



УТВЕРЖДАЮ

Профессор по научной работе
д.м.н., А.С. Благонравова

» февраль 2022 г.

АННОТАЦИЯ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности «Гериатрия»

Специальность: гериатрия

Контингент обучающихся: врач - гериатр

Актуальность ДПП ПК по специальности «Гериатрия» обусловлена высокой распространенностью, смертностью, инвалидизацией населения, обусловленной болезнями старения. Кроме этого, актуальность программы специальности «Гериатрия» обусловлена увеличивающейся продолжительностью жизни населения, внедрением в практику новых диагностических и лечебных технологий, появлением новых нормативных документов и клинических рекомендаций, касающихся лиц пожилого и старческого возраста, а также необходимостью оказания квалифицированной медицинской помощи населению старших возрастных групп с учетом современных достижений медицинской науки.

В этой связи большое значение имеет формирование знаний врачей - гериатров о применении современных методов обследования пожилых пациентов, алгоритмов дифференциальной диагностики с применением гериатрических технологий наиболее часто встречающихся болезней старения. Такие знания помогают избежать врачебных ошибок и обеспечивают своевременное качественное оказание медицинской помощи лицам пожилого возраста.

Данный учебный курс направлен на формирование у врачей - гериатров, навыков, обеспечивающих возможность ранней диагностики болезней старения, выбора оптимальных подходов к назначению адекватного дополнительного обследования и контролю течения болезни пациентов пожилого и старческого возраста. Основной упор обучающей программы сделан на российские и зарубежные клинические рекомендации в гериатрии, приведены клинические алгоритмы диагностики различных состояний с использованием специальных методов обследования.

В рамках реализации образовательной программы слушатели получают знания о процессах старения и геропротекторах, возрастных изменениях сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, эндокринной системы, системы крови, костно-мышечной системы; также будут раскрыты вопросы реабилитации и экспертизы лиц пожилого возраста, социальные аспекты геронтологии и гериатрии. В рамках образовательной программы представлены современные подходы и особенности ведения пациентов пожилого возраста с патологией сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, эндокринной системы, системы крови, костно-мышечной системы. Особое внимание уделено алгоритмам и принципам фармакотерапии лиц пожилого и старческого возраста, вопросам нейрогериатрии и оказания неотложной помощи лицам пожилого возраста.

Получение врачами знаний в области гериатрии, приобретение навыков диагностики болезней старения, а также владение современными алгоритмами лечения различных состояний пожилых позволит оказать квалифицированную помощь данной категории больных.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Срок обучения: 144 академических часа

Трудоемкость: 144 академических часа

Режим занятий: 6 учебных часов в день

Формы обучения очная;

с применением ДОТ и ЭО;

с полным отрывом от работы.

№ п/п	Наименование разделов, блоков, тем	Число академич. часов			Форма аттестаци и	Перечень осваиваем ых компетенц ий
		Трудоём кость (всего часов)	в том числе			
			Лекц ии	С, ПЗ, ОСК ¹		

1	2	3	4	5	6	7
1	Раздел 1. Теоретические основы геронтологии и гериатрии	6	6*	-	Текущий контроль	ПК-1,8
1.1	Тема 1 Старение и старость. Понятие о процессах старения. Представления о физиологическом, преждевременном, патологическом старении. Физиология старения. Возраст хронологический и биологический. Теории старения. Возрастная классификация по ВОЗ. Понятие о геропротекторах.	1	1*	-		
1.2	Тема 2 Возрастные изменения сердечно-сосудистой системы (сердца, сосудов, гемодинамики, нейрогуморальной регуляции сердечно-сосудистой системы)	1	1*	-		
1.3	Тема 3 Возрастные изменения дыхательной системы. Факторы, определяющие возрастные особенности вентиляционной функции легких и легочного газообмена. Возрастная характеристика некоторых показателей вентиляционной функции легких. Показатели биомеханики дыхания. Возрастные особенности легочного газообмена. Гипоксия в пожилом и старческом возрасте. Механизмы ее развития	1	1*	-		
1.4	Тема 4 Возрастные изменения пищеварительной системы (ротовой полости, пищевода, желудка, кишечника, печени, поджелудочной	1	1*	-		

1	2	3	4	5	6	7
	железы)					
1.5	Тема 5. Возрастные изменения системы крови.	1	1*	-		
1.6	Тема 6. Изменения мочевыделительной системы при старении	1	1*	-		
	Раздел 2. Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в России	4	2*	2 (ПЗ)	Текущий контроль	ПК-6,12
2.1	Тема 1. Изучение законодательных актов, регламентирующих оказание медицинской помощи по профилю «гериатрия»	2	1*	1 (ПЗ)		
2.2	Тема 2. Создание и функционирование трехуровневой системы оказания гериатрической помощи в России – гериатрические кабинеты, геронтологические койки и региональные гериатрические центры.	2	1*	1(ПЗ)		
	Раздел 3. Комплексная гериатрическая оценка и разработка индивидуального плана ведения гериатрического пациента	24	12*	12 (ПЗ)	Текущий контроль	ПК – 1, 2, 5
3.1	Тема 1. Методы обследования в гериатрии. Шкала «Возраст не помеха». Краткая батарея тестов физического функционирования.	4	2*	2 (ПЗ)		
3.2	Тема 2. Методы обследования в гериатрии. Комплексная гериатрическая оценка. Основные домены.	4	2*	2(ПЗ)		
3.3	Тема 3. Домен физического здоровья Гериатрический осмотр с акцентом на нарушение функционального статуса и наличия гериатрических синдромов.	4	2*	2 (ПЗ)		
3.4	Тема 4. Домен функционального статуса. Оценка на основании шкалы Бартел и шкалы Лоутона функциональной и инструментальной, мобильной активности пациента. Оценка мышечной силы с использованием краткой батареи тестов физического функционирования, теста «Встань и иди» и кистевой динамометрии.	4	2*	2 (ПЗ)		
3.5	Тема 5. Домен когнитивного статуса. Оценка когнитивной функции пациента с использованием Краткой шкалы оценки психического статуса, теста рисования часов, Монреальской шкалы оценки когнитивных функций, включая тест рисования часов, батареи лобных тестов.	4	2*	2 (ПЗ)		
3.6	Тема 6. Домен эмоционального статуса. Выполнение скрининга депрессии с использованием гериатрической шкалы депрессии и шкалы оценки здоровья.	4	2*	2(ПЗ)		
	Раздел 4. Основные гериатрические синдромы	32	19*	13 (ПЗ)		
4.1	Тема 1. Синдром старческой астении. Определение, этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация.	2	1*	1(ПЗ)		

1	2	3	4	5	6	7
	Клиническая картина. Жалобы, анамнез. Физикальное обследование.					
4.2	Тема 2. Синдром старческой астении. Лабораторная и инструментальная диагностика. Роль комплексной гериатрической оценки. Составление индивидуального плана ведения пациента с учетом КГО.	2	1*	1(ПЗ)		
4.3	Тема 3. Синдром старческой астении. Особенности лечения сопутствующих заболеваний и состояний у пациентов со старческой астенией. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение. Принципы лечения.	2	1*	1(ПЗ)		
4.4	Тема 4. Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста.	2	1*	1(ПЗ)		
4.5	Тема 5. Синдром падений. Определение. Этиопатогенез. Факторы риска. Эпидемиология. Подходы к классификации. Клинические паттерны падений. Особенности сбора жалоб и анамнеза. Шкала самооценки падений. Оценка риска падений у госпитализированных больных.	2	1*	1(ПЗ)		
4.6	Тема 6. Классификация падений зависимости от фактора, приведшего к падению. Многофакторная оценка риска падений. Методы исследования при многофакторной оценке риска падений.	2	1*	1(ПЗ)		
4.7	Тема 7. Синдром падений. Комплекс мер по профилактике падений и переломов. Маршрутизация пациента при травме, связанной с падением. Программа по реализации комплекса мер. Общие и дифференцированные меры профилактики падений. Особенности лечения сопутствующих заболеваний у пациентов с высоким риском падений.	2	1*	1(ПЗ)		
4.8	Тема 8. Лекарственные препараты, ассоциированные с риском падений у пожилых, применяемые для лечения различных заболеваний. Организация безопасного быта.	2	1*	1(ПЗ)		
4.9	Тема 9. Синдром саркопении. Клиническая картина, диагностика, методы медикаментозного и немедикаментозного лечения	2	1*	1(ПЗ)		
4.10	Тема 10. Сенсорные дефициты. Таблицы Розенбаума, аудиометрия. Методы исследования, консультация узких специалистов, коррекция нарушений.	2	2*	-		
4.11	Тема 11. Синдром недержания мочи. Диагностика, выявление причин, медикаментозная и немедикаментозная коррекция.	2	2*	-		
4.12	Тема 12. Остеопороз. Определение. Этиология и патогенез. Оценка риска переломов. Клинические проявления. Диагностика. Подходы к противостеопоретической терапии. Оценка риска переломов по шкале Frax. Реабилитация. Диспансерное наблюдение.	2	1*	1(ПЗ)		

1	2	3	4	5	6	7
4.13	Тема 13. Синдром мальнутриции. Возрастные изменения пищеварительной системы. Определение. Этиология и патогенез. Факторы риска. Инструменты скрининга. Клинические проявления. Диагностика. Подходы к коррекции. Профилактика. Диспансерное наблюдение. Дефицит витамина Д. Подходы к коррекции.	2	1*	1(ПЗ)		
4.14	Тема 14. Хронический болевой синдром. Определение. Причины хронического болевого синдрома. Эпидемиология. Патогенез. Клиника. Влияние на прогноз. Клиника. Диагностика. Лабораторное и инструментальное обследование. Подходы к терапии. Реабилитация. Диспансерное наблюдение.	2	1*	1(ПЗ)		
4.15	Тема 15. Основные принципы лечения пациентов со старческой астенией, направленные на сохранение и поддержание автономности, улучшения качества жизни. Цель ориентированный подход и индивидуальный подход к тактике ведения.	2	1*	1(ПЗ)		
4.16	Тема 16. Преимущество ведения пациента между медицинскими и социальными учреждениями с акцентом на долговременную помощь и обеспечение межведомственного взаимодействия.	2	2*	-		
	Раздел 5. Особенности течения заболеваний органов и систем в пожилом и старческом возрасте	12	7*	5(ПЗ)	Текущий контроль	ПК – 1, 2, 3, 5, 6, 8
5.1	Тема 1. Особенности болезней органов дыхания в пожилом и старческом возрасте. Бронхит. ХОБЛ. Пневмония. Бронхиальная астма. Нагноительные заболевания легких. Плевриты. Дыхательная недостаточность Особенности течения коронавирусной инфекции	2	1*	1(ПЗ)		
5.2	Тема 2. Особенности болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте. Атеросклероз. ИБС. ОКС. Артериальная гипертензия. Миокардиты. Кардиомиопатии. Инфекционный эндокардит. Перикардиты. Нарушения ритма и проводимости. СЗСТ. Пороки сердца. Недостаточность кровообращения. Оргостатическая гипотензия.	2	1*	1(ПЗ)		
5.3	Тема 3. Особенности болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте Особенности болезней почек в пожилом и старческом возрасте	2	1*	1(ПЗ)		
5.4	Тема 4. Особенности болезней органов кроветворения в пожилом и старческом возрасте Особенности болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте	2	1*	1(ПЗ)		
5.5	Тема 5. Особенности течения хирургических заболеваний в пожилом	2	2*	-		

1	2	3	4	5	6	7
	и старческом возрасте. Гериатрический подход в организации предоперационного ведения пациентов пожилого возраста.					
5.6	Тема 6. Особенности заболеваний костно-мышечной системы. Понятие о локомоторном синдроме. Остеоартрит у пожилых. Боль в спине.	2	1*	1(ПЗ)		
	Раздел 6. Геронтопсихиатрия и геронтопсихиатрия	21	15*	6(ПЗ)	Текущий контроль	ПК – 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9,10
6.1	Тема 1. Изменения нервной системы при старении. Общая характеристика возрастных изменений архитектоники коры больших полушарий. Возрастные изменения гипоталамо-лимбическо-ретикулярной системы. Возрастные изменения двигательных функциональных систем. Возрастные изменения рефлекторной сферы. Возрастные изменения мозгового и спинального кровотока. Нейропсихические изменения в позднем онтогенезе.	3	3	-		
6.2	Тема 2. Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Возрастные изменения нервной системы. Умеренные когнитивные нарушения. Определение, этиология, патогенез, скрининг, шкалы и тесты. Классификация. Диагностика. Подходы к лечению. Когнитивный тренинг. Профилактика. Антидементный план.	3	2*	1(ПЗ)		
6.3	Тема 3. Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Болезнь Альцгеймера. Определение. Этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Диагностика. Подходы к лечению. Профилактика, реабилитация, диспансерное наблюдение. Особенности ухода. Работа с родственниками.	3	2*	1(ПЗ)		
6.4	Тема 4. Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Сосудистая деменция. Определение. Этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Диагностика. Подходы к лечению. Профилактика, реабилитация, диспансерное наблюдение. Особенности ухода.	3	2*	1(ПЗ)		
6.5	Тема 5. Острое и хроническое нарушение мозгового кровообращения	3	2*	1(ПЗ)		
6.6	Тема 7. Паркинсонизм. Особенности головных болей у пожилых. Нарушение сна у пожилых.	3	2*	1(ПЗ)		
6.7	Тема 8. Психиатрические заболевания в пожилом и старческом возрасте. Депрессивный синдром. Бредовые и галлюцинаторные синдромы. Судорожный синдром. Гериатрический делирий. Скрининг. Профилактика. Деменции: виды, особенности.	3	2*	1(ПЗ)		

1	2	3	4	5	6	7
	Раздел 7. Гериатрическая фармакотерапия	18	12*	6(ПЗ)	Текущий контроль	ПК- 2, 6, 7, 9
7.1	Тема 1 Фармакотерапия у лиц пожилого и старческого возраста. Цели. Ключевые принципы. Понятие о фармакологических каскадах. Влияние лекарственных препаратов на гериатрические синдромы. STOPP/START критерии, Критерии Бирса. Оценка антихолинэргической нагрузки. Критерии 7 шагов. Полипрагмазия. Методы профилактики коррекции. Мониторинг эффективности и безопасности.	6	4*	2(ПЗ)		
7.2	Тема 2 Подход к лекарственной терапии при наличии синдрома старческой астении.	6	4*	2(ПЗ)		
7.3	Тема 3 Понятие о депрескайбинге лекарственных препаратов. Депрескайбинг ингибиторов протонной помпы, сахароснижающих препаратов, антипсихотических лекарственных средств. Протокол. Показания и противопоказания. Возможные режимы. Особые ситуации. Наблюдение.	6	4*	2(ПЗ)		
	Раздел 8. Экстренная медицинская помощи лицам пожилого и старческого возраста	12	4*	8(ПЗ)	Текущий контроль	ПК – 7,13
8.1	Тема 1. Цели неотложной помощи, проведение мероприятий по предупреждению развития осложнений, облегчение течения заболевания или травмы	3	1*	2(ПЗ)		
8.2	Тема 2. Экстренная помощь при гериатрическом делирии. Мультидисциплинарный подход.	3	1*	2(ПЗ)		
8.3	Тема 3. Экстренная помощь при остром инфаркте миокарда, гипертоническом кризе, стенокардии	3	1*	2(ПЗ)		
8.4	Тема 4. Экстренная помощь при остром нарушении мозгового кровообращения.	3	1*	2(ПЗ)		
	Раздел 9. Медицинская реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста	8	6*	2(ПЗ)	Текущий контроль	ПК- 1, 3, 4, 5, 6, 10
9.1	Тема 1. Организационно-методические, теоретические основы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста Реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз у лиц	2	2*	-		

1	2	3	4	5	6	7
	пожилого возраста					
9.2	Тема 2.Цель, задачи, принципы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста Индивидуальная программа реабилитации инвалида. Реабилитация лиц пожилого возраста при различных заболеваниях	2	2*	-		
9.3	Тема 5.Принципы оказания паллиативной помощи в пожилом и старческом возрасте. Уход за лежачими больными. Пролежни	2	-	2(ПЗ)		
9.4	Тема 6.Вакцинация. Календарь прививок пациентов пожилого возраста. Вакцинация COVID-19	2	2*	-		
	Раздел 10. Медицинская экспертиза у пациентов пожилого и старческого возраста	6	6*	-	Текущий контроль	ПК-4,11,12
10.1	Тема 1.Медико-социальная экспертиза в пожилом возрасте. Организационно-правовые аспекты медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста	3	3*	-		
10.2	Тема 2.Особенности медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста . Понятие об эйджизме. Жестокое обращение с пожилыми людьми.	3	3*	-		
	Раздел 11. Итоговая аттестация	1			Тестирование	
	ВСЕГО ЧАСОВ:	144	89*	54(ПЗ)		

¹С, ПЗ, ОСК – семинары, практические занятия, обучающий симуляционный курс

*- с применением ДОТ и ЭО в виде практических занятий, лекций, вебинаров, видеоконференций