

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Приволжский исследовательский медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России)

Факультет дополнительного профессионального образования



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по научной работе
д. м. н., А. С. Благойрава

« 23 » 02 _____ 2022__ г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ**

«Ревматология»

по специальности «Ревматология»

Срок освоения: 144 часа

Нижний Новгород, 2022

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей «Ревматология» со сроком освоения 144 академических часа по специальности «Ревматология» разработана рабочей группой сотрудников кафедры терапии и кардиологии ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России (заведующий кафедрой д. м. н., профессор Тарловская Е.И.)


Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей «Ревматология» со сроком освоения 144 академических часа по специальности «Ревматология» обсуждена и одобрена на заседании кафедры терапии и кардиологии (протокол от «25 января» 2022 г. №5).

Зав. кафедрой, д. м. н., профессор



Тарловская Е.И.

Программа одобрена на заседании Методического совета факультета дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России (протокол заседания от « 03 » _____ февраля _____ 2022 г. № 2).

Председатель методсовета ФДПО, к. м. н, доцент  М.С. Незнакина

Программа рекомендована к утверждению рецензентами:

1. **Т. Д. Трифонова** – врач-ревматолог, заведующий ревматологическим отделением ГБУЗ НО "Городская клиническая больница №13 Автозаводского района г. Нижний Новгород".
2. **В. П. Носов** – д. м. н., доцент, профессор кафедры госпитальной терапии и общей врачебной практики им. В.Г. Вогралика ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России.

Настоящая программа является интеллектуальной собственностью ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, возможность её использования регулируется действующим законодательством Российской Федерации в области авторского права.

СОСТАВ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ

№№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Учёная сте- пень, звание	Занимаемая должность	Место работы
1.	Тарловская Екатерина Иосифовна	д. м. н., профессор	зав. кафедрой	ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России
2.	Щербинина Елена Васильевна	к. м. н., доцент	доцент	ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России
3.	Власова Татьяна Владимировна	к. м. н., доцент	доцент	ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России

ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ СОКРАЩЕНИЯ

АНЦА	антинейтрофильные цитоплазматические антитела
ББ	болезнь Бехчета
БПВП	базисные противовоспалительные препараты
ВЗК	воспалительные заболевания кишечника
ГИБП	генно-инженерные биологические препараты
ГКА	гигантоклеточный артериит
ГВ	гранулематоз Вегенера
ДО	дистанционные образовательные технологии
КТ	компьютерная томография
МРТ	магниторезонансная томография
НПВП	нестероидные противовоспалительные препараты
РА	ревматоидный артрит
ОА	остеоартрит
ПК	профессиональные компетенции
ПСА	псориатический артрит
ПФА	пирофосфатная артропатия
СКВ	системная красная волчанка
ССД	системная склеродермия
ССЗ	сердечно-сосудистые заболевания
ЭО	электронное обучение
ЭБС	электронно-библиотечная система

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей «Ревматология» со сроком освоения 144 академических часа по специальности «Ревматология» (далее - Программа), реализуемая в ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России (да-

лее – Университет) является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоёмкость обучения.

Программа разработана на основе следующих документов:

1. Профессиональный стандарт "Врач-ревматолог", утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.01.2019 № 50н.

Программа реализуется на основании лицензии Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки на осуществление образовательной деятельности от 07 мая 2018 г. № 2739.

Цель Программы – удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, обеспечение соответствия квалификации врачей меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды; совершенствование имеющихся профессиональных компетенций (далее – ПК), необходимых для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации по специальности «Ревматология».

Трудоёмкость освоения Программы – 144 академических часа.

Категория слушателей – врач-ревматолог.

К лицам, поступающим на обучение по Программе, предъявляются квалификационные требования:

- высшее профессиональное образование – специалитет по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия» (уровень специалитета);
- послевузовское профессиональное образование – подготовка в интернатуре / ординатуре по специальностям: «Ревматология»;
- дополнительное профессиональное образование по специальности – профессиональная переподготовка по специальности «Ревматология».

Формы обучения определяются для каждого цикла с учётом потребностей слушателей:

- очная / очно-заочная / заочная;
- с применением / без применения ДОТ и ЭО;
- с полным отрывом / с частичным отрывом / без отрыва от работы.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Характеристика профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате освоения Программы.

Виды деятельности	Профессиональные компетенции	Знания	Умения	Навыки
1	2	3	4	5
Диагностическая	Проведение обследования пациентов в целях выявления ревматических заболеваний и установления диагноза ПК -1	<ul style="list-style-type: none"> - Порядки оказания медицинской помощи по профилю "ревматология" - Клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по профилю "ревматология" - Стандарты первичной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи по профилю "ревматология" - Анатомо-функциональное состояние суставов и систем организма человека в норме и у пациентов с ревматическими заболеваниями с учетом возрастных особенностей - Клинические проявления ревматических заболеваний, в том числе на ранних стадиях - Классификационные и диагностические критерии ревматических заболеваний - Методы диагностики ревматических заболеваний - Методы оценки активности ревматических заболеваний и функционального состояния пациентов с ревматическими заболеваниями - Основы и принципы проведения дифференциальной диагностики ревматических заболеваний 	<ul style="list-style-type: none"> - Осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни, анамнеза болезни у пациентов с ревматическими заболеваниями или подозрением на ревматические заболевания - Интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов - Пользоваться методами визуального осмотра и физикального обследования пациентов с ревматическими заболеваниями или подозрением на ревматические заболевания с учетом возрастных анатомо-функциональных особенностей в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи - Пользоваться методами оценки функционального состояния суставов и позвоночника пациентов с ревматическими заболеваниями или подозрением на ревматические заболевания в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) - Обосновывать и планировать объем лабораторного и инструментального исследования пациентов с ревматическими заболеваниями - Проводить дифференциальную диагностику ревматических заболеваний - Выявлять симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций 	<ul style="list-style-type: none"> - Сбор жалоб, анамнеза жизни, анамнеза болезни у пациентов (их законных представителей) с ревматическими заболеваниями или подозрением на ревматические заболевания и интерпретация информации - Осмотр пациентов и определение диагностических признаков и симптомов ревматических заболеваний - Формулирование предварительного диагноза и составление плана проведения лабораторных и инструментальных исследований пациентов - Направление пациентов на лабораторные и инструментальные исследования и к врачам-специалистам при наличии медицинских показаний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями - Интерпретация результатов осмотров, лабораторных и инструментальных исследований пациентов - Установление диагноза в соответствии с действующей международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее - МКБ) и клиническими рекомендациями - Проведение дифференциальной диагностики ревматических заболеваний - Обеспечение безопасности диагностических манипуляций
Лечебная	Назначение и проведение лечения пациентам с	<ul style="list-style-type: none"> - Порядки оказания медицинской помощи, 	<ul style="list-style-type: none"> - Разрабатывать план лечения пациентов и 	<ul style="list-style-type: none"> - Оценка тяжести состояния пациентов и разработка плана ле-

	<p>ревматическими заболеваниями или подозрением на ревматические заболевания, контроль его эффективности и безопасности ПК-2</p>	<p>клинические рекомендации (протоколы лечения) и стандарты первичной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологической, медицинской помощи по профилю "ревматология"</p> <ul style="list-style-type: none"> - Принципы лечения ревматических заболеваний, в том числе общая характеристика и основные принципы назначения нестероидных противовоспалительных препаратов, глюкокортикоидов, базисных противовоспалительных препаратов, генно-инженерных биологических и синтетических таргетных препаратов, немедикаментозных методов лечения, в том числе при планировании и во время беременности - Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению диагностических и лечебных внутрисуставных и околоуставных манипуляций пациентам - Рекомендации по динамическому наблюдению за пациентами, получающими лекарственные средства, и по профилактике побочных действий этих лекарственных средств - Принципы диагностических и лечебных мероприятий при возникновении нежелательных реакций и побочных действий лекарственных препаратов - Медицинские показания для направления пациентов с ревматическими заболеваниями для оказания специализированной медицинской помощи в условиях стационара или в условиях дневного стационара, кабинета генно-инженерной биологической 	<p>назначать лекарственные препараты, а также медицинские изделия и лечебное питание пациентам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проводить лечебные и диагностические внутрисуставные и околоуставные манипуляции пациентам и проводить работу по обеспечению безопасности диагностических и лечебных внутрисуставных и околоуставных манипуляций - Оценивать эффективность и безопасность применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и немедикаментозного лечения пациентов, в том числе при планировании и во время беременности - Обосновывать объем и последовательность диагностических и лечебных мероприятий при возникновении побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате лечения - Направлять пациентов для оказания специализированной медицинской помощи в условиях стационара или в условиях дневного стационара, в том числе, для назначения лечения генно инженерными и синтетическими таргетными препаратами в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи 	<p>чения пациентов, в том числе при планировании и во время беременности, в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <ul style="list-style-type: none"> - Назначение лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания - Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для проведения лечебных и диагностических внутрисуставных и околоуставных манипуляций - Назначение и выполнение лечебных и диагностических внутрисуставных и околоуставных манипуляций в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи - Оценка эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов и медицинских изделий, немедикаментозных методов лечения - Профилактика побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате лечения
--	--	---	---	--

		терапии		
Реабилитационная	<p>- Планирование и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов с ревматическими заболеваниями, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов ПК- 3</p>	<p>- Порядок организации медицинской реабилитации и порядок организации санаторно-курортного лечения</p> <p>- Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению мероприятий медицинской реабилитации пациентов с ревматическими заболеваниями, в том числе индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов по ревматическим заболеваниям</p> <p>- Механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм пациентов с ревматическими заболеваниями</p> <p>- Основные программы медицинской, социальной, профессиональной и психологической реабилитации пациентов с ревматическими заболеваниями</p> <p>- Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате мероприятий реабилитации пациентов с ревматическими заболеваниями, инвалидов по ревматическим заболеваниям</p>	<p>- Определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентов</p> <p>- Проводить мероприятия медицинской реабилитации пациентов с ревматическими заболеваниями</p> <p>- Определять медицинские показания для направления пациентов с ревматическими заболеваниями к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения</p> <p>- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациентов с ревматическими заболеваниями и их последствиями</p> <p>- Проводить работу по организации реабилитационных мероприятий (медицинских, социальных, психологических, профессиональных) для пациентов с ревматическими заболеваниями в соответствии с действующим порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения</p>	<p>- Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентов с ревматическими заболеваниями в соответствии с действующим порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения</p> <p>- Проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентов с ревматическими заболеваниями</p> <p>- Направление пациентов с ревматическими заболеваниями к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения</p> <p>- Оценка эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации пациентов с ревматическими заболеваниями в соответствии с действующим порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения</p>
Профилактическая	<p>- Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни, санитарно-гигиеническому просвещению населения ПК-5</p>	<p>- Основные характеристики здорового образа жизни, методы его формирования</p> <p>- Принципы и особенности оздоровительных мероприятий среди пациентов с ревматическими заболеваниями, в том числе инва-</p>	<p>- Проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни среди пациентов с ревматическими заболеваниями</p> <p>- Организовывать и проводить профилактические осмотры</p>	<p>- Проведение работы по пропаганде здорового образа жизни, профилактике ревматических заболеваний и их осложнений</p> <p>- Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения</p>

		<p>лидов</p> <ul style="list-style-type: none"> - Принципы и особенности профилактики прогрессирования ревматических заболеваний - Медицинские показания к проведению вакцинации пациентов с ревматическими заболеваниями - Нормативные правовые акты, регламентирующие порядок диспансерного наблюдения за пациентами с ревматическими заболеваниями - Принципы диспансерного наблюдения за пациентами с ревматическими заболеваниями в соответствии с нормативными правовыми актами - Порядок диспансерного наблюдения за пациентами с ревматическими заболеваниями, в том числе за инвалидами 	<p>взрослых, в том числе мероприятия по профилактике и раннему выявлению ревматических заболеваний</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проводить школы для пациентов с ревматическими заболеваниями - Определять медицинские показания и медицинские противопоказания к вакцинации пациентов с ревматическими заболеваниями - Определять медицинские показания для проведения диспансерного наблюдения пациентов с ревматическими заболеваниями - Проводить диспансерное наблюдение за пациентами с ревматическими заболеваниями в соответствии с порядком оказания медицинской помощи по профилю "ревматология", клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи 	<p>потребления табака, алкоголя, среди пациентов с ревматическими заболеваниями</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация и проведение школ для пациентов с ревматическими заболеваниями - Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний к проведению вакцинации пациентов с ревматическими заболеваниями - Диспансерное наблюдение за пациентами с ревматическими заболеваниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
<p>Экстренная и неотложная помощь</p>	<p>Оказание медицинской помощи в экстренной форме ПК-7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей) - Методика физического обследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация) - Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания - Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации 	<ul style="list-style-type: none"> - Распознавать состояние, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме - Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)) - Применять лекарственные препараты и медицинские изделия 	<ul style="list-style-type: none"> - Оценка состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме - Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)), требующее оказания медицинской помощи в экстренной форме - Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно

			при оказании медицинской помощи в экстренной форме Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации	важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания) Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме
--	--	--	--	--

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, блоков, тем	Число академических часов			Форма аттестации	Перечень осваиваемых компетенций
		Трудоемкость (всего часов)	В том числе			
			Лекции	С, ПЗ		
1	2	3	4	5	6	7
1.	Раздел 1. Воспалительные заболевания позвоночника и суставов	42	30	12	Текущий контроль	ПК-1 ПК-2 ПК-5
1.1.	Аксиальный спондилоартрит	8	6	2		
1.2.	Псориатический артрит	8	6	2		
1.3.	Реактивные артриты	8	6	2		
1.4.	Артриты при заболеваниях кишечника	8	6	2		
1.5.	Ревматоидный артрит	10	6	4		
2.	Раздел 2. Диффузные болезни соединительной ткани	32	20	12	Текущий контроль	ПК-1 ПК-2 ПК-5
2.1.	Системная красная волчанка	10	6	4		
2.2.	Системная склеродермия	10	6	4		
2.3.	Дерматомиозит/полимиозит	6	4	2		
2.4.	Ревматическая полимиалгия	6	4	2		
3.	Раздел 3. Системные васкулиты	26	16	10	Текущий контроль	ПК-1 ПК-2 ПК-5
3.1.	Узелковый полиартериит	10	6	4		
3.2.	АНЦА-ассоциированные васкулиты	12	8	4		
3.3.	Болезнь Бехчета	4	2	2		
4.	Раздел 4. Дегенеративные и метаболические заболевания суставов и позвоночника	26	16	10	Текущий контроль	ПК-1 ПК-2 ПК-5
4.1.	Остеоартрит	8	4	4		

1	2	3	4	5	6	7
4.2.	Микрокристаллические артриты	10	6	4	Текущий контроль	ПК-1 ПК-2 ПК-5
4.3.	Остеопороз	8	6	2		
5.	Раздел 5. Кардиоваскулярная патология у больных с ревматическими заболеваниями	8	8	-		
5.1.	Снижение сердечно-сосудистого риска у больных с хроническими воспалительными артритами	4	4	-		
5.2.	Гиперурикемия и сердечно-сосудистые заболевания	4	4	-		
6.	Раздел 6. Реабилитация больных с ревматическими заболеваниями	4	2	2	Текущий контроль	ПК-3
7.	Раздел 7. Экстренная и неотложная помощь больным с ревматическими заболеваниями	4	2	2	Текущий контроль	ПК-7
8.	Итоговая аттестация	2	-	-	Тестирование	
ВСЕГО ЧАСОВ:		144	94	48		

¹С, ПЗ – семинары, практические занятия

4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Аудиторные занятия на базе Академии проводятся в рабочие дни с понедельника по пятницу в период с 9.00 до 16:00 час. Продолжительность аудиторных занятий варьирует от 7 до 8 академических часов в день. Продолжительность 5-дневной рабочей недели составляет 36 часов.

При освоении части программы в форме стажировки учебный график определяется слушателем самостоятельно по согласованию с руководителем клинической базы стажировки.

При освоении всей или части программы с использованием дистанционных образовательных технологий в офф-лайн режиме учебный график определяется слушателем самостоятельно.

При реализации Программы в виде выездного цикла повышения квалификации учебный график определяется принимающей стороной.

Типовое расписание располагается на CD -диске, являющемся неотъемлемой частью Программы.

5. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ РАЗДЕЛОВ, БЛОКОВ, ТЕМ

Раздел 1. Воспалительные заболевания позвоночника и суставов

Тема 1.1. Аксиальный спондилоартрит

Современные российские и европейские клинические рекомендации по диагностике и лечению аксиального спондилоартрита. Определение, этиология, патогенез аксиального спондилоартрита. Основные клинические симптомы. Рентгенологическая, лабораторная и МРТ диагностика спондилоартритов. Определение активности заболевания. Цели лечения аксиального спондилоартрита. Немедикаментозная и лекарственная терапия аксиального спондилоартрита.

Тема 1.2. Псориатический артрит

Определение и классификация ПСА. Клинические варианты ПСА. Методы диагностики заболевания, критерии диагноза, ранняя диагностика ПСА. Определение активности псориатического артрита с использованием индексов DAS, BASDAI. Оценка факторов риска неблагоприятного прогноза. Методы лечения заболевания. Лекарственная терапия псориатического артрита ГКС, БПВП, ГИБП, ингибиторами янус киназ. Оценка эффективности терапии.

Тема 1.3. Реактивные артриты

Этиология и патогенез реактивных артритов. Клиническая картина реактивных артритов. Классификационные критерии реактивного артрита. Дифференциальная диагностика реактивных артритов с группой инфекционных артритов, ранним РА, ПСА, ББ, ОА. Антибактериальная терапия реактивных артритов, купирование суставного синдрома у больных реактивным артритом.

Тема 1.4. Артриты при заболеваниях кишечника

Определение и основные проявления болезни Крона и язвенного колита. Этиология спондилоартритов, ассоциированных с ВЗК. Классификация артритов, связанных с заболеванием кишечника. Диагностические критерии и методы диагностики заболевания. Основные принципы лечения спондилоартритов, связанных с ВЗК. Показания для консультации других специалистов для оптимального лечения заболевания. Применение НПВП, ГКС, БПВП, ГИБП, антибактериальной терапии. Показания для оперативного лечения.

Тема 1.5. Ревматоидный артрит

Определение и классификация ревматоидного артрита. Клинические проявления суставного синдрома, внесуставные проявления ревматоидного артрита. Определение клинической стадии и степени активности РА. Инструментальная диагностика заболевания с использованием рентгенографии, МРТ, УЗИ суставов, рентгенологические стадии ревматоидного артрита, иммунологическая характеристика артрита. Осложнения ревматоидного артрита. Классификационные критерии РА, факторы риска неблагоприятного прогноза. Методы и цели лечения РА. Медикаментозная терапия НПВП, БПВП, ГИБП, ингибиторами янус киназ, показания, противопоказания. Оценка эффективности терапии.

Раздел 2. Диффузные болезни соединительной ткани

Тема 2.1. Системная красная волчанка

Современные Российские и Европейские рекомендации по диагностике и лечению системной красной волчанки. Определение и классификация заболевания. Определение активности СКВ. Классификационные критерии СКВ. Клинические проявления СКВ, осо-

бенности поражения различных органов и тканей. Индекс повреждения SLICC. Современные рекомендации по диагностике и лечению волчаночного нефрита. Оценка факторов риска неблагоприятного прогноза больных СКВ. Лечение СКВ, мониторинг эффективности терапии.

Тема 2.2. Системная склеродермия

Современные Российские и Европейские рекомендации по диагностике и лечению ССД. Определение понятия. Клинические формы и варианты течения заболевания. Определение активности ССД и клинические симптомы. Стадии заболевания и осложнения ССД (феномен Рейно, инфицирование кожных язв, поражение сердечно-сосудистой системы, поражение легких, почек, ЖКТ). Алгоритм диагностики различных стадий ССД, критерии диагноза. Факторы неблагоприятного прогноза. Лечение ССД, в том числе, с применением ГИБП.

Тема 2.3. Дерматомиозит/Полимиозит

Определение понятия. Клиническая классификация дермато/полимиозита. Клинические симптомы. Диагностика заболеваний. Оценка мышечной силы, оценка кожного поражения. Оценка активности дермато/полимиозита. Лабораторные исследования (ОАК, КФК, АСТ, АЛТ, креатинин). Значение иммунологических исследований, морфологического исследования. Инструментальные методы исследования. Факторы неблагоприятного прогноза. Методы лечения заболевания. Реабилитационные мероприятия.

Тема 2.4. Ревматическая полимиалгия

Определение понятия. Клинические проявления ревматической полимиалгии. Диагностические критерии ревматической полимиалгии. Дифференциальный диагноз с ревматоидным артритом и идиопатическими воспалительными миопатиями. Лечение ревматической полимиалгии. Профилактика осложнений глюкокортикоидной терапии у пожилых.

Раздел 3. Системные васкулиты

Тема 3.1. Узелковый полиартериит

Классификационные критерии диагноза узелкового полиартериита. Клиническая симптоматика узелкового полиартериита. Варианты начала заболевания. Диагностика заболевания. Принципы лечения, факторы плохого прогноза.

Тема 3.2. АНЦА-ассоциированные васкулиты

Определение АНЦА-ассоциированных васкулитов. Классификационные критерии диагноза гранулематоза с полиангиитом, этиопатогенез ГПА. Клиническая картина ГПА. Формы АНЦА-ассоциированных васкулитов. Лечение отдельных форм АНЦА-ассоциированных васкулитов. Индукция ремиссии и поддерживающая терапия. Клиническая картина и диагностика ЭГПА, фазы клинического течения ЭГПА. Лечение ЭГПА. Клинические симптомы микроскопического полиангиита, стадии фибриноидного некроза МПА. Принципы лечения МПА.

Тема 3.3. Болезнь Бехчета

Распространенность и этиопатогенез заболевания. Клиническая картина, главные и второстепенные критерии заболевания. Симптомы поражения кожи, слизистых, ЦНС, ЖКТ. Диагностические критерии болезни ББ. Индекс активности болезни и определение степени тяжести. Цель и методы лечения болезни ББ.

Раздел 4. Дегенеративные и метаболические заболевания суставов и позвоночника

Тема 4.1. Остеоартрит

Определение понятия и этиопатогенез заболевания. Факторы риска и фенотипы ОА. Классификация ОА. Клиническая картина заболевания, особенности болевого синдрома. Диагностика ОА, рентгенологические стадии, УЗИ-признаки остеоартрита. Лечение остеоартрита, нефармакологические методы лечения. Образовательные программы пациентов. Фармакотерапевтическое лечение. Хирургические методы лечения.

Тема 4.2. Микрористаллические артриты

Современные Российские и Европейские клинические рекомендации по диагностике и лечению микрористаллических артритов. Определение микрористаллических артритов. Понятие гиперурикемии. Этиопатогенез и факторы риска подагры. Классификация подагры. Клиническая картина и диагностика подагры. Рентгенографические, УЗИ и МРТ признаки подагры. Лечение гиперурикемии и подагры. Принципы уратснижающей терапии. Этиопатогенез и клиническая картина пирофосфатной артропатии. Диагностика и дифференциальная диагностика ПФА. Заболевания, связанные с ПФА. Лечение ПФА.

Тема 4.3. Остеопороз

Этиопатогенез и факторы риска остеопороза. Классификация и диагностика остеопороза. Определение риска переломов по шкале FRAX. Лечение остеопороза и переломов. Вторичная профилактика переломов. Реабилитация пациентов, перенесших патологические переломы костей.

Раздел 5. Кардиоваскулярная патология у больных с ревматическими заболеваниями

Тема 5.1. Снижение сердечно-сосудистого риска у больных с хроническими воспалительными артритами

Патогенетическая взаимосвязь хронических воспалительных артритов с развитием сердечно-сосудистых заболеваний. Влияние хронических воспалительных артритов и их терапии на риск сердечно-сосудистых осложнений. Принципы ведения больных хроническими воспалительными артритами с целью снижения сердечно-сосудистого риска.

Тема 5.2. Гиперурикемия и сердечно-сосудистые заболевания

Гиперурикемия, как основа коморбидной патологии. Связь гиперурикемии и подагры с ССЗ. Влияние сердечно-сосудистых средств на развитие гиперурикемии. Принципы лечения гиперурикемии и подагры с целью снижения сердечно-сосудистого риска.

Раздел 6. Реабилитация пациентов с ревматическими заболеваниями

Принципы организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения. Показания для направления на реабилитацию и санаторно-курортное лечение пациентов. Профилактика осложнений реабилитационных мероприятий. Оценка эффективности реабилитационных мероприятий и санаторно-курортного лечения.

Раздел 7. Экстренная и неотложная помощь больным с ревматическими заболеваниями

Оценка состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме. Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания, правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. Применение лекарственных препаратов при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Кадровое обеспечение реализации Программы

Реализация Программы обеспечивается руководящими и научно-педагогическими работниками кафедр, реализующих Программу, а также лицами, привлекаемыми к реализации Программы на условиях гражданско-правового договора.

Доля научно-педагогических работников (в приведённых к целочисленным значениям ставок), имеющих учёную степень (в том числе, учёную степень, присвоенную за рубежом и признаваемую в Российской Федерации) и (или) учёное звание (в том числе, учёное звание, полученное за рубежом и признаваемое в Российской Федерации), в общем числе научно-педагогических работников, реализующих Программу, составляет 100%.

Доля работников (в приведённых к целочисленным значениям ставок) из числа руководителей и работников кафедры, реализующих Программу, а также лиц, привлекаемых к реализации Программы на условиях гражданско-правового договора, деятельность которых связана с областью профессиональной деятельности, к которой готовится слушатель (имеющих стаж работы в данной профессиональной области не менее трёх лет), в общем числе работников, реализующих Программу, составляет 100%.

Материально-техническое обеспечение Программы

Материально-техническая база (помещения), обеспечивающая реализацию Программы на базе Университета, соответствует действующим санитарно-техническим нормам, а также нормам и правилам пожарной безопасности.

Перечень используемого для реализации Программы оборудования и техники:

№ п/п	Наименование оборудования	Количество
1.	Проектор мультимедийный	1
2.	Ноутбук	1
3.	Принтер	1
4.	Персональный компьютер	1

Учебно-методическое и информационное обеспечение Программы

Основная литература:

1. Российские клинические рекомендации. Ревматология/ под редакцией Е. Л. Насонова. -М: ГОЭТАР-Медиа, 2019. -464 с.
2. Клиническая ревматология. 3-е издание, переработанное и дополненное. Руководство для врачей/под редакцией В. И. Мазурова. -М.: Е-ното,2021.-696 с.

Дополнительная литература:

1. Алексеева ЛИ, Ли́ла АМ. Базисная терапия остеоартрита: современный взгляд на применение препаратов глюкозамина и хондроитина. Современная ревматология. 2021;15(2):112–119
2. Бадокин В.В. Остеоартрит: от патогенеза к рациональной терапии- МЕД пресс-информ Россия, 2020 -248 с.
3. Бекетова ТВ, Попов ИЮ, Бабак ВВ. Обзор рекомендаций по лечению АНЦА-ассоциированных системных васкулитов, представленных в 2021 г. Американской коллегией ревматологов и Фондом васкулитов. Научно-практическая ревматология. 2021;59(6):684–692.
4. Белов БС, Ананьева ЛП. Болезнь Лайма: современные подходы к профилактике, диагностике и лечению (по материалам международных рекомендаций 2020 г.). Научно-практическая ревматология. 2021;59(5):547–554
5. Диффузные паренхиматозные заболевания легких\ под ред. Ильковича М. М.- ГЭОТАР-Медиа, 2021- 440с.
6. Елисеев М. С., Новикова А. М., Желябина О.В., Герасимова Е. В., Ильиных Е. В.,
7. Попкова Т. В., Паневин Т.С., Насонов Е. Л. Оценка сердечно-сосудистого риска у пациентов с микрокристаллическими артритом и ревматоидным артритом с помощью шкал АТР III и Reynolds Risk Score. Научно-практическая ревматология. 2020;58(5):512–519
8. Желябина ОВ, Елисеев МС. Развитие сахарного диабета 2-го типа при подагре. Научно-практическая ревматология. 2021;59(5):599–607.
9. Насонов ЕЛ, Файст Е. Болезнь Стилла взрослых: новые горизонты. Научно-практическая ревматология. 2021;59(6):645–665.
10. Интерстициальные и орфанные заболевания легких/под ред. М. М. Ильковича.-М.: ГОЭТАР-Медиа,2019.-560 с.
11. Каратеев АЕ, Ли́ла АМ, Верткин АЛ, Алексеева ЛИ и др. Эффективность и безопасность применения магнитотерапии при остеоартрите. Совет экспертов (03 июня 2020 г., Москва). Научно-практическая ревматология. 2020;58(6):734–742.
12. Лесняк О.М. Остеопороз. Краткое руководство для врачей. М.: ГОЭТАР-Медиа, 2019.- 214 с.
13. Лесняк ОМ, Гладкова ЕН, Зоткина КЕ и др. Коронавирусная болезнь 19 (COVID-19) и остеопороз: проблемы ведения пациентов и влияние терапии остеопороза на частоту развития клинически манифестной инфекции. Научно-практическая ревматология. 2021;59(3):263–268.
14. Лечение асептического некроза головки бедренной кости. Клинические рекомендации. А.Н.Торгашин,С.С.Родионова и др. Научно-практическая ревматология. 2020;58(6):637–645.
15. Лисицына Т. А., Алекберова З. С., Давыдова Г. А. и др. Современные представления о терапии увеитов при иммуновоспалительных ревматических заболеваниях. Научно-практическая ревматология 2020;58 (4): 428–436
16. Муртазин А.И. Ревматология. Стандарты медицинской помощи. Критерии оценки качества. Фармакологический справочник. – 2 е издание переработанное и дополненное.- М.: ГОЭТАР-Медиа, 2022,- 592 с.

17. Муркамилов ИТ, Айтбаев КА, Фомин ВВ и др. Микроскопический полиангиит: современные представления и возможности терапии. Научно-практическая ревматология. 2021;59(5):608–614
18. Лебедев ПА, Гаранин АА, Новичкова НЛ. Фармакотерапия подагры – современные подходы и перспективы. Современная ревматология. 2021;15(4):107–112.
19. Ли́ла АМ, Тка́чева ОН, Я́хно НН. и др. Комплексный подход к выбору терапии у пациентов с остеоартритом при первичном обращении к врачу. Консенсус экспертов (обзор литературы и резолюция). Современная ревматология. 2021;15(3):111–116
20. Логинова ЕЮ, Коротаяева ТВ. Ингибиторы Янус-киназ в терапии псориатического артрита. Современная ревматология. 2022;16(1):7–13.
21. Павлов ВП. Ревмоортопедия в России: история и современность. Научно-практическая ревматология. 2020;58(3):317-320
22. Паневин ТС, Елисеев МС, Насонов ЕЛ. Уратснижающие препараты в лечении подагры: неизвестное об известном Научно-практическая ревматология. 2021;59(6):727–737.
23. Ревматология. Клинические лекции/под редакцией проф. В.В. Бадюкина. - М. Литтерра, 2014.-592 с.
24. Ревматология. Фармакотерапия без ошибок. Руководство / под редакцией В. И. Мазурова, О. М. Лесняк.-М.: Е-нота, 2017.-528 с.
25. Резолюция Национального мультидисциплинарного научного совета экспертов по теме «Место моноклональных антител к рецептору интерлейкина 6 (Сарилумаб) в лечении пациентов с ревматоидным артритом и коморбидной патологией». Научно-практическая ревматология. 2020;58(3):346.
26. Резолюция Научного совета экспертов по теме «Место нетакимаба, нового ингибитора интерлейкина 17А, в терапии анкилозирующего спондилита». Научно-практическая ревматология. 2020;58(3):347.
27. Соловьев СК, Асеева ЕА, Попкова ТВ и др. Системная красная волчанка: новые горизонты диагностики и терапии. Научно-практическая ревматология. 2020;58(1):5-14
28. Уэст С.Дж. Секреты ревматологии- ГЭОТАР-Медиа Россия, 2021, 760 с.
29. Шандор Эрдес. Анкилозирующий спондилит.-М.: ГОЭТАР-Медиа, 2020.-184 с.
30. Эрдес Ш. Обновленные рекомендации ACR по ведению аксиального спондилоартрита. Научно-практическая ревматология. 2020;58(1):112-116
31. Buttgerit F. SP0160 2018 EULAR recommendations for the use of glucocorticoid therapy. Ann Rheum Dis. 2018 Jun;77(Suppl 2):42
32. FitzGerald JD, Dalbeth N, Mikuls T, Brignardello-Petersen R, Guyatt G, Abeles AM, et al. 2020 American College of Rheumatology guideline for the management of gout. Arthritis Care Res (Hoboken). 2020;72(6):744-760
33. Fanouriakis A, Kostopoulou M, Alunno A, et al. 2019 update of the EULAR recommendations for the management of systemic lupus erythematosus. Ann Rheum Dis. 2019;78(6):736-45.
34. Gossec L, Baraliakos X, Kerschbaumer A, et al. EULAR recommendations for the management of psoriatic arthritis with pharmacological therapies: 2019 update. Ann Rheum Dis. 2020;79(6):700-12
35. Kloppenburg M, Kroon FP, Blanco FJ, et al. 2018 update of the EULAR recommendations for the management of hand osteoarthritis. Ann Rheum Dis. 2019 Jan; 78(1):16-24.
36. Retamozo S. SP0159 EULAR recommendations for the management of Sjögren's syndrome. Ann Rheum Dis. 2018 Jun;77 (Suppl 2):42
37. Wong AW, Ryerson CJ, Guler SA. Progression of fibrosing interstitial lung disease. Respir Res. 2020;21(1):32.
38. Ward MM, Deodhar A, Gensler LS, et al. 2019 Update of the American College of Rheumatology/Spondylitis Association of America/Spondyloarthritis Research and Treatment Net-

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

Электронная библиотека ПИМУ (на базе Автоматизированной интегрированной библиотечной системы (АИБС) «MegaPro») http://172.16.100.62/MegaPro/Web			
Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
Внутренняя электронная библиотечная система (ВЭБС)	Труды профессорско-преподавательского состава университета: учебники и учебные пособия, монографии, сборники научных трудов, научные статьи, диссертации, авторефераты диссертаций, патенты.	с любого компьютера или мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю	Не ограничено
Интегрированная информационно-библиотечная система (ИБС) научно-образовательного медицинского кластера ПФО «Средневолжский»	Электронные копии изданий из фондов библиотек-участниц кластера (медицинские университеты Казани, Перми, Ижевска, Кирова, Ульяновский государственный университет)	с любого компьютера или мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (доступ предоставляется библиотекой ПИМУ по заявке)	Не ограничено
Электронная база данных «Консультант врача Электронная медицинская библиотека»	Национальные руководства по всем направлениям медицины, клинические рекомендации, учебные пособия, монографии, атласы, фармацевтические справочники, аудио- и видеоматериалы, МКБ-10 и АТХ	с любого компьютера или мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю	Не ограничено
Электронная библиотечная система «Book Up» (коллекция «Мои книги»).	Учебная и научная медицинская литература российских издательств, в т. ч. переводы зарубежных изданий	с любого компьютера или мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю; с компьютеров ПИМУ до-	Не ограничено

		ступ автоматический	
Отечественные электронные периодические издания (на платформе eLIBRARY.RU)	Периодические издания медицинской тематики	с компьютеров ПИМУ	Не ограничено

№ п/п	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа
1	Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ) http://feml.scsml.rssi.ru/feml	Включает электронные аналоги печатных изданий и оригинальные электронные издания, не имеющие аналогов, зафиксированных на иных носителях (диссертации, авторефераты, книги, журналы и т. д.).	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет
2.	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU http://elibrary.ru/defaultx.asp	Крупнейший российский информационный портал в области науки, технологии, медицины и образования, содержащий рефераты и полные тексты научных статей и публикаций	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет
3.	Научная электронная библиотека открытого доступа КиберЛенинка http://cyberleninka.ru/about	Полные тексты научных статей с аннотациями, публикуемые в научных журналах России и ближнего зарубежья	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет
4.	Национальная электронная библиотека (НЭБ) https://rusneb.ru/	Электронные копии произведений по широкому спектру знаний	Произведения, перешедшие в общественное достояние; образовательного и научного значения, не переиздававшиеся последние 10 лет – в открытом доступе. Произведения, ограниченные авторским правом, доступны только с компьютеров библиотеки (в т.ч. Электронная библиотека диссертаций РГБ)
5.	Справочно-правовая система «Консультант Плюс» http://www.consultant.ru/	Федеральное и региональное законодательство, судебная практика, финансовые консультации, комментарии законодательства и др.	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет

Информационная поддержка

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается доступом к электронной образовательной среде (далее – ЭОС) – автоматизированной системе управления и проведения обучения, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

ЭОС обеспечивает:

- возможность входа в неё обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»);
- одновременный доступ 100% обучающихся по Программе;
- доступ к учебному содержанию Программы и электронным образовательным ресурсам в соответствии с формой обучения;
- фиксацию хода образовательного процесса, результатов промежуточной аттестации и результатов освоения Программы;
- формирование электронного образовательного портфолио обучающегося.

Техническая поддержка обучающихся осуществляется в рабочие дни с 9:00 до 18:00 час. по московскому времени по телефону: 8(831) 422-13-93.

7. КОНТРОЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ.

Контроль качества обучения проводится по каждому разделу Программы в виде текущего контроля. Форма текущего контроля – тестирование.

Освоение Программы завершается итоговой аттестацией. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения учебных модулей не менее 70% объёма, предусмотренного учебным планом.

Итоговая аттестация состоит из итогового компьютерного тестирования.

Итоговое компьютерное тестирование. Слушателю предлагаются случайным образом выбранные 100 вопросов. Продолжительность тестирования ограничивается 60 минутами. Тестирование оценивается по системе «зачтено» / «не зачтено».

Тестирование оценивается по пятибалльной системе.

Критерии оценки результатов тестирования:

91 – 100% – отлично;

81 – 90% – хорошо;

70 – 80% – удовлетворительно;

40 – 69% – неудовлетворительно;

менее 40% – плохо.

При получении оценки «плохо» или «неудовлетворительно» обучающемуся предлагается пройти тестирование повторно.

По результатам итоговой аттестации слушателю выставляется средний балл, который вносится в ведомость итоговой аттестации.

Слушателям, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдаётся удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Слушателям, не освоившим Программу и/или не прошедшим итоговую аттестацию, по их требованию может быть выдана справка об обучении установленного образца.

8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Оценочные материалы Программы включают вопросы тестового контроля.

1. СИМПТОМ КУШЕЛЕВСКОГО СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О ПОРАЖЕНИИ:

- А. Суставов поясничного отдела позвоночника
- Б. Симфиза
- В. Тазобедренных суставов
- Г. **Илеосакральных сочленений**

2. РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИМ СИМПТОМОМ, НЕХАРАКТЕРНЫМ ДЛЯ РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА, ЯВЛЯЕТСЯ

- А. Сужение суставных щелей
- Б. **Субхондральный склероз**
- В. Эрозии костей
- Г. Анкилоз
- Д. Околосуставной остеопороз

3. ДЛЯ РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРНО ПОРАЖЕНИЕ

- А. **Шейного отдела позвоночника**
- Б. Грудного отдела позвоночника
- В. Поясничного отдела позвоночника
- Г. Крестцово-подвздошных сочленений

Вышеперечисленные материалы находятся на USB- флеш-накопителе, являющимся неотъемлемой частью настоящей Программы.

Резервная копия данной Программы хранится по адресу: 603140, Нижний Новгород, пр. Ленина, д.18, Дорожная клиническая больница, кафедра терапии и кардиологии.

