраст. Возрастная классификация по ВОЗ. Понятие о геропротекторах.	2
3.	Нормальные возрастные изменения по органам и системам. Патологические изменения, связанные со старением. Общие факторы, влияющие на старение.	2
4.	Правовые основы Российского здравоохранения. Законодательство Российской Федерации в сфере оказания медицинской помощи гериатрическим больным. Организация гериатрической службы в России	2
5	Профилактика в пожилом и старческом возрасте. Мероприятия по формированию здорового образа жизни. Диспансеризация и диспансерное наблюдение у пожилых пациентов. Медико-социальная экспертиза у лиц пожилого возраста: показания, документация, порядок проведения	2
6	Паллиативная помощь у пожилых пациентов. Система долговременного ухода. Медицинская психология, этика и деонтология в гериатрии	1
7	Гериатрические синдромы. Старческая астения. Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез, признаки и симптомы.	2

8	Герiatricкие синдромы. Падения. Определение и эпидемиология. Классификация. Факторы риска.	2
9	Герiatricкие синдромы. Саркопения. Определение и эпидемиология. Факторы риска. Саркопения и саркопеническое ожирение. Остеопороз. Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Классификация. Диагностика.	3
10	Герiatricкие синдромы. Хроническая боль. Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Пролежни. Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Факторы риска развития пролежней.	2
11	Герiatricкие синдромы. Мальнутриция (недостаточность питания). Определение и эпидемиология. Классификация мальнутриции. Этиология и патогенез. Дисфагия. Определение и эпидемиология. Классификация.	3
12	Герiatricкие синдромы. Ортостатический синдром. Определение. Патофизиологические механизмы ортостатической гипотензии, особенности у пожилых людей. Классификация ортостатической гипотензии. Эпидемиологические и прогностические аспекты ортостатической гипотензии. Нарушение походки и равновесия. Физиологические основы походки. Эпидемиология и классификация нарушений походки.	3
13	Герiatricкие синдромы. Недержание мочи. Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Классификация.	2
14	Герiatricкие синдромы. Сенсорные дефициты. Основные виды нарушений слуха. Пресбиакузис (старческая тугоухость), нейросенсорная, кондуктивная и смешанная тугоухость. Причины нарушений слуха у пожилых. Виды нарушения зрения у пожилых. Пресбиопия (возрастная дальнозоркость). Катаракта. Глаукома. Диабетическая ретинопатия. Макулярная дегенерация. Астигматизм. Синдром "сухого глаза". Факторы риска. Классификация.	2
15	Герiatricкие синдромы. Нарушения водно-электролитного баланса. Система регуляции водно-электролитного обмена. Физиологические изменения водно-электролитного баланса у людей пожилого возраста. Констипационный синдром. Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Классификация.	3
16	Герiatricкие синдромы. Когнитивные расстройства. Эпидемиология недементных когнитивных нарушений. Классификация недементных расстройств по степени тяжести (субъективные, легкие, умеренные когнитивные расстройства). Классификация умеренного когнитивного расстройства по клиническому фенотипу (амнестический и неамнестический вариант, моно- и полифункциональный тип). Герiatricкий делирий. Определение делирия. Классификация герiatricкого делирия.	4
1 год обучения (2 семестр)		
1.	Определение комплексной герiatricкой оценки (КГО). Цель и задачи КГО. Методология и принципы проведения КГО.	2
2.	Оценка физического статуса	2
3.	Оценка функционального статуса	2
4.	Оценка когнитивного статуса	1
5.	Оценка психоэмоционального статуса	1
6.	Оценка социального статуса	1
7.	Артериальная гипертония: особенности ведения пожилых пациентов	4

8	Синкопальные состояния в пожилом возрасте	2
9	ИБС. Особенности ведения пациентов пожилого возраста	2
10	ИБС. Особенности ведения пациентов пожилого возраста	2
11	Нарушения ритма и проводимости у лиц пожилого возраста Фибрилляция предсердий. Антикоагулянтная терапия у лиц пожилого возраста	2
12	Особенности диагностики, лечения и профилактики венозной тромбоэмболии у людей пожилого возраста	1
13	Инфекционный эндокардит. Пороки сердца	2
14	ХОБЛ. Эмфизема. Пневмосклероз	2
15	Бронхиальная астма Дыхательная недостаточность.	2
16	Пневмония у лиц пожилого возраста	2
17	Туберкулез в пожилом и старческом возрасте.	1
18	Лихорадка неясного генеза у лиц пожилого возраста	3
19	Особенности течения гриппа, коронавирусной инфекции, герпеса и др. инфекций	2
2 год обучения (3 семестр)		
1	Особенности кроветворения у пожилых. Заболевания крови у лиц пожилого возраста. Анемия у лиц пожилого возраста. Возраст-ассоциированные гемобластозы	2
2	Особенности болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте. Акцент на микробиоту. Проблемы ротовой полости и нарушения глотания у пожилых. Диагностика наиболее распространенных заболеваний полости рта в пожилом возрасте	1
3	Особенности болезней почек в пожилом и старческом возрасте. Концепция ХБП у пожилых.	2
4	Особенности болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте. КГО управляемое ведение пациентов с сахарным диабетом. Нарушение водно-электролитного баланса у пожилых.	2
5	Особенности течения хирургических заболеваний в пожилом и старческом возрасте. Гериатрический подход в организации пред- и послеоперационного ведения пациентов пожилого возраста. Протоколы ведения.	1
6	Онкопатология в пожилом и старческом возрасте. Гериатрическая дерматовенерология. Онкодерматология. Старческий кожный зуд.	2
7	Особенности заболеваний ЛОР-органов в пожилом и старческом возрасте. Тугоухость. Тактика ведения. Гериатрическая офтальмология. Современные подходы к диагностике и ведению заболеваний глаз у пожилых.	2
8	Особенности заболеваний костно-мышечной системы. Гериатрическая кисть. Гериатрическая стопа. Понятие о локомоторном синдроме. Остеоартрит у пожилых. Боль в спине.	2
2 год обучения (4 семестр)		
1	Экстренная медицинская помощи лицам пожилого и старческого возраста Цели неотложной помощи, проведение мероприятий по предупреждению развития осложнений, облегчение течения заболевания или травмы	2
2	Экстренная помощь при гериатрическом делирии. Мультидисциплинарный подход	2
3	Экстренная помощь при остром инфаркте миокарда, гипертоническом кризе, стенокардии, остром нарушении мозгового кровообращения	3
5	Основные принципы профилактики в гериатрии	3

	Профилактика преждевременного старения. Геропротекторы Особенности питания в пожилом возрасте Особенности физической активности в пожилом возрасте	
6	Вакцинация в пожилом возрасте	3
7	Предупреждение жестокого обращения с пожилыми людьми Социальные аспекты гериатрии (социальная изоляция, одиночество)	2
8	Профилактика когнитивных расстройств Диспансерное наблюдение в пожилом возрасте	3
	ИТОГО: (всего - 104 А.Ч.)	104

6.2.2. Тематический план лабораторных практикумов не предусмотрен учебным планом

6.2.3. Тематический план практических занятий:

№ п/п	Наименование тем практических занятий	Объем в А.Ч.
1 год обучения (1 семестр)		
1.	Закономерности функционирования организма человека и механизмы обеспечения здоровья с позиции теории функциональных систем. Биомаркеры старения. Методики определения биологического возраста	12
2	Виды патологического старения. Факторы преждевременного старения. Патология старения головного мозга, мышечной и жировой ткани, сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной, мочевыделительной, опорно-двигательной систем, желудочно-кишечного тракта, системы кроветворения.	12
3	Нефармакологические технологии управления старением. Геропротекторы.	12
4	Законодательство Российской Федерации в сфере оказания медицинской помощи гериатрическим больным. Федеральный закон № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Приказ МЗ РФ № 38н от 29.01.2016 г. «Порядок оказания медицинской помощи по профилю «Гериатрия», приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.01.2016 № 38н. Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации" (с дополнениями и изменениями). Медицинское страхование. Национальные проекты «Продолжительная и активная жизнь», «Семья», «Технологии здоровья». Концепция развития гериатрической помощи в России. Цель и задачи гериатрической службы. Принципы организации гериатрической помощи. Медицинская психология, этика и деонтология. Общие положения, особенности этики и деонтологии руководителей и организаторов здравоохранения, врачей всех специальностей, среднего и младшего медицинского персонала. Соблюдение принципов этики при получении и предоставлении информации	5
5	Профилактика в пожилом и старческом возрасте. Мероприятия по формированию здорового образа жизни. Первичная и вторичная профилактика. Регулярные медицинские осмотры, здоровое питание, физическая активность, социальная активность, снижение рисков и профилактика стресса, исключение вредных привычек, профилактика травм и падений, сохранение и поддержание когнитивных функций.	8

6	<p>Диспансеризация и диспансерное наблюдение у пожилых пациентов Нормативные документы, Приказ МЗ РФ от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации отдельных групп взрослого населения», периодичность диспансерного наблюдения. Скрининг и маршрутизация пациентов в рамках проведения профилактического осмотра и диспансеризации, критерии оценки качества.</p>	5
7	<p>Медико-социальная экспертиза у лиц пожилого возраста: показания, документация, порядок проведения. Постановление Правительства РФ от 05.04.2022 N 588 (ред. от 03.02.2025) "О признании лица инвалидом" (вместе с "Правилами признания лица инвалидом") (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.03.2025). Направление на МСЭ, показания к проведению МСЭ у лиц пожилого возраста, документация для прохождения МСЭ, порядок проведения МСЭ, возможности дистанционной и заочной экспертизы, учет индивидуальных особенностей, разработка индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалида.</p>	5
8	<p>Паллиативная помощь у пожилых пациентов. Цель и задачи паллиативной помощи, медицинские, психологические, социальные и духовные компоненты паллиативной помощи, учреждения, оказывающие паллиативную помощь, доступность. Хосписы. Организация хосписной помощи. Оказание психологической помощи. Неотложные состояния у пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи. Медикаментозное обезболивание. Юридические аспекты применения обезболивающих препаратов при оказании паллиативной помощи.</p>	5
9	<p>Система долговременного ухода. Нормативные документы, Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 27 декабря 2023 г. № 895 "О реализации в Российской Федерации в 2024 году Типовой модели системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе" Основные положения, цель и задачи внедрения системы долговременного ухода. Участники системы долговременного ухода, принципы работы в системе долговременного ухода, выявление граждан, нуждающихся в уходе, включение их в систему долговременного ухода. Определение индивидуальной потребности гражданина в социальном обслуживании, в том числе в социальных услугах по уходу, подбор гражданину, нуждающемуся в уходе, социальных услуг по уходу, включаемых в социальный пакет долговременного ухода. Социальный пакет долговременного ухода, предоставление гражданам, нуждающимся в уходе, социальных услуг и социального сопровождения, составление гражданам, нуждающимся в уходе, индивидуальной программы и дополнения к индивидуальной программе. Заключение договора о социальном обслуживании, обеспечение функционирования системы долговременного ухода. Межведомственное взаимодействие в системе долговременного ухода, кадровое обеспечение системы долговременного ухода. Контроль качества предоставления гражданам, нуждающимся в уходе, социальных услуг по уходу, включенных в социальный пакет долговременного ухода. Мониторинг функционирования системы долговременного ухода, комплекс мероприятий субъекта Российской Федерации по внедрению системы</p>	8

	долговременного ухода.	
10	<p>Старческая астения.</p> <p>Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез, признаки и симптомы. Диагностика. Опросники и шкалы, используемые для диагностики. Медикаментозное и немедикаментозное лечение. Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение. Профилактика и диспансерное наблюдение. Медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики. Показания для госпитализации и выписки пациентов со старческой астенией.</p>	10
11	<p>Падения</p> <p>Определение и эпидемиология. Классификация. Факторы риска. Диагностика. Оценка риска падений. Методика выполнения теста «Встань и иди». Медикаментозное и немедикаментозное лечение. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение. Медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики.</p>	10
12	<p>Саркопения и саркопеническое ожирение. Определение и эпидемиология. Факторы риска. Диагностика. Методика измерения мышечной силы и физической работоспособности по результатам краткой батареи тестов физического функционирования. Способы измерения мышечной массы с учетом возможностей медицинского учреждения. Медикаментозное и немедикаментозное лечение. Медицинская реабилитация пациентов с саркопенией. Профилактика и диспансерное наблюдение. Медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики.</p>	10
13	<p>Остеопороз</p> <p>Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Классификация. Диагностика. Расчет индивидуальной 10-летней вероятности перелома с помощью калькулятора FRAX. Лабораторные и инструментальные обследования. Медикаментозное лечение, противопоказания и ограничения применения антиостеопоротических препаратов. Показания и противопоказания к хирургическому лечению. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение. Медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики.</p>	10
14	<p>Хроническая боль</p> <p>Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Диагностика. Шкала ВАШ и ЧРШ для оценки степени интенсивности боли. Медикаментозное и немедикаментозное лечение. Принципы проведения лечебной физкультуры, диетотерапии. Медикаментозное лечение остеоартрита. Дозы и продолжительность применения некоторых симптоматических препаратов замедленного действия (SYSADOA). Применение локальных форм НПВП у пожилых. Показания и противопоказания к назначению НПВП у пожилых людей с учетом STOPP/START-критериев. Показания для внутрисуставного введения глюкокортикоидов пациентам пожилого возраста. Показания к назначению противосудорожных препаратов, антидепрессантов, наркотических анальгетиков у пожилых людей. Показания и противопоказания к хирургическому лечению. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение. Медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики.</p>	10

15	<p>Мальнутриция (недостаточность питания) Определение и эпидемиология. Классификация мальнутриции. Этиология и патогенез. Диагностика. Опросники и шкалы для выявления мальнутриции. Медикаментозное и немедикаментозное лечение. Принципы нутритивной поддержки у пожилых. Показания для энтерального, парентерального питания у пожилых. Особые категории пациентов, нуждающиеся в нутритивной поддержке. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение. Медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики.</p>	10
16	<p>Дисфагия Определение и эпидемиология. Классификация. Клинические проявления ротоглоточной и пищеводной дисфагии. Диагностика. Дифференциальная диагностика. Принципы лечения. Показания и противопоказания к хирургическому лечению. Профилактика и диспансерное наблюдение. Медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики.</p>	6
17	<p>Ортостатический синдром Определение. Патофизиологические механизмы ортостатической гипотензии, особенности у пожилых людей. Классификация ортостатической гипотензии. Эпидемиологические и прогностические аспекты ортостатической гипотензии. Диагностика ортостатической гипотензии. Оценка принимаемых лекарственных препаратов. Изучение клиничко-лабораторных данных для выявления потенциальных причин ортостатической гипотензии. Лечение ортостатической гипотензии.</p>	5
18	<p>Недержание мочи Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Классификация. Клиническая картина. Диагностика. Медикаментозное и немедикаментозное лечение. Показания и противопоказания к хирургическому лечению. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение.</p>	5
19	<p>Сенсорные дефициты Основные виды нарушений слуха. Причины нарушений слуха у пожилых. Виды нарушения зрения у пожилых. Диагностика. Лечение. Показания и противопоказания к хирургическому лечению. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение.</p>	10
20	<p>Нарушение походки и равновесия Физиологические основы походки. Эпидемиология и классификация нарушений походки. Причины нарушения походки. Клиническая оценка походки. Медикаментозное и немедикаментозное лечение нарушения походки в зависимости от причины ее нарушения. Профилактика заболеваний и состояний, способствующих развитию нарушения походки.</p>	5
21	<p>Нарушения водно-электролитного баланса Система регуляции водно-электролитного обмена. Физиологические изменения водно-электролитного баланса у людей пожилого возраста. Причины нарушений водно-электролитного баланса. Клинические проявления. Последствия. Коррекция водно-электролитного баланса.</p>	5
22	<p>Констипационный синдром Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Классификация. Клиническая картина. Диагностика. Медикаментозное и немедикаментозное лечение. Показания и противопоказания к</p>	5

	хирургическому лечению. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение.	
23	Пролежни Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Факторы риска развития пролежней. Оценка степени риска развития пролежней. Места появления пролежней. Клиническая картина и особенности диагностики. Стадии пролежней. Дифференциальная диагностика с контактным дерматитом. Профилактика. Лечение в зависимости от стадии. Обучение пациентов и родственников уходу за пациентом с высоким риском развития пролежней.	5
24	Когнитивные расстройства Эпидемиология недементных когнитивных нарушений. Классификация недементных расстройств по степени тяжести (субъективные, легкие, умеренные когнитивные расстройства). Классификация умеренного когнитивного расстройства по клиническому фенотипу (амнестический и неамнестический вариант, моно- и полифункциональный тип). Факторы риска когнитивных нарушений, подходы к первичной и вторичной профилактике. Немедикаментозные методы лечения: питание, физическая активность, когнитивный тренинг. Лекарственная терапия недементных когнитивных нарушений.	15
25	Гериатрический делирий Определение делирия. Классификация гериатрического делирия. Клиническая картина гипо- и гиперактивного делирия. Факторы риска (провоцирующие и поддерживающие факторы). Диагностика делирия, шкала САМ. Немедикаментозные методы в лечении делирия. Симптоматическая терапия гиперактивного делирия. Профилактика делирия у лиц пожилого возраста, роль врача-гериатра.	5
1 год обучения (2 семестр)		
1	Комплексная гериатрическая оценка: методология и принципы проведения Определение комплексной гериатрической оценки (КГО). Цель и задачи КГО. Методология и принципы проведения КГО. Компоненты КГО, цель и задачи. Междисциплинарная команда в проведении КГО. Участие медицинской сестры в ее проведении.	10
2	Оценка физического статуса Компоненты оценки физического статуса. Оценка хронических заболеваний по данным анамнеза и медицинской документации. Оценка лекарственной терапии и обоснованность применения лекарственных препаратов согласно STOPP/START- критериям. Проведение антропометрии. Выполнение ортостатической пробы.	13
3	Оценка зрения и слуха. Выявление болевого синдрома и оценка его степени выраженности. Оценка состояния питания. Определение наличия необходимых вакцинаций.	10
4	Оценка функционального статуса Измерение мышечной силы и оценка мобильности по результатам краткой батареи тестов физического функционирования и теста «Встань и иди». Оценка базовой и инструментальной функциональной активности (шкала Бартел и Лоутона).	10
5.	Оценка когнитивного статуса Выполнение теста рисования часов, Мини-Ког, краткой шкалы оценки психического статуса или Монреальской шкалы оценки когнитивных	15

	функций, батареи тестов лобной дисфункции.	
6	Оценка психоэмоционального статуса Оценка гериатрической шкалы депрессии, шкалы оценки здоровья, Корнельской шкалы депрессии.	5
7	Оценка социального статуса Оценка семейного статуса, наличие супруга/супруги или партнера. Выяснение круга общения и социальных контактов. Оценка жилищных условий и финансовых возможностей. Рабочая активность, профессия, образование. Оценка возможности заниматься привычной деятельностью. Оценка потребности и объема социально – бытовой помощи и ухода. Наличие стрессовых ситуаций, психологических проблем и умение справляться с ними. Вредные привычки. Религиозность. Признаки жестокого обращения с пожилым человеком. Оценка безопасности быта.	10
8	Технология разработки индивидуального плана ведения пациента по результатам КГО Разработка плана мероприятий, направленных на разрешение/устранение выявленных гериатрических синдромов. Обсуждение индивидуального плана с пациентом, родственниками/ухаживающими за пациентом. Рекомендации пациенту или родственниками/ухаживающими за пациентом в зависимости от выявленных гериатрических синдромов. Пациент-ориентированный подход при разработке индивидуального плана. Определение приоритетов в лечении пациента. Междисциплинарное взаимодействие при оказании помощи. Решение вопроса о направлении пациента в систему долговременного ухода. Определение повторного проведения КГО при динамическом наблюдении.	20
9	Артериальная гипертония: особенности ведения пожилых пациентов с учетом принципов медикаментозной терапии, определение целевых цифр артериального давления, выбора антигипертензивных препаратов с учетом коморбидности. Ведение особых ситуаций (ортостатическая гипотония, синдром старческой астении), профилактика осложнений и междисциплинарный подход к лечению пожилых пациентов с артериальной гипертензией.	15
10	Синкопальные состояния в пожилом возрасте Особенности диагностики и лечения: вазовагальных синкопальных состояний, ортостатической гипотонии, нарушения проводимости сердца (синоартериальные и атриовентрикулярные блокады), тахикардии (желудочковая тахикардия), клапанные пороки (аортальный стеноз), синдром каротидного синуса.	10
11	ИБС. Особенности ведения пациентов пожилого возраста Определение функционального класса. Особенности медикаментозной терапии, влияющей на прогноз и улучшающей качество жизни. Отбор пациентов для проведения хирургического лечения (эндоваскулярного и аорто-коронарного шунтирования). Особенности антиагрегантной терапии у пациентов с фибрилляцией предсердий. Междисциплинарный подход к лечению пожилых пациентов с ИБС.	10
12	Хроническая сердечная недостаточность Критерии постановки диагноза. Особенности терапии у пациентов пожилого возраста в зависимости от фракции выброса и сопутствующих гериатрических синдромов.	5
13	Нарушения ритма и проводимости у лиц пожилого возраста	5

	Особенности у лиц пожилого возраста. Синоатриальная блокада. Атриовентрикулярная блокада. Показания к имплантации ЭКС. Предсердная и Желудочковая экстрасистолия. Желудочковая тахикардия.	
14	Фибрилляция предсердий. Антикоагулянтная терапия у лиц пожилого возраста. Выбор тактики лечения: контроля ритма или контроля частоты сердечных сокращений. Профилактика тромбоэмболических событий: выбор антикоагулянтной терапии. Контроль факторов риска (включая артериальную гипертензию, ожирение, обструктивное апноэ сна, злоупотребление алкоголем) Ведение пациентов с учетом сопутствующих гериатрических синдромов	5
15	Особенности диагностики, лечения и профилактики венозной тромбоэмболии у людей пожилого возраста Алгоритм диагностики, включая скрининговые шкалы и инструментальные методы исследования. Профилактика ТЭЛА у госпитализированных пациентов терапевтического и хирургического профиля. Коррекция доз антикоагулянтов с учетом коморбидности, уровня креатинина	5
16	Инфекционный эндокардит. Пороки сердца Особенности факторов риска и клинической картины у пациентов пожилого и старческого возраста. Группы риска. Антибиотикопрофилактика. Алгоритм диагностики. Подбор и длительность антибактериальной терапии в зависимости от коморбидности. Показания к хирургическому лечению.	5
17	ХОБЛ Клиническая картина в пожилом возрасте. Диагностика и дифференциальная диагностика у пожилых больных, особенности оценки функции внешнего дыхания в пожилом возрасте. Цели терапии ХОБЛ у гериатрического больного. Методы немедикаментозной терапии. Принципы фармакотерапии стабильной ХОБЛ. Фармакологические классы препаратов, используемых в терапии ХОБЛ, их характеристика. Принципы выбора ингаляционного устройства для пожилого пациента. Тактика лечения стабильной ХОБЛ, особенности ведения пожилых больных. Показания к длительной кислородотерапии, длительной домашней вентиляции легких. Обострение ХОБЛ у пожилого пациента: определение, обследование и лечение	5
18	Бронхиальная астма. Эмфизема легких. Клиническая картина в пожилом возрасте. Диагностика и дифференциальная диагностика у пожилых больных. Дыхательная недостаточность. Тактика ведения с учетом КГО	5
19	Пневмония у лиц пожилого возраста Особенности клинической картины в пожилом возрасте. Критерии диагноза ВП. Лабораторные и инструментальные методы диагностики. Оценка степени тяжести и прогноза ВП (шкалы CRB-65/ CURB-65, PORT и др.) Лечение амбулаторных больных ВП. Антибактериальная терапия ВП у амбулаторных пациентов. Критерии эффективности и достаточности антибактериальной терапии. Лечение госпитализированных пациентов. Антибактериальная терапия нетяжелой ВП в стационаре. Эмпирическая антибактериальная терапия тяжелой ВП, факторы риска инфицирования «проблемными» возбудителями. Проблемы антибактериальной терапии пожилого пациента. Респираторная поддержка при тяжелой ВП. Методы адьювантной	10

	терапии ВП. Осложнения пневмонии у пожилого пациента. Медленно разрешающаяся или неразрешающаяся ВП, факторы риска, алгоритм обследования пациента, дифференциальная диагностика.	
20	Лихорадка неясного генеза у лиц пожилого возраста Причины лихорадки неясного генеза у пожилых. Диагностика лихорадки неясного генеза у пожилых. Классификация. Дифференциальная диагностика. Лабораторные и инструментальные обследования. Консультация специалистов. Медикаментозное лечение: симптоматическое, патогенетическое.	5
21	Туберкулез Особенности туберкулеза у лиц пожилого возраста. Легочный и внелегочный туберкулез. Диагностика. Лечение. Лекарственно-устойчивый туберкулез. Профилактика.	10
22	Особенности инфекционных заболеваний у лиц пожилого возраста Факторы риска вирусных гепатитов, ВИЧ-инфекции у лиц пожилого возраста. Группы риска. Скрининг. Диагностика. Тактика ведения. Герпетическая инфекция Причины, факторы риска, клиника, диагностика, лечение. Осложнения. Профилактика. Особенности течения гриппа, новой коронавирусной инфекции	10
2 год обучения (3 семестр)		
1	Особенности кроветворения у пожилых. Заболевания крови у лиц пожилого возраста. Схема кроветворения в норме и при патологии кроветворной системы. Старение кроветворной системы. Классификация заболеваний крови. Особенности течения и диагностики болезней крови в пожилом возрасте. Анемия у лиц пожилого возраста. Определение, эпидемиология, причины. Классификация. Особенности у лиц пожилого возраста. Анемия как гериатрический синдром. Ассоциированные с анемией гериатрические синдромы. Диагностика, дифференциальный диагност. Лечение. Профилактика. Железодифицитная анемия, анемия хронических заболеваний, В12-дефицитная анемия. Возраст-ассоциированные гемобластозы. Эпидемиология. Причины. Клиническая картина. Диагностика. Лечение. Хронический лимфолейкоз. Миеломная болезнь. Миелодиспластический синдром.	10
2	Особенности болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте. НПВП-гастропатия. Желудочно-кишечные кровотечения. Факторы риска у пожилых. Диагностика. Дифференциальная диагностика с стрессовыми эрозиями и язвами, язвенной болезнью. Показания и противопоказания к назначению НПВП у пожилых людей с учетом STOPP/START-критериев. Лечение. Показания для консультации специалистов. Показания и противопоказания к хирургическому лечению у пожилых. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение. Осложнения. Желудочно-кишечные кровотечения: клиническая картина, диагностика, лечение. Принципы диагностики и лечения заболеваний ЖКТ в пожилом возрасте Лабораторная и инструментальная диагностика. Лечение. Диетотерапия. Физיותרация. Особенности применения антисекреторных, цитопротективных препаратов у пожилых. Показания для консультации специалистов. Показания и противопоказания к хирургическому лечению у пожилых. Акцент на микробиоту. Проблемы ротовой полости и нарушения	6

	<p>глотания у пожилых. Осмотр полости рта у пациентов пожилого возраста. Адентия. Клиники. Диагностика. Лечение.</p> <p>Патология полости рта: болезни десен, слизистой оболочки, языка</p> <p>Потеря зубов и связанные с ней функциональные нарушения зубочелюстной системы. Ксеростомия. Патология височно-нижечелюстного сустава. Пародонтит.</p> <p>Гигиена полости рта. Помощь в осуществлении гигиенических процедур лицам с потерей автономности Правила подбора зубной щетки и техника чистки зубов. Уход за зубными протезами</p>	
3	<p>Особенности болезней почек в пожилом и старческом возрасте. Концепция ХБП у пожилых. Факторы риска у пожилых. Особенности клинической картины и диагностики у пожилых. Стадии ХБП. Осложнения. Диетотерапия. Принципы проведения лечебной физкультуры. Медикаментозное лечение. Коррекция метаболических и гомеостатических нарушений, анемии, остеопороза. Показания для заместительной почечной терапии у пожилых. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение.</p> <p>Инфекции мочевыводящих путей в пожилом возрасте. Классификация. Факторы риска у пожилых. Особенности клинической картины и диагностики у пожилых. Осложнения. Лечение. Профилактика.</p> <p>Расстройства мочеиспускания в пожилом возрасте</p> <p>Факторы риска у пожилых. Особенности клинической картины и диагностики у пожилых. Симптомы наполнения, опорожнения, постмикционные симптомы. Медикаментозное и немедикаментозное лечение. Профилактика.</p>	5
4	<p>Особенности болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте. КГО управляемое ведение пациентов с сахарным диабетом. Особенности клинической картины. Диагностика сахарного диабета. Диетотерапия и физическая активность для пациентов с сахарным диабетом. Пероральная сахароснижающая терапия в пожилом возрасте. Особенности выбора препарата и сочетание с гериатрическими синдромами. Инсулинотерапия в пожилом возрасте. Особенности ведения долгожителей с сахарным диабетом</p> <p>Особенности течения заболеваний щитовидной железы у пожилых людей</p> <p>Гипотиреоз в пожилом возрасте. Классификация. Диагностика. Лечение манифестных и субклинических форм. Тиреотоксикоз в пожилом возрасте. Классификация, диагностика, лечение. Подготовка пациентов с тиреотоксикозом к оперативному вмешательству.</p> <p>Ожирение и тактика его ведения у лиц пожилого возраста</p> <p>Клиническая картина. Диагностика. Особенности у пожилых людей. Немедикаментозное лечение ожирения, показания для снижения массы тела. Медикаментозное лечение, противопоказания и ограничения применения у пожилых людей. Показания и противопоказания к хирургическому лечению. Медицинская реабилитация пациентов с ожирением. Профилактика и диспансерное наблюдение. Медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики.</p> <p>Дефицит и недостаточность витамина D</p> <p>Клиническая картина дефицита витамина D. Особенности у пожилых людей. Диагностика дефицита и недостаточности витамина D. Медикаментозное лечение с помощью нативных форм витамина D. Контроль уровня витамина D при выявлении его дефицита на фоне</p>	15

	<p>терапии. Показания к назначению активных метаболитов витамина D. Профилактика дефицита и недостаточности витамина D. Нарушение водно-электролитного баланса у пожилых.</p>	
5	<p>Онкопатология в пожилом и старческом возрасте. Рак легкого. Рак желудка. Колоректальный рак. Рак простаты. Рак молочной железы. Эпидемиология. Скрининг. Клиника. Диагностика. Лечение. Профилактика. Особенности гериатрического осмотра пациентов с онкологическими заболеваниями Мультидисциплинарный подход с участием гериатра в выборе тактики ведения онкологического пациента. Противопоказания для хирургического лечения и проведения химиотерапии у лиц с гериатрическими синдромами.</p>	10
6	<p>Гериатрическая дерматовенерология. Старческий кожный зуд. Микоз стоп. Этиология и патогенез. Клиническая картина микозов. Осложнения. Диагностика. Лечение. Профилактика. Гигиенический уход за стопой. Микозы как проявление коморбидных заболеваний в пожилом возрасте. Онкодерматология. Акнитические кератозы. Плоскоклеточный рак кожи. Меланома. Клинические проявления. Диагностика лечение.</p>	10
7	<p>Особенности заболеваний ЛОР-органов в пожилом и старческом возрасте. Тугоухость. Тактика ведения. Гериатрическая офтальмология. Современные подходы к диагностике и ведению заболеваний глаз у пожилых.</p>	10
8	<p>Особенности заболеваний костно-мышечной системы. Гериатрическая кисть. Гериатрическая стопа. Симптомы и диагностика плантарного фасциита, медикаментозное и немедикаментозное лечение, показания и противопоказания к хирургическому лечению. Вальгусное отклонение первого пальца стопы, классификация, клинические проявления, консервативное лечение, показания и противопоказания к хирургическому лечению. Молоткообразные деформации пальцев стопы, степени деформации, клинические проявления, осложнения, методы диагностики, дифференциальная диагностика с ревматоидным артритом, консервативное лечение, показания и противопоказания к хирургическому лечению. Контрактура Дюпюитрена, классификация, степени выраженности контрактуры, клинические проявления, осложнения, методы диагностики, консервативное лечение, показания и противопоказания к хирургическому лечению. Стенозы костно-фиброзных каналов: болезнь Де Кервена, болезнь Нотта. Клиническая картина, диагностика, лечение.</p>	10
9	<p>Остеоартрит у пожилых. Факторы риска развития и прогрессирования остеоартрита у пожилых. Диагностические критерии остеоартрита коленных суставов (EULAR). Особенности клинической картины и диагностики остеоартрита коленных и тазобедренных суставов. Стадии остеоартрита по классификации J.H. Kellgren и J.S. Lawrence. Алгоритм лечения. Принципы проведения лечебной физкультуры. Диетотерапия. Медикаментозное лечение. Дозы и продолжительность применения некоторых симптоматических препаратов замедленного действия (SYSADOA). Применение локальных форм НПВП у пожилых. Показания и противопоказания к назначению НПВП у пожилых людей с учетом STOPP/START-критериев. Показания для внутрисуставного</p>	10

	<p>введения глюкокортикоидов пациентам пожилого возраста. Показания для консультации пациентов врачом травматологом-ортопедом. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение.</p> <p>Боль в спине.</p>	
10	<p>Локомоторный синдром</p> <p>Клиническая характеристика. Диагностика с применением гериатрической шкалы локомоторной функции GLFS-25, выполнением двухшагового теста, теста «Вставание со стула». Стадии локомоторного синдрома.</p> <p>Подходы к планированию комплексной программы терапии. Коррекция хронического болевого синдрома, саркопении, мальнутриции, обезвоживания, констипационного синдрома, ортостатической гипотензии, сенсорных дефицитов. Профилактика переломов на фоне остеопороза.</p>	5
11	<p>Подагра Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Факторы риска подагры у пожилых. Классификация и стадии подагры. Критерии подагры (ACR/EULAR, 2015). Клиническая картина. Лабораторная и инструментальная диагностика. Медикаментозное лечение с учетом факторов риска. Показания и противопоказания к назначению НПВП, глюкокортикоидов, колхицина у пожилых людей с учетом STOPP/START-критериев. Уратснижающая терапия у пожилых. Контроль целевого уровня мочевой кислоты в сыворотке крови. Показания для госпитализации. Показания и противопоказания к хирургическому лечению.</p>	5
12	<p>Ревматоидный артрит в пожилом возрасте</p> <p>Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Поздний дебют ревматоидного артрита. Классификация и функциональные классы. Классификационные критерии ревматоидного артрита ACR/EULAR. Особенности клинической картины у пожилых. Диагностика. Рентгенологические стадии. Особенности рентгенологических изменений в суставах в пожилом возрасте. Выполнение двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии пожилым пациентам. Показания для консультирования узких специалистов. Медикаментозное лечение, основанное на стратегии «Лечения до достижения цели». Болезнь-модифицирующее лечение. Показания и противопоказания к назначению НПВП, глюкокортикоидов, колхицина у пожилых людей с учетом STOPP/START-критериев. Контроль активности заболевания. Показания для назначения глюкокортикоидов, ГИБП, биоаналогов ГИБП. Профилактика глюкокортикоидного остеопороза. Осложнения ревматоидного артрита у пожилых. Показания и противопоказания к хирургическому лечению. Медицинская реабилитация пациентов с остеопорозом. Профилактика и диспансерное наблюдение.</p> <p>Ревматическая полимиалгия</p> <p>Определение и эпидемиология. Этиология и патогенез. Диагностические критерии. Дифференциальная диагностика с другими ревматическими, эндокринными, онкологическими инфекционными заболеваниями, лекарственной миопатией, гиповитаминозом D. Ревматическая полимиалгия и гигантоклеточный артериит. Лечение. Доза и длительность лечения глюкокортикоидами. Выполнение двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии пожилым</p>	10

	пациентам. Профилактика глюкокортикоидного остеопороза. Стероидсберегающие препараты.	
13	Предоперационное обследование: нейропсихологическая оценка, функциональной активности и риска падений, старческой астении, нутритивной недостаточности, сердечно-сосудистого риска, респираторного риска и профилактика легочных осложнений. Интраоперационное ведение. Ведение пожилых людей в послеоперационном периоде. Профилактика и лечение. Профилактика и лечение послеоперационного делирия и послеоперационной когнитивной дисфункции.	5
2 год обучения (4 семестр)		
1	Изменения нервной системы при старении. Общая характеристика возрастных изменений архитектоники коры больших полушарий. Возрастные изменения гипоталамо-лимбическо-ретикулярной системы. Возрастные изменения двигательных функциональных систем. Возрастные изменения рефлекторной сферы. Возрастные изменения мозгового и спинального кровотока. Нейропсихические изменения в позднем онтогенезе.	5
4	Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Возрастные изменения нервной системы. Умеренные когнитивные нарушения. Определение, этиология, патогенез, скрининг, шкалы и тесты. Классификация. Диагностика. Подходы к лечению. Когнитивный тренинг. Профилактика. Антидементный план.	17
5	Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Болезнь Альцгеймера. Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Сосудистая деменция. Определение. Этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Диагностика. Подходы к лечению. Профилактика, реабилитация, диспансерное наблюдение. Особенности ухода. Работа с родственниками.	15
6	Болезни периферической нервной системы. Нарушение походки. Нарушение равновесия. Паркинсонизм. Особенности головных болей у пожилых. Нарушение сна у пожилых.	10
7	Психиатрические заболевания в пожилом и старческом возрасте. Депрессивный синдром. Бредовые и галлюцинаторные синдромы. Судорожный синдром. Гериатрический делирий. Скрининг. Профилактика. Деменции: виды, особенности.	10
8	Острое и хроническое нарушение мозгового кровообращения. Экстренная помощь при остром нарушении мозгового кровообращения.	10
9	Экстренная помощь при синкопе, остром животе, лихорадке, сепсисе, шоке Сердечно-легочная реанимация	15
10	Экстренная помощь при гериатрическом делирии. Мультидисциплинарный подход.	5
11	Экстренная помощь при остром инфаркте миокарда, гипертоническом кризе, стенокардии	10
12	Основные принципы профилактики в гериатрии Ранняя диагностика и скрининг старческой астении и других гериатрических синдромов, первичная профилактика хронических заболеваний. Профилактика преждевременного старения.	15

	<p>Особенности питания в пожилом возрасте</p> <p>Общие принципы нутритивной поддержки у пожилых. Прием макро-и микронутриентов. Энтеральное питание: показания, содержание белка и энергии. Показания для зондового энтерального питания, гастростомы, парентерального питания у пожилых. Питание пациентов с переломом проксимального отдела бедренной кости, делирием или риском его развития, нарушением функции почек, пролежнями или риском их развития, дисфагией, избыточной массой тела и ожирением. Борьба с обезвоживанием.</p> <p>Особенности физической активности в пожилом возрасте</p> <p>Влияние физической активности на здоровье. Уровни физической активности. Безопасность физических упражнений. Индивидуальный подход к физической активности. Регулярность. Принципы занятий физкультурой в пожилом возрасте. Аэробные, силовые тренировки и упражнения на равновесие. Оценка эффективности и переносимости. Консультирование по вопросам физической активности в медицинском учреждении.</p>	
13	<p>Вакцинация в пожилом возрасте</p> <p>Нормативно-правовые документы, регламентирующие вакцинопрофилактику у взрослых в Российской Федерации. Старение иммунной системы. Вакцинация против пневмококковой инфекции, гриппа, столбняка, опоясывающего герпеса, менингококковой инфекции, коклюша, дифтерии, гепатита В. Особенности вакцинации в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2. Рекомендации по вакцинации. Заблаговременная вакцинация при путешествиях. Противопоказания к вакцинации, нежелательные поствакцинальные явления. Вакцинация и антимикробная резистентность.</p>	5
14	<p>Предупреждение жестокого обращения с пожилыми людьми</p> <p>Нормативно-правовые документы. Формы и признаки жестокого обращения с пожилыми людьми. Меры по профилактике жестокого обращения с пожилыми людьми.</p> <p>Социальные аспекты гериатрии (социальная изоляция, одиночество)</p> <p>Бремя и последствия социальной изоляции и одиночества.</p> <p>Проблемы в удовлетворении потребностей в области социальных связей и связанных с ними потребностей в охране психического здоровья.</p> <p>Региональные и международные обязательства в области социальных связей и психического здоровья. Мероприятия по укреплению социальных связей.</p> <p>Профилактика когнитивных расстройств</p> <p>мультимодальный подход с коррекцией имеющихся факторов риска и хронических заболеваний. Отказ от курения и употребления алкоголя. Регулярное выполнение физических упражнений. Поддержание адекватного уровня психической и социальной активности. Соблюдение принципов здорового питания.</p>	12
15	<p>Междисциплинарное взаимодействие и работа в гериатрической команде. Преимущество ведения пациента между медицинскими и социальными учреждениями с акцентом на долговременную помощь и обеспечение межведомственного взаимодействия.</p>	5
	ИТОГО: (Всего 641 А.Ч.)	

6.2.4. Тематический план семинаров: не предусмотрено

6.2.5. Виды и темы самостоятельной работы обучающегося (СРО):

№ п/п	Виды работ	Объем в А.Ч.
1 год обучения (1 семестр)		
1.	Подготовка к практическим занятиям	10
2	Подготовка презентации, доклада, реферата	10
3	Работа с лекционным материалом	5
4	Работа с электронными ресурсами на портале дистанционного образования ПИМУ	10
5	Изучение материала, вынесенного на самостоятельную проработку (отдельные темы, параграфы), работа с литературными источниками	10
6	Подготовка к тестированию, он-лайн тестирование	5
7	Подготовка к промежуточной аттестации	10
8	Курация тематических больных	10
9	Подготовка к занятию решение предложенных ситуационных задач	5
10	Работа в учебной лаборатории	5
11	Научно-исследовательская работа, оформление полученных результатов	10
1 год обучения (2 семестр)		
1.	Подготовка к практическим занятиям	10
2	Подготовка презентации, доклада, реферата	10
3	Работа с лекционным материалом	5
4	Работа с электронными ресурсами на портале дистанционного образования ПИМУ	10
5	Изучение материала, вынесенного на самостоятельную проработку (отдельные темы, параграфы), работа с литературными источниками	10
6	Подготовка к тестированию, он-лайн тестирование	5
7	Подготовка к промежуточной аттестации	10
8	Курация тематических больных	10
9	Подготовка к занятию решение предложенных ситуационных задач	5
10	Работа в учебной лаборатории	5
11.	Научно-исследовательская работа, оформление полученных результатов	10
2 год обучения (3 семестр)		
1	Подготовка к практическим занятиям	5
2	Подготовка презентации, доклада, реферата	5
3	Работа с лекционным материалом	5
4	Работа с электронными ресурсами на портале дистанционного образования ПИМУ	5
5	Изучение материала, вынесенного на самостоятельную проработку (отдельные темы, параграфы), работа с литературными источниками	5
6	Подготовка к тестированию, он-лайн тестирование	5
7	Подготовка к промежуточной аттестации	5
8	Курация тематических больных	5
9	Подготовка к занятию решение предложенных ситуационных задач	5
10	Работа в учебной лаборатории	5
11	Научно-исследовательская работа, оформление полученных результатов	5
2 год обучения (4 семестр)		
1	Подготовка к практическим занятиям	5
2	Подготовка презентации, доклада, реферата	5
3	Работа с лекционным материалом	5
4	Работа с электронными ресурсами на портале дистанционного образования ПИМУ	5

	образования ПИМУ	
5	Изучение материала, вынесенного на самостоятельную проработку (отдельные темы, параграфы), работа с литературными источниками	5
6	Подготовка к тестированию, он-лайн тестирование	5
7	Подготовка к промежуточной аттестации	5
8	Курация тематических больных	9
9	Подготовка к занятию решение предложенных ситуационных задач	5
10	Работа в учебной лаборатории	5
11	Подготовка к ГИА	10
	ИТОГО: (всего – 299 А.Ч.)	

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации:

№ п/п	Год обучения	Формы контроля		Наименование раздела дисциплины	Коды компетенций	Оценочные средства		
						виды	кол-во контрольных вопросов	кол-во вариантов тестовых заданий
1.	1,2	Текущий контроль	Контроль освоения темы	Раздел 1. Основы геронтологии	УК-5 ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10	Тестовые задания	10	1
				Раздел 2. Организация гериатрической службы в России и виды оказания помощи лицам пожилого возраста	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9, ПК-10,	Тестовые задания	10	1
				Раздел 3. Гериатрические синдромы	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9, ПК-10,	Тестовые задания Сит. задачи	30 5	Неограниченно при компьютерном тестировании

				Раздел 4. Комплексная гериатрическая оценка и разработка индивидуального плана ведения пациента	Тестовые задания	20	Не ограничено при компьютерном тестировании
					Сит. задачи	5	
				Раздел 5. Возраст-ассоциированные заболевания и особенности течения ХНИЗ в пожилом возрасте	Тестовые задания	10	Не ограничено при компьютерном тестировании
					Сит. задачи	5	
				Раздел 6. Неотложные состояния в гериатрии	Тестовые задания	10	1
					Сит. задачи	-	-
				Раздел 7 Профилактика в гериатрии	Тестовые задания	10	1
					Сит. задачи	-	-
2.	1,2	Промежуточная аттестация	Экзамен	Разделы дисциплины	Вопросы для собеседования	100	-
							-

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (печатные, электронные издания, интернет и другие сетевые ресурсы).

8.1. Перечень основной литературы:

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		на кафедре	в библиотеке
1	Ткачева, О.Н. Гериатрия. Краткое руководство / О.Н. Ткачева,	Электронный	

	Ю.В. Котовская, С.В. Недогода. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 680 с. – ISBN 978-5-9704-6548-6. – Текст : электронный. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970465486.htm	ресурс
2	Ткачева, О. Н. Гериатрия: национальное руководство / О. Н. Ткачева, Е. В. Фролова, Н. Н. Яхно. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 608 с. – ISBN 978-5-9704-5093-2. – Текст : электронный. – URL: https://medbase.ru/book/ISBN9785970450932.html	Электронный ресурс
3	Хорошинина, Л. П. Гериатрия: практическое руководство / Л. П. Хорошинина. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 704 с. – ISBN 978-5-9704-4598-3. – Текст : электронный. – URL: https://medbase.ru/book/ISBN9785970445983.html	Электронный ресурс
4	Социальная геронтология: междисциплинарный подход в работе с пожилыми людьми : Учебное пособие / Н. Л. Шкиндер, С. И. Глухих, О. Е. Плеханова, М. В. Привалова. – Екатеринбург : УГМУ, 2021. – 299 с. – ISBN 9785898959838 URL: https://library.ngmu.ru/search/view?mfn=139092&irbisBase=MAIN&ysclid=mkrykzm58x190232182	Электронный ресурс
5	Офтальмология : национальное руководство : практическое руководство / С.Э. Аветисов, Е.А. Егоров, Л.К. Мошетова [и др.] ; Аветисов С. Э., Егоров Е. А., Мошетова Л. К., Нероев В. В., Тахчиди Х. П. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 952 с. – ISBN 978-5-9704-8572-9. URL: https://library.mededtech.ru/rest/documents/ISBN9785970451250/?anchor=table_ut3kd3&ysclid=mkrymrtt8x974510629	Электронный ресурс

8.2. Перечень дополнительной литературы:

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		на кафедре	в библиотеке
1	Моисеев, В. С. Внутренние болезни : Том 2 : учебник / В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 896 с. – ISBN 978-5-9704-5315-5 URL: https://medknigaservis.ru/product/vnutrennie-bolezni-uchebnik-v-2-h-tomah-tom-2-3/?ysclid=mkryo9n56y271780583	Электронный ресурс	
2	Моисеев, В. С. Внутренние болезни : Том 1 : учебник / В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 960 с. – ISBN 978-5-9704-5314-8. URL: https://medknigaservis.ru/product/vnutrennie-bolezni-uchebnik-v-2-h-tomah-tom-1-2/?ysclid=mkrypxy9i3162367951	Электронный ресурс	
3	Патопсихология : учебно-методическое пособие для студентов медицинских вузов / Е. М. Иванова, О. Н. Макарова, П. В. Цыганкова, Н. Д. Семенова. – Москва : РНИМУ им. Н.И. Пирогова, 2022. – 76 с. – Рекомендовано Центральным координационным методическим советом ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России. – ISBN 978-5-88458-610-9. URL: https://library.ngmu.ru/search/view?mfn=138672&irbisBase=MAIN&ysclid=mkryreoi85851615099	Электронный ресурс	

8.3. Перечень методических рекомендаций для самостоятельной работы:

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество
---	---	------------

		экземпляров	
		на кафедре	в библиотеке
1	Меньков Н.В., Макарова Е.В. Обследование больного в терапевтической клинике. Нижний Новгород, 2016 (10-е издание) – 103 с. URL: https://rusneb.ru/catalog/000200_000018_RU_NLR_BIBL_A_011008375/	Электронный ресурс	
2	Меньков Н.В., Макарова Е.В., Варварина Г.Н. План обследования больного и написания истории болезни в терапевтической клинике. Нижний Новгород, 2019 URL: https://rusneb.ru/catalog/000199_000009_009858818/	Электронный ресурс	

8.4. Электронные образовательные ресурсы, используемые в процессе преподавания дисциплины

8.4.1. Внутренняя электронная библиотечная система университета (ВЭБС)

Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
Электронная библиотека ПИМУ (ВЭБС) https://nbk.pimunn.net/MegaPro/Web	Труды профессорско-преподавательского состава университета: учебники, учебные пособия, сборники задач, методические пособия, лабораторные работы, монографии, сборники научных трудов, научные статьи, диссертации, авторефераты диссертаций, патенты	С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Не ограничено

8.4.2. Электронные образовательные ресурсы, приобретенные ПИМУ

№ п/п	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
1.	ЭБС «Консультант студента»: комплект «Медицина. Здравоохранение (ВО), комплект Медицина. Здравоохранение (СПО), комплект Медицина (ВО) ГЭОТАР-Медиа. Books in English, комплект «Медицина (ВО) Учебники 3.0» https://www.studentlibrary.ru/	Учебная литература, дополнительные материалы (аудио-, видео-, интерактивные материалы, тестовые задания) для высшего медицинского и фармацевтического образования	С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Не ограничено Срок действия: до 31.12.2026

2.	Справочно-информационная система «MedBaseGeotar» (бывшая база Консультант врача): https://mbasegeotar.ru	Национальные руководства, клинические рекомендации, учебные пособия, монографии, атласы, фармацевтические справочники, аудио- и видеоматериалы, МКБ-10 и АТХ	С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Не ограничено Срок действия: до 31.12.2026
3.	Электронная библиотечная система «ЛАНЬ» (договор на бесплатной основе): https://e.lanbook.com/	Коллекция изданий из фондов библиотек-участников Консорциума сетевых электронных библиотек (более 360 вузов)	С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Не ограничено Срок действия: до 28.02.2026
4.	Электронные периодические издания в составе базы данных «Научная электронная библиотека eLIBRARY»: https://elibrary.ru	Электронные медицинские журналы	С компьютеров университета; С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (после регистрации с компьютеров ПИМУ)	Не ограничено Срок действия: до 06.02.2026
5.	Электронные периодические издания в составе базы данных «ИВИС»: http://eivis.ru/	Электронные медицинские журналы. Доступ к журналу «Санитарный врач» предоставляется с издательской платформы с сайта https://panor.ru/	С компьютеров университета; С любого компьютера и мобильного устройства по логину и паролю	Не ограничено Срок действия: до 25.02.2026
6.	Национальная электронная библиотека (НЭБ) (договор на бесплатной основе): http://нэб.рф	Электронные копии изданий (в т.ч. научных и учебных) по широкому спектру знаний	С компьютеров научной библиотеки	Не ограничено Срок действия не ограничен (договор пролонгируется каждые 5

				(пять) лет).
7.	Электронная справочно-правовая система «Консультант Плюс» (договор на бесплатной основе): http://www.consultant.ru	Нормативные документы, регламентирующие деятельность медицинских и фармацевтических учреждений	С компьютеров научной библиотеки	Не ограничено Срок действия: не ограничен
8.	Интегрированная информационно-библиотечная система (ИБС) научно-образовательного медицинского кластера Приволжского федерального округа – «Средневолжский» (договор на бесплатной основе)	Электронные копии научных и учебных изданий из фондов библиотек-участников научно-образовательного медицинского кластера ПФО «Средневолжский	Доступ предоставляется по заявке на по индивидуальному логину и паролю с любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено Срок действия: не ограничен
9.	Электронное периодическое издание «Успехи химии» (в рамках Национальной подписки): https://uspkhim.ru/	Электронная версия журнала «Успехи химии».	С компьютеров научной библиотеки	Не ограничено Срок действия: 31.12.2050
10.	Электронные версии журналов РАН (в рамках Национальной подписки): https://journals.rcsi.science/	Электронные версии журналов Российской академии наук	С компьютеров научной библиотеки	Не ограничено Срок действия: 31.12.2050
11.	Электронные коллекции издательства Springer Nature (в рамках Национальной подписки): https://rd.springer.com/	Полнотекстовые научные издания (журналы, книги, статьи, научные протоколы, материалы конференций и др.) по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам	С компьютеров университета, с любого компьютера по индивидуальному логину и паролю (требуется персональная регистрация из сети университета с использованием корпоративной почты)	Не ограничено Срок действия: 31.12.2050
12.	База данных периодических изданий издательства	Периодические издания издательства Wiley по естественно-научным,	С компьютеров университета, с любого	Не ограничено

	Wiley (в рамках Национальной подписки): www.onlinelibrary.wiley.com	медицинским и гуманитарным наукам	компьютера по индивидуальному логину и паролю (требуется персональная регистрация из сети университета)	Срок действия: до 31.12.2050
13.	Электронная коллекция «eBook Collections» издательства SAGE Publishing (в рамках Национальной подписки): sk.sagepub.com/books/discipline	Полнотекстовые электронные книги от издательства SAGE Publishing по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам	С компьютеров университета	Не ограничено Срок действия: не ограничен

8.4.3. Ресурсы открытого доступа

№ п/п	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
Отечественные ресурсы				
1.	Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ): http://нэб.рф	Полнотекстовые электронные копии печатных изданий и оригинальные электронные издания по медицине и биологии	С любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено
2.	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU: https://elibrary.ru	Рефераты и полные тексты научных публикаций, электронные версии российских научных журналов	С любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено
3.	Научная электронная библиотека открытого доступа КиберЛенинка: http://cyberleninka.ru	Полные тексты научных статей с аннотациями, публикуемые в научных журналах России и Ближнего зарубежья	С любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено
4.	Рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава РФ: https://cr.minzdrav.gov.ru/#/	Клинические рекомендации (протоколы лечения), алгоритмы действий врача (блок-схемы, пути ведения), методические рекомендации, справочная информация	С любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено
Зарубежные ресурсы (указаны основные)				
1.	PubMed:	Поисковая система	С любого	Не

	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed	Национальной медицинской библиотеки США для поиска публикаций по медицине и биологии в англоязычных базах данных «Medline», «PreMedline» и файлах издательских описаний	компьютера и мобильного устройства.	ограничено
2.	Directory of Open Access Journals: http://www.doaj.org	Директория открытого доступа к полнотекстовой коллекции периодических изданий	С любого компьютера и мобильного устройства.	Не ограничено
3.	Directory of open access books (DOAB): http://www.doabooks.org	Директория открытого доступа к полнотекстовой коллекции научных книг	С любого компьютера и мобильного устройства.	Не ограничено

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

9.1. Перечень помещений, необходимых для проведения аудиторных занятий по дисциплине.

1. учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа
2. аудитории семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации,
3. помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой.
4. помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования.
5. помещения для симуляционного обучения, оборудованные фантомной и симуляционной техникой, имитирующей медицинские манипуляции и вмешательства.

9.2. Перечень оборудования, необходимого для проведения аудиторных занятий по дисциплине.

- мультимедийный комплекс (ноутбук, проектор, экран)
- комплект электронных презентаций по лекционным темам, комплект результатов лабораторных и инструментальных исследований, таблицы
- ПК, мультимедийные наглядные материалы, видеоролики
- архивные и учебные истории болезни

9.3. Комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства.

№ п.п.	Программное обеспечение	Кол-во лицензий	Тип программного обеспечения	Производитель	Номер в едином реестре российского ПО	№ и дата договора
1	Программный комплекс CommuniGate Pro Ver. 6.3	11200	Платформа коммуникаций (электрон	АО«СТ АЛКЕР СОФТ »	7112	22с-1805 от 23.08.2022

			ная почта, файловый обмен)			
2	Samoware Desktop client	300	Почтовый клиент	АО«СТ АЛКЕР СОФТ »	6296	22С-3603 от 24.11.2022
3	МТС Линк		Платформа для онлайн мероприятий	ООО "ВЕБИ НАР ТЕХНОЛОГИИ"	3316	109-ЗК от 29.05.2024
4	Wtware	100	Операционная система тонких клиентов	Ковалёв Андрей Александрович	1960	2471/05-18 от 28.05.2018
5	МойОфис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия, с правом на получение обновлений на 1 год.	220	Офисное приложение	ООО "НОВЫЕ ОБЛАЧНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ"	283	без ограничения с правом на получение обновлений на 1 год.
6	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Расширенный Russian Edition. 1500-2499 Node 1 year Educational Renewal License -Лицензия	1700	Средства антивирусной защиты		207	91-ЗК от 11.04.25
7	Trusted.Net	10000	Средства управления доступом к информационным ресурсам	ООО "Цифровые технологии"	1798	218 от 13.12.2021
8	LibreOffice		Офисное приложение	The Document Foundation	Свободно распространяемое ПО	
9	Windows 10 Education	700	Операционные системы	Microsoft	Подписка Azure	

					Dev Tools for Teachin g	
10	Astra Linux Special Edition вариант лицензирования «Орел»	17	Операцио нная система для рабочих станций	ООО "РУСБ ИТЕХ- АСТР А"	369	22С- 3602 от 30.11.20 22
11	Astra Linux Special Edition уровень защищенности Усиленный («Воронеж»)	3	Операцио нная система	ООО "РУСБ ИТЕХ- АСТР А"	369	22С- 3602 от 30.11.20 22
12	Astra Linux Special Edition уровень защищенности Усиленный («Воронеж»)	1	Операцио нная система	ООО "РУСБ ИТЕХ- АСТР А"	369	22С- 3243 от 31.10.20 22
13	Astra Linux Special Edition уровень защищенности Усиленный («Воронеж»)	4	Операцио нная система	ООО "РУСБ ИТЕХ- АСТР А"	369	22С- 3243 от 31.10.20 22
14	AliveColors Business (лицензия для образовательных учреждений) 10-14 пользователей	10	Графичес кий редактор	ООО «АКВ ИС Лаб»	4285	23С-269 от 16.02.20 23
15	Master Pdf Editor для образовательных учреждений	10	Редактор PDF файлов	ООО «Коде Индаст ри»	10893	23С-269 от 16.02.20 23
16	СПС КонсультантПлюс	50	Справочн ая система	ЗАО "КОНС УЛЬТ АНТ ПЛЮС "	212	315-3К от 23.12.24
17	Jalinga Studio	2	Мультиме дийное программ ное обеспечен ие	ООО "ЛАБО РАТОР ИЯ ЦИФР А"	4577	214 от 08.12.20 21, 23с- 71 от 14.02.20 23
18	«КриптоПро CSP» версии 5.0, 4332; «КриптоПро CSP» версии 5.0, 8835	306	Средства криптогра фической защиты информац	ООО "КРИП ТО- ПРО"	4332	12-305 от 28.12.21

			ии и электронн ой подписи			
19	Яндекс.Браузер		Браузер	ООО «ЯНДЕ КС»	3722	
20	Операционная система Альт Рабочая станция / 1292 / Лицензия на право использования Альт Рабочая станция 10 / бессрочная / академическая / для среднего специального и высшего профессионального образования / арх.x86_64 Россия	498	Операцио нная система	ООО "БАЗА ЛЬТ СВОБ ОДНО Е ПРОГР АММН ОЕ ОБЕС ПЕЧЕ НИЕ"	1292	351-3К от 12.12.20 23
21	P7-Офис. Профессиональный (десктоп) бессрочная версия	10	Офисные пакеты	АО «P7»	5256	24С- 2748 от 21.11.20 24

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Приволжский исследовательский медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России)

Кафедра
Пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им.К.Г. Никулина

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

рабочая программа по дисциплине
Гериатрия

Специальность: 31.08.31 Гериатрия

Форма обучения: очная

№ пп	№ и наименование раздела программы	Содержание внесенных изменений	Дата вступления изменений в силу	Подпись исполнителя
1				

Утверждено на заседании кафедры

Протокол № _____ от « ____ » _____ 20__ г.

Зав. кафедрой

,уч.ст, уч.звание
расшифровка

/ _____
подпись

Председатель ЦМС
д.м.н., профессор

подпись

/ Е.С. Богомолова

« ____ » _____ 20__ г.