

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России)

Факультет дополнительного профессионального образования



**СЕРТИФИКАТ**

Профессору по научной работе

А.С. Благонравова

«15» февраля 2022 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**по специальности «ГЕРИАТРИЯ»**

Срок освоения: 144 часа

Нижний Новгород, 2022

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности «Гериатрия» со сроком освоения 144 академических часов разработана рабочей группой сотрудников кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России (заведующий кафедрой д.м.н., доцент Е.В. Макарова).

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности «Гериатрия» со сроком освоения 144 академических часов, обсуждена и одобрена на заседании кафедры пропедевтики внутренних болезней (протокол от «31» января 2022 г. № 7).

Зав. кафедрой, д.м.н., доцент



Е.В. Макарова

Программа одобрена на заседании Методического совета факультета дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России (протокол заседания от «3» февраля 2022 г. № 1).

Председатель методсовета ФДПО, к.м.н, доцент



М.С. Незнахина

Программа рекомендована к утверждению рецензентами:

**1. Некрасов Алексей Анатольевич** – д.м.н., доцент, заведующий кафедры факультетской и поликлинической терапии ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России

**2. Шакурова Дина Нурисламовна** – к.м.н., главный врач ГБУЗ НО городской клинической больницы №3 Нижегородский гериатрический центр)

Настоящая программа является интеллектуальной собственностью ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, возможность её использования регулируется действующим законодательством Российской Федерации в области авторского права.



## СОСТАВ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ

| №№<br>п/п | Фамилия, имя,<br>отчество             | Учёная<br>степень,<br>звание | Занимаемая должность   | Место работы   |
|-----------|---------------------------------------|------------------------------|--|--|
| 1.        | Макарова<br>Екатерина<br>Вадимовна    | д.м.н.,<br>доцент            | Заведующий кафедрой<br>пропедевтики<br>внутренних болезней   | ФГБОУ ВО «ПИМУ»<br>Минздрава России                          |
| 2.        | Любавина<br>Наталья<br>Александровна  | к.м.н.,<br>доцент            | Доцент кафедры<br>пропедевтики<br>внутренних болезней  | ФГБОУ ВО «ПИМУ»<br>Минздрава России                          |
| 3.        | Пластинина<br>Светлана<br>Сергеевна   | к. м. н.                     | Доцент кафедры<br>пропедевтики<br>внутренних болезней  | ФГБОУ ВО «ПИМУ»<br>Минздрава России                          |
| 4.        | Калинникова<br>Лидия<br>Александровна | к. м. н., доцент             | Доцент кафедры<br>пропедевтики<br>внутренних болезней,<br>главный внештатный<br>гериатр Нижегородской<br>области | ФГБОУ ВО «ПИМУ»<br>Минздрава России, ГБУЗ<br>НО ГКБ №3 (НГЦ) |

### Используемые сокращения

|          |   |
|----------|---|
| ДПП ПП   | дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки |
| ПК       | профессиональные компетенции  |
| МО       | медицинская организация   |
| ДОТ и ЭО | дистанционные образовательные технологии и электронное обучение           |
| ЭБС      | электронно-библиотечная система   |



## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности «Гериатрия» со сроком освоения 144 академических часа (далее – Программа), реализуемая в ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России (далее – Университет) является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоёмкость обучения.

Программа разработана на основе следующих документов:

1. Профессиональный стандарт «Врач-гериатр», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17.06.2019 № 413н
2. Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения», утверждённый приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 г № 541н.

Программа реализуется на основании лицензии Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки на осуществление образовательной деятельности от 07 мая 2018 г. № 2739

**Цель Программы** – удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, обеспечение соответствия квалификации врачей меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды; совершенствование имеющихся профессиональных компетенций (далее – ПК), необходимых для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации по специальности «Гериатрия».

**Трудоёмкость освоения Программы** – 144 академических часа

**Категория слушателей** – врач-гериатр

К лицам, поступающим на обучение по Программе, предъявляются квалификационные требования:

- уровень профессионального образования  
Высшее образование – специалитет по одной из специальностей «Лечебное дело», «Педиатрия»  
Подготовка в ординатуре по специальности "Гериатрия"

Дополнительное профессиональное образование. Профессиональная переподготовка по специальности "Гериатрия" при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по одной из специальностей: "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Терапия".

**Формы обучения:**

- очная / очно-заочная; заочная
- с применением / без применения ДОТ и ЭО;
- с полным отрывом / с частичным отрывом от работы.

## 2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Характеристика профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате освоения Программы:

| Виды деятельности  | Профессиональные компетенции   | Знания   | Умения  | Навыки   |
|--|--|--|---|--|
| 1  | 2  | 3  | 4   | 5  |
| Оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи пациентам пожилого и старческого возраста | Проведение обследования пациентов пожилого и старческого возраста с целью установления диагноза и определения функционального статуса (ПК-1) | Демографические, социально-гигиенические, медико-социологические, социально-психологические проблемы старения и долголетия<br>Закономерности функционирования организма человека и механизмы обеспечения здоровья с позиции теории функциональных систем, а также особенности регуляции функциональных систем при патологических процессах в пожилом и старческом возрасте<br>Медицинские показания для направления пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний<br>Методы лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания к проведению исследований и методы интерпретации результатов<br>Этиология, патогенез и патоморфология, клиническая картина, дифференциальная диагностика, особенности течения, осложнения и исходы заболеваний органов и систем организма человека с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека, гериатрических синдромов<br>Методика проведения комплексной | Осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни и анализировать полученную информацию от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)<br>Производить физикальное обследование пациентов пожилого и старческого возраста, включая выполнение антропометрических измерений, измерение артериального давления, выполнение глюкометрии экспресс-методом<br>Интерпретировать результаты физикального обследования пациентов пожилого и старческого возраста<br>Производить оценку когнитивных функций (оценивать праксис, гнозис, речь, письмо, чтение, счет, ориентировку в пространстве и времени, память, мышление) с определением когнитивного статуса, в том числе осуществлять диагностику деменции и делирия у пациентов пожилого и старческого возраста<br>Выявлять факторы риска венозных тромбозмоболических осложнений у пациентов пожилого и старческого возраста<br>Выявлять факторы риска развития пролежней и контактного дерматита у пациентов пожилого и старческого возраста<br>Выявлять факторы риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста<br>Выявлять наличие | Сбор жалоб, анамнеза жизни от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)<br>Проведение физикального обследования пациентов пожилого и старческого возраста с интерпретацией результатов<br>Оценка состояния пациентов пожилого и старческого возраста, требующего оказания скорой медицинской помощи, в том числе при чрезвычайных ситуациях<br>Направление пациентов пожилого и старческого возраста на лабораторное исследование по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи<br>Направление пациентов пожилого и старческого возраста на инструментальное исследование по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом |



| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Знания   | Умения  | Навыки  |
|-------------------|------------------------------|--|---|---|
| 1                 | 2                            | 3  | 4   | 5   |
|                   |                              | <p>гериатрической оценки у пациентов пожилого и старческого возраста, включающая оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий жизни пациента</p> <p>Методика оценки риска венозных тромбозомболических осложнений у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Методика оценки когнитивных функций у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Методика оценки риска развития пролежней и контактного дерматита у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Методика оценки риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Особенности возрастных изменений психического статуса</p> <p>Влияние факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)</p> <p>Методика физикального обследования пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе методика измерения артериального давления, способы проведения антропометрических измерений, методика отоскопии</p> <p>Методологические подходы к определению ограничений жизнедеятельности и социальной недостаточности</p> <p>Международная классификация</p> | <p>гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Устанавливать закономерности функционирования органов и систем организма человека при различных заболеваниях и патологических состояниях, устанавливать диагноз с учетом МКБ</p> <p>Интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)</p> <p>Интерпретировать данные, полученные при лабораторном исследовании</p> <p>Интерпретировать данные, полученные при инструментальном исследовании</p> <p>Осуществлять диагностику заболеваний внутренних органов и систем организма человека по клиническим синдромам</p> <p>Осуществлять комплексную гериатрическую оценку пациента, включающую оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий жизни пациента</p> <p>Оценивать влияние факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Определять у пациентов пожилого и старческого возраста способность к трудовой деятельности, бытовой активности,</p> | <p>стандартов медицинской помощи</p> <p>Выявление хронических заболеваний и (или) состояний и факторов риска их развития у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Проведение комплексной гериатрической оценки пациента, включающей оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий пациента</p> <p>Проведение оценки когнитивных функций с определением когнитивного статуса у пациентов пожилого и старческого возраста (праксиса, гнозиса, речи, письма, чтения, счета, ориентировки в пространстве и времени, памяти, мышления)</p> <p>Выявление гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека</p> <p>Выявление факторов риска венозных тромбозомболических осложнений</p> <p>Выявление факторов риска развития пролежней и контактного дерматита</p> <p>Выявление факторов риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Направление пациентов пожилого и старческого возраста на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам</p> |



| Виды деятельности | Профессиональные компетенции  | Знания  | Умения   | Навыки   |
|-------------------|---|---|--|--|
| 1                 | 2   | 3   | 4  | 5  |
|                   |   | <p>функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (далее – МКФ) Порядок оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия», клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи пациентам пожилого и старческого возраста Медицинские показания для оказания скорой медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста и направления для оказания медицинской помощи в условиях стационара МКБ</p> | <p>самообслуживанию и независимости от окружающих Выявлять основные сенсорные нарушения у пациентов пожилого и старческого возраста, включая проведение оценки остроты зрения и проведение отоскопии, и при наличии медицинских показаний направлять пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для коррекции и лечения Выявлять нарушения психоповеденческого статуса у пациентов пожилого и старческого возраста и при наличии медицинских показаний направлять пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для коррекции и лечения Проводить дифференциальную диагностику заболеваний и (или) состояний Применять медицинские изделия в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения), с учетом стандартов медицинской помощи</p> | <p>оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи Направление пациентов пожилого и старческого возраста для оказания специализированной (за исключением высокотехнологичной) медицинской помощи в стационарных условиях или в условиях дневного стационара при наличии медицинских показаний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи Применение медицинских изделий в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи Установление диагноза с учетом действующей Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее – МКБ)</p> |
|                   | <p>Назначение лечения пациентам пожилого и старческого возраста, контроль его эффективности и безопасности (ПК-2)</p> | <p>Порядок оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия» Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста Клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания</p>  | <p>Составлять индивидуальный план проведения профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, а также плана социально-психологической адаптации у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе с</p>  | <p>Формирование индивидуального плана проведения профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, а также плана социально-психологической адаптации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии</p>  |

| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Знания   | Умения  | Навыки  |
|-------------------|------------------------------|--|---|---|
| 1                 | 2                            | 3  | 4   | 5   |
|                   |                              | <p>медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов</p> <p>Особенности течения заболеваний и (или) состояний в пожилом и старческом возрасте</p> <p>Механизм действия лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функций органов и систем организма человека, медицинские показания и медицинские противопоказания к их применению, осложнения, вызванные их применением</p> <p>Основные методы контроля применения лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов</p> <p>Методы немедикаментозной терапии заболеваний и (или) состояний у пациентов пожилого и старческого возраста в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Механизм действия немедикаментозной терапии; медицинские показания и медицинские противопоказания к ее назначению; побочные эффекты, осложнения, вызванные ее применением</p> <p>Основы лечебного питания в зависимости от возраста, а также заболевания и (или) состояния</p> <p>Методы коррекции основных сенсорных нарушений в гериатрии МКФ</p> <p>Медицинские показания и медицинские противопоказания для направления пациентов пожилого и старческого возраста в организации социального</p> | <p>включением мер по преодолению полипрагмазии, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Применять лекарственные препараты, в том числе наркотические и психотропные лекарственные препараты, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функций органов и систем организма человека в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Применять немедикаментозную физиотерапию, лечебное питание, лечебную физкультуру, психотерапию, трудовую терапию с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функций органов и систем организма человека в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Применять медицинские изделия с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функций органов и систем организма человека в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания</p> | <p>гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе с включением мер по преодолению полипрагмазии, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Назначение лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Назначение немедикаментозной терапии, в том числе физиотерапии, лечебного питания, лечебной физкультуры, психотерапии, трудовой терапии, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека в соответствии с действующими порядками оказания</p> |



| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Знания   | Умения  | Навыки  |
|-------------------|------------------------------|--|---|---|
| 1                 | 2                            | 3  | 4   | 5   |
|                   |                              | <p>обслуживания для предоставления социальных услуг в стационарной форме</p> <p>Медицинские показания для направления пациентов пожилого и старческого возраста для оказания паллиативной медицинской помощи</p> | <p>медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Применять неинвазивную респираторную поддержку у пациентов пожилого и старческого возраста с дыхательной недостаточностью по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Оценивать эффективность и безопасность назначения лекарственных препаратов, медицинских изделий, немедикаментозной терапии, психотерапии и неинвазивной респираторной поддержки у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии старческой астении</p> <p>Анализировать механизм действия лекарственных препаратов с учетом фармакологических взаимодействий, коморбидной патологии и возраста пациента, наличия нарушений функции органов и систем организма человека</p> <p>Осуществлять лечение боли и тягостных для пациентов пожилого и старческого возраста симптомов, в том числе тошноты, рвоты, кахексии, при оказании паллиативной медицинской помощи при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками</p> <p>Оказывать медицинскую помощь пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, нуждающимся в оказании паллиативной медицинской помощи, при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками</p> <p>Осуществлять обучение пациентов пожилого и старческого возраста, их родственников, законных</p> | <p>медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Назначение медицинских изделий с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Назначение неинвазивной респираторной поддержки у пациентов пожилого и старческого возраста с дыхательной недостаточностью по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Направление пациентов пожилого и старческого возраста для круглосуточного наблюдения и лечения в условиях стационара</p> <p>Лечение пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе на дому</p> <p>Оценка эффективности и безопасности назначения лекарственных препаратов,</p> |



| Виды деятельности | Профессиональные компетенции   | Знания  | Умения   | Навыки   |
|-------------------|--|---|--|--|
| 1                 | 2  | 3   | 4  | 5  |
|                   |  |   | представителей и лиц, осуществляющих уход, навыкам ухода   | медицинских изделий, немедикаментозной терапии, психотерапии и неинвазивной респираторной поддержки у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии старческой астении<br>Оказание паллиативной медицинской помощи при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками   |
|                   | Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе разработка плана по использованию средств и методов, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациента пожилого и старческого возраста (ПК-3) | Методы определения подходов к определению стратегий жизнедеятельности и социальной недостаточности МКФ<br>Характер и содержание мероприятий по медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи<br>Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению медицинских реабилитационных мероприятий пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) | Определять функциональные нарушения органов и систем организма человека, приводящие к ограничению жизнедеятельности пациентов пожилого и старческого возраста, направлять к врачам-специалистам, составлять рекомендации по устранению выявленных нарушений<br>Составлять план реабилитационных мероприятий при различных заболеваниях и (или) состояниях с учетом возрастных особенностей, оценивать реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз<br>Оценивать выполнение мероприятий медицинской реабилитации у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний<br>Контролировать корректность подобранных средств и методов, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациентов и (или) функциональные | Определение функциональных нарушений органов и систем организма человека, приводящих к ограничению жизнедеятельности пациентов пожилого и старческого возраста, направление к врачам-специалистам, составление рекомендаций по устранению выявленных нарушений<br>Составление плана мероприятий медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста, а также плана по использованию средств и методов, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациентов и (или) функциональные возможности пациентов к окружающей среде, в том числе посредством использования средств передвижения, протезирования и ортезирования, коррекции сенсорных дефицитов, с целью сохранения или восстановления их способности к самообслуживанию, физической функциональной |

| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Знания   | Умения  | Навыки  |
|-------------------|------------------------------|--|---|---|
| 1                 | 2                            | 3  | 4   | 5   |
|                   |                              | <p>состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Перечень врачей-специалистов, участвующих в проведении медицинских реабилитационных мероприятий в соответствии с функциональным статусом, диагнозом и клиническими проявлениями заболевания и (или) состояния, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Порядок организации медицинской реабилитации</p> <p>Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению санаторно-курортного лечения пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного</p> | <p>возможности пациентов к окружающей среде, в том числе посредством использования средств передвижения, протезирования и ортезирования, коррекции сенсорных дефицитов</p> <p>Определять медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Определять врачей-специалистов для проведения реабилитационных мероприятий пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Назначать санаторно-курортное лечение пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических</p> | <p>активности, независимости от посторонней помощи в повседневной жизни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Контроль выполнения мероприятий медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Коррекция влияния факторов окружающей среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста в соответствии с нормативными правовыми актами</p> <p>Определение врачей-специалистов, участвующих в проведении реабилитационных мероприятий пациентов пожилого и старческого возраста, при наличии гериатрических синдромов и</p> |



| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Знания   | Умения   | Навыки  |
|-------------------|------------------------------|--|--|---|
| 1                 | 2                            | 3  | 4  | 5   |
|                   |                              | <p>лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Критерии оценки качества медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Особенности медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> | <p>синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Контролировать выполнение и оценивать эффективность и безопасность медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> | <p>заболеваний и (или) состояний, с учетом функционального статуса, диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Назначение санаторно-курортного лечения пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом функционального статуса, диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Оценка эффективности и безопасности реализации медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>Оценка медицинских показаний и</p> |



| Виды деятельности | Профессиональные компетенции   | Знания  | Умения  | Навыки   |
|-------------------|--|---|---|--|
| 1                 | 2  | 3   | 4   | 5  |
|                   |  |   |   | <p>медицинских противопоказаний к санаторно-курортному лечению пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом функционального статуса, диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи. Коррекция влияния факторов окружающей среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациента пожилого и старческого возраста в соответствии с нормативными правовыми актами</p> |
|                   | <p>Проведение медицинских экспертиз в отношении пациентов пожилого и старческого возраста (ПК-4)</p> | <p>Нормативные правовые акты, регламентирующие порядок проведения экспертизы временной нетрудоспособности и медико-социальной экспертизы</p> <p>Порядок выдачи листков нетрудоспособности</p> <p>Медицинские показания для направления пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса на медико-социальную экспертизу, требования к оформлению медицинской документации</p> | <p>Направлять пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса на медико-социальную экспертизу</p> <p>Подготавливать медицинскую документацию для осуществления медико-социальной экспертизы пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса</p> <p>Оформлять листок нетрудоспособности</p> <p>Формулировать медицинские заключения по результатам медицинских экспертиз в части, касающейся</p> | <p>Проведение экспертизы временной нетрудоспособности пациентов пожилого и старческого возраста, выдача листков нетрудоспособности</p> <p>Определение необходимости ухода за пациентом пожилого и старческого возраста и выдачи листка нетрудоспособности лицу, осуществляющему уход</p> <p>Подготовка медицинской документации для проведения медико-социальной экспертизы пациентов пожилого и старческого возраста с</p>  |

| Виды деятельности | Профессиональные компетенции  | Знания  | Умения   | Навыки  |
|-------------------|---|---|--|---|
| 1                 | 2   | 3   | 4  | 5   |
|                   |   |   | наличия и (или) отсутствия нарушений функционального и когнитивного статуса  | нарушениями функционального и когнитивного статуса<br>Направление пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса на медико-социальную экспертизу<br>Проведение экспертизы временной нетрудоспособности, в том числе в составе врачебной комиссии медицинской организации  |
|                   | Проведение и контроль эффективности мероприятий по первичной и вторичной профилактике старческой астении, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения (ПК-5) | Порядки проведения медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения<br>Принципы и особенности профилактики возникновения или прогрессирования гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний у лиц пожилого и старческого возраста<br>Принципы социальной гигиены у пациентов пожилого и старческого возраста<br>Принципы диспансерного наблюдения за пациентами с хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи<br>Порядок оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия», клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи | Производить санитарно-просветительную работу по вопросам профилактики и ранней диагностики гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний у лиц пожилого и старческого возраста и формированию здорового образа жизни<br>Осуществлять контроль проведения мероприятий по профилактике, включая мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний, у пациентов пожилого и старческого возраста в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи<br>Проводить мероприятия по профилактике у пациентов пожилого и старческого возраста гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе у пациентов с высоким риском падений и переломов<br>Информировать пациентов пожилого и старческого возраста о | Контроль проведения мероприятий по профилактике, включая мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний, у пациентов пожилого и старческого возраста в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи<br>Проведение санитарно-просветительной работы среди населения по вопросам профилактики и ранней диагностики гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний у лиц пожилого и старческого возраста и формированию здорового образа жизни<br>Проведение мероприятий по профилактике у пациентов пожилого и старческого возраста гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе у пациентов с |



| Виды деятельности | Профессиональные компетенции   | Знания   | Умения  | Навыки  |
|-------------------|--|--|---|---|
| 1                 | 2  | 3  | 4   | 5   |
|                   |  | <p>Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной (за исключением высокотехнологичной) медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста</p> <p>МКБ МКФ</p> <p>Основы здорового образа жизни, методы его формирования</p> <p>Формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе реализации программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ</p> | <p>влиянии факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста и (или) их коррекции</p> <p>Составлять программы здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ, у пациентов пожилого и старческого возраста</p>  | <p>высоким риском падений и переломов</p> <p>Информирование пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход) о влиянии факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста и (или) их коррекции</p> <p>Формирование программ здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ, у пациентов пожилого и старческого возраста</p> |
|                   | <p>Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала (ПК-6)</p> | <p>Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю «гериатрия», в том числе в форме электронного документа</p> <p>Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»</p> <p>Требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка</p> <p>Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности</p>         | <p>Составлять план работы и отчет о своей работе</p> <p>Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронных документов, и контролировать качество ее ведения</p> <p>Производить анализ медико-статистической показателей заболеваемости, инвалидности для оценки здоровья пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Использовать в работе медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»</p> <p>Соблюдать конфиденциальность персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну</p> <p>Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требования</p> | <p>Составление плана работы и отчета о своей работе</p> <p>Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа</p> <p>Контроль выполнения должностных обязанностей находящихся в распоряжении медицинским персоналом</p> <p>Обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности</p> <p>Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда</p>  |



| Виды деятельности   | Профессиональные компетенции   | Знания  | Умения   | Навыки  |
|---|--|---|--|---|
| 1   | 2  | 3   | 4  | 5   |
|   |  | Должностные обязанности медицинских работников в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю «герiatrics»   | пожарной безопасности, охраны труда<br>Осуществлять контроль выполнения должностных обязанностей находящихся в распоряжении медицинским персоналом   |   |
|   | Оказание медицинской помощи в экстренной форме (ПК-7)  | Методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)<br>Методика физикального исследования (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)<br>Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания<br>Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации | Распознавать состояние, представляющие угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме<br>Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)<br>Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации<br>Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме | Оценка состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме<br>Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме<br>Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)<br>Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме |
| Оказание специализированной (за исключением высокотехнологичной) медицинской помощи | Проведение обследования пациентов пожилого и старческого возраста с целью установления диагноза и определения функционального статуса (ПК-8) | Демографические, социально-гигиенические, медико-социологические, социально-психологические проблемы старения и долголетия<br>Закономерности функционирования организма и механизмы обеспечения здоровья с позиции теории функциональных систем, а также особенности регуляции функциональных   | Осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни и анализировать полученную информацию от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)<br>Интерпретировать и анализировать результаты физикального обследования пациентов пожилого и старческого возраста   | Сбор жалоб, анамнеза жизни от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)<br>Проведение физикального обследования пациентов пожилого и старческого возраста с интерпретацией результатов<br>Оценка состояния пациентов пожилого и старческого возраста,  |

| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Знания   | Умения   | Навыки   |
|-------------------|------------------------------|--|--|--|
| 1                 | 2                            | 3  | 4  | 5  |
|                   |                              | <p>систем при патологических процессах в пожилом и старческом возрасте</p> <p>Медицинские показания для направления пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний</p> <p>Методы лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания к проведению исследований и методы интерпретации результатов</p> <p>Медицинские показания и медицинские противопоказания к использованию методов лабораторных и инструментальных исследований у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Этиология, патогенез и патоморфология, клиническая картина, дифференциальная диагностика, особенности течения, осложнения и исходы заболеваний органов и систем организма человека с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека, а также гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> | <p>Производить оценку когнитивных функций (оценивать праксис, гнозис, речь, письмо, чтение, счет, ориентировку в пространстве и времени, память, мышление) с определением когнитивного статуса, в том числе осуществлять диагностику деменции и делирия у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Выявлять факторы риска венозных тромбоэмболических осложнений у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Выявлять факторы риска развития пролежней и контактного дерматита у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Выявлять факторы риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Выявлять факторы риска делирия у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Выявлять наличие гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Осуществлять динамическое наблюдение за состоянием пациента пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>Выявлять у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний основные клинические проявления заболеваний и (или) патологических</p> | <p>требующего оказания медицинской помощи в неотложной форме, в том числе при чрезвычайных ситуациях</p> <p>Направление пациентов пожилого и старческого возраста на лабораторное исследование по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Направление пациентов пожилого и старческого возраста на инструментальное исследование по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Направление пациентов пожилого и старческого возраста на консультации к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Проведение комплексной гериатрической оценки пациента, а именно оценки физического</p> |



| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Знания   | Умения  | Навыки   |
|-------------------|------------------------------|--|---|--|
| 1                 | 2                            | 3  | 4   | 5  |
|                   |                              | <p>Методика проведения комплексной гериатрической оценки у пациентов пожилого и старческого возраста, включая оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий жизни пациента</p> <p>Методика оценки риска венозных тромбозмембральных осложнений у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Методика оценки риска развития пролежней и контактного дерматита у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Методика оценки риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Методика оценки когнитивных функций у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Особенности возрастных изменений психического статуса</p> <p>Влияние факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)</p> <p>Методика физикального обследования пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Методологические подходы к определению ограничений жизнедеятельности и социальной недостаточности</p> <p>Порядок оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия», клинические рекомендации (протоколы лечения) по</p> | <p>состояний со стороны нервной, иммунной, эндокринной, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и крови, в том числе инфекционные и онкологические, способные вызвать тяжелые и (или) угрожающие жизни осложнения</p> <p>Распознавать признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания, способные вызвать тяжелые и (или) угрожающие жизни осложнения</p> <p>Устанавливать закономерности функционирования органов и систем организма человека при различных заболеваниях и патологических состояниях, устанавливать диагноз с учетом МКБ</p> <p>Интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)</p> <p>Интерпретировать данные, полученные при лабораторном исследовании</p> <p>Интерпретировать данные, полученные при инструментальном исследовании</p> <p>Осуществлять диагностику заболеваний внутренних органов и систем организма человека по клиническим синдромам</p> <p>Осуществлять комплексную гериатрическую оценку пациента, включая оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий жизни пациента</p> | <p>состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий пациента</p> <p>Проведение оценки когнитивных функций с определением когнитивного статуса у пациентов пожилого и старческого возраста (праксиса, гнозиса, речи, письма, чтения, счета, ориентировки в пространстве и времени, памяти, мышления)</p> <p>Выявление гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека</p> <p>Выявление факторов риска венозных тромбозмембральных осложнений у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Выявление факторов риска развития пролежней и контактного дерматита у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Выявление факторов риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Выявление факторов риска делирия у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Оценка динамики состояния пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>Применение медицинских изделий в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской</p> |



| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Знания   | Умения   | Навыки  |
|-------------------|------------------------------|--|--|---|
| 1                 | 2                            | 3  | 4  | 5   |
|                   |                              | <p>вопросам оказания медицинской помощи</p> <p>Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной (за исключением высокотехнологичной) медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста</p> <p>Медицинские показания для оказания скорой медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста</p> <p>МКФ</p> <p>МКБ</p> | <p>Оценивать влияние факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>Определять у пациентов пожилого и старческого возраста способность к трудовой деятельности, бытовой активности, самообслуживанию и независимости от окружающих</p> <p>Выявлять основные сенсорные нарушения у пациентов пожилого и старческого возраста и при необходимости направлять пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для коррекции и лечения</p> <p>Выявлять нарушения психоповеденческого статуса у пациентов пожилого и старческого возраста и при необходимости направлять пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для коррекции и лечения</p> <p>Проводить дифференциальную диагностику заболеваний и (или) состояний</p> <p>Производить: электрокардиографию; лабораторную диагностику экспресс-методами, в том числе анализ глюкозы крови (глюкометр); измерение артериального давления; пульсоксиметрию; спирометрию; отоскопию; оценку остроты зрения; аудиометрию</p> <p>Применять медицинские изделия в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения), с учетом стандартов медицинской помощи</p> | <p>помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Установление диагноза с учетом МКБ</p> |

| Виды деятельности | Профессиональные компетенции  | Знания  | Умения  | Навыки  |
|-------------------|---|---|---|---|
| 1                 | 2   | 3   | 4   | 5   |
|                   | <p>Назначение лечения пациентам пожилого и старческого возраста, контроль его эффективности и безопасности (ПК-9)</p> | <p>Порядок оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия»<br/> Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста<br/> Клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний<br/> Особенности течения заболеваний и (или) состояний в пожилом и старческом возрасте<br/> Механизм действия лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека, медицинские показания и медицинские противопоказания к их применению, осложнения, вызванные их применением<br/> Основные современные методы контроля применения лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов<br/> Современные методы немедикаментозной терапии заболеваний и состояний у пациентов пожилого и старческого возраста в соответствии с</p> | <p>Составлять индивидуальный план проведения профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, а также план социально-психологической адаптации у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе с включением мер по преодолению полипрагмазии, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи<br/> Проводить профилактические, лечебные и реабилитационные мероприятия пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, с учетом возрастных особенностей, клинической ситуации, индивидуально-психологических и семейных аспектов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи<br/> Оказывать медицинскую помощь пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или)</p> | <p>Формирование индивидуального плана проведения профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, а также плана социально-психологической адаптации у пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, включая меры по преодолению полипрагмазии, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи<br/> Назначение лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи<br/> Назначение немедикаментозной терапии, в том числе физиотерапии, лечебной физкультуры, психотерапии,</p> |



| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Знания   | Умения   | Навыки  |
|-------------------|------------------------------|--|--|---|
| 1                 | 2                            | 3  | 4  | 5   |
|                   |                              | <p>действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Механизм действия немедикаментозной терапии; медицинские показания и медицинские противопоказания к ее назначению; побочные эффекты, вызванные ее применением</p> <p>Основы лечебного питания в зависимости от возраста и заболевания</p> <p>Принципы энтерального питания пациентов пожилого и старческого возраста при наличии старческой астении при лечении заболеваний и (или) состояний и гериатрических синдромов</p> <p>Методы коррекции основных сенсорных нарушений в гериатрии</p> <p>Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной (за исключением высокотехнологичной) медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста</p> <p>МКБ МКФ</p> <p>Медицинские показания и медицинские противопоказания для направления пациентов пожилого и старческого возраста в организации социального обслуживания для предоставления социальных услуг в стационарной форме</p> <p>Медицинские показания для направления пациентов пожилого и старческого возраста</p> | <p>состояний в неотложной форме</p> <p>Определять медицинские показания к назначению неинвазивной респираторной поддержки, включая назначение и проведение кислородотерапии</p> <p>Применять лекарственные препараты, в том числе наркотические и психотропные препараты, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Оказывать медицинскую помощь пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, нуждающимся в оказании паллиативной медицинской помощи, при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками</p> <p>Осуществлять контроль боли, интенсивности тягостных симптомов заболевания и приема назначенных лекарственных препаратов у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>Осуществлять обучение пациентов пожилого и</p> | <p>трудовой терапии, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Назначение лечебного питания пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Назначение медицинских изделий с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Назначение неинвазивной респираторной поддержки, включая</p> |



| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Знания  | Умения   | Навыки  |
|-------------------|------------------------------|---|--|---|
| 1                 | 2                            | 3   | 4  | 5   |
|                   |                              | <p>для оказания паллиативной медицинской помощи</p> | <p>старческого возраста, их родственников и лиц, осуществляющих уход, навыкам ухода</p> <p>Анализировать механизм действия лекарственных препаратов с учетом фармакологических взаимодействий, коморбидной патологии и возраста пациента, наличия нарушений функции органов и систем организма человека</p> <p>Осуществлять лечение боли и тягостных для пациентов пожилого и старческого возраста симптомов, в том числе тошноты, рвоты, кахексии, при оказании паллиативной медицинской помощи при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками</p> | <p>назначение и проведение кислородотерапии, у пациентов пожилого и старческого возраста с дыхательной недостаточностью по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Оценка эффективности и безопасности назначения лекарственных препаратов, медицинских изделий, немедикаментозной терапии, в том числе физиотерапии, лечебной физкультуры, психотерапии, трудовой терапии и неинвазивной респираторной поддержки у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>Оценка степени достижения клинической эффективности применения лекарственных препаратов и немедикаментозной терапии для определения необходимости продолжения лечения пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в стационарных условиях</p> |

| Виды деятельности | Профессиональные компетенции   | Знания  | Умения  | Навыки  |
|-------------------|--|---|---|---|
| 1                 | 2  | 3   | 4   | 5   |
|                   |  |   |   | Профилактика или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате лечебных и реабилитационных мероприятий, применения лекарственных препаратов и медицинских изделий, немедикаментозной терапии<br>Оказание медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в неотложной форме<br>Определение медицинских показаний для оказания паллиативной медицинской помощи пациентам при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний<br>Оказание паллиативной медицинской помощи при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками |
|                   | Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе разработка плана по использованию средств и методов, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям | Методологические подходы к определению ограничений жизнедеятельности и социальной недостаточности МКФ<br>Характер и содержание мероприятий по медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) | Определять функциональные нарушения органов и систем организма человека, приводящие к ограничению жизнедеятельности пациентов пожилого и старческого возраста, направлять к врачам-специалистам, составлять рекомендации по устранению выявленных нарушений<br>Составлять план реабилитационных мероприятий при | Определение функциональных нарушений органов и систем организма человека, приводящих к ограничению жизнедеятельности пациентов пожилого и старческого возраста, направление к врачам-специалистам, составление рекомендаций по устранению выявленных нарушений<br>Составление плана мероприятий   |

| Виды деятельности | Профессиональные компетенции                            | Знания  | Умения   | Навыки   |
|-------------------|---|---|--|--|
| 1                 | 2   | 3   | 4  | 5  |
|                   | <p>пациента пожилого и старческого возраста (ПК-10)</p> | <p>состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению медицинских реабилитационных мероприятий пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи Перечень врачей-специалистов, участвующих в проведении медицинских реабилитационных мероприятий, в соответствии с функциональным статусом, диагнозом и клиническими проявлениями заболевания и (или) состояния в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи,</p> | <p>различных заболеваниях и (или) состояниях с учетом возрастных особенностей, оценивать реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз Оценивать выполнение мероприятий медицинской реабилитации у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний Контролировать корректность подобранных средств и методов, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациентов и (или) функциональные возможности пациентов к окружающей среде, в том числе посредством использования средств передвижения, протезирования и ортезирования, коррекции сенсорных дефицитов Определять медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> | <p>медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста, а также плана по использованию средств и методов, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациентов и (или) функциональные возможности пациентов к окружающей среде, в том числе посредством использования средств передвижения, протезирования и ортезирования, коррекции сенсорных дефицитов, с целью сохранения или восстановления их способности к самообслуживанию, физической функциональной активности, независимости от посторонней помощи в повседневной жизни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи Контроль выполнения мероприятий медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации,</p> |



| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Знания  | Умения  | Навыки   |
|-------------------|------------------------------|---|---|--|
| 1                 | 2                            | 3   | 4   | 5  |
|                   |                              | <p>с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Порядок организации медицинской реабилитации</p> <p>Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению санаторно-курортного лечения пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Критерии оценки качества медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Особенности медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> | <p>Определять врачей-специалистов для проведения реабилитационных мероприятий пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Назначать санаторно-курортное лечение пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Контролировать выполнение и оценивать эффективность и безопасность медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания</p> | <p>клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Коррекция влияния факторов окружающей среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста в соответствии с нормативными правовыми актами</p> <p>Определение врачей-специалистов, участвующих в проведении реабилитационных мероприятий пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, с учетом функционального статуса, диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Назначение санаторно-курортного лечения пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом функционального статуса, диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации</p> |

| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Знания | Умения  | Навыки  |
|-------------------|------------------------------|--------|---|---|
| 1                 | 2                            | 3      | 4   | 5   |
|                   |                              |        | <p>медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> | <p>медицинской реабилитации санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Оценка эффективности и безопасности реализации медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>Оценка медицинских показаний и медицинских противопоказаний к санаторно-курортному лечению пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом функционального статуса, диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Коррекция влияния факторов окружающей среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациента пожилого и старческого возраста в соответствии с нормативными правовыми актами</p> |



| Виды деятельности | Профессиональные компетенции   | Знания  | Умения   | Навыки   |
|-------------------|--|---|--|--|
| 1                 | 2  | 3   | 4  | 5  |
|                   | Проведение медицинских экспертиз в отношении пациентов пожилого и старческого возраста (ПК-11)   | Нормативные правовые акты, регламентирующие порядок проведения экспертизы временной нетрудоспособности и медико-социальной экспертизы<br>Порядок выдачи листов нетрудоспособности<br>Медицинские показания для направления пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса на медико-социальную экспертизу, требования к оформлению медицинской документации | Направлять пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса на медико-социальную экспертизу<br>Подготавливать необходимую медицинскую документацию пациентам пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса для осуществления медико-социальной экспертизы<br>Оформлять листок нетрудоспособности<br>Формулировать медицинские заключения по результатам медицинских экспертиз в части, касающейся наличия и (или) отсутствия нарушений функционального и когнитивного статуса | Проведение экспертизы временной нетрудоспособности пациентов пожилого и старческого возраста, выдача листов нетрудоспособности<br>Определение необходимости ухода за пациентом пожилого и старческого возраста и выдачи листка нетрудоспособности лицу, осуществляющему уход<br>Подготовка медицинской документации для пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса для проведения медико-социальной экспертизы<br>Направление пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса на медико-социальную экспертизу<br>Проведение экспертизы временной нетрудоспособности, в том числе в составе врачебной комиссии медицинской организации |
|                   | Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала (ПК-12) | Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю «гериатрия», в том числе в форме электронного документа<br>Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»<br>Требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной   | Составлять план работы и отчет о своей работе<br>Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронных документов, и контролировать качество ее ведения<br>Производить анализ медико-статистической показателей заболеваемости, инвалидности для оценки здоровья пациентов пожилого и старческого возраста<br>Использовать в работе медицинские информационные системы и   | Составление плана работы и отчета о своей работе<br>Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа<br>Контроль выполнения должностных обязанностей находящихся в распоряжении медицинским персоналом<br>Обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности  |



| Виды деятельности | Профессиональные компетенции                                  | Знания   | Умения   | Навыки  |
|-------------------|---|--|--|---|
| 1                 | 2   | 3  | 4  | 5   |
|                   |   | <p>безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка</p> <p>Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности</p> <p>Должностные обязанности работников в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю «гериатрия»</p>   | <p>информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»</p> <p>Соблюдать конфиденциальность персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну</p> <p>Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требования пожарной безопасности, охраны труда</p> <p>Осуществлять контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом</p>  | <p>Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда</p>   |
|                   | <p>Оказание медицинской помощи в экстренной форме (ПК-13)</p> | <p>Методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)</p> <p>Методика физикального исследования (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)</p> <p>Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания</p> <p>Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации</p> | <p>Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме</p> <p>Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания))</p> <p>Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации</p> <p>Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме</p> | <p>Оценка состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме</p> <p>Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме</p> <p>Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания))</p> <p>Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме</p> |

### 3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| № п/п | Наименование разделов, блоков, тем   | Число академич. Часов      |             |                         | Форма аттестации | Перечень осваиваемых компетенций |
|-------|--|----------------------------|-------------|-------------------------|------------------|----------------------------------|
|       |  | Трудоемкость (всего часов) | в том числе |                         |                  |                                  |
|       |  |                            | Лекции      | С, ПЗ, ОСК <sup>1</sup> |                  |                                  |
| 1     | <b>Раздел 1. Теоретические основы геронтологии и гериатрии</b>   | <b>6</b>                   | <b>6</b>    | <b>-</b>                | Текущий контроль | <b>ПК-1,8</b>                    |
| 1.1   | Тема 1<br>Старение и старость. Понятие о процессах старения. Представления о физиологическом, преждевременном, патологическом старении. Физиология старения. Возраст хронологический и биологический. Теории старения. Возрастная классификация по ВОЗ. Понятие о геропротекторах.   | 1                          | 1           | -                       |                  |                                  |
| 1.2   | Тема 2<br>Возрастные изменения сердечно-сосудистой системы (сердца, сосудов, гемодинамики, нейрогуморальной регуляции сердечно-сосудистой системы)   | 1                          | 1           | -                       |                  |                                  |
| 1.3   | Тема 3<br>Возрастные изменения дыхательной системы. Факторы, определяющие возрастные особенности вентиляционной функции легких и легочного газообмена. Возрастная характеристика некоторых показателей вентиляционной функции легких. Показатели биомеханики дыхания. Возрастные особенности легочного газообмена. Гипоксия в пожилом и старческом возрасте. Механизмы ее развития | 1                          | 1           | -                       |                  |                                  |
| 1.4   | Тема 4<br>Возрастные изменения пищеварительной системы (ротовой полости, пищевода, желудка, кишечника, печени, поджелудочной железы)   | 1                          | 1           | -                       |                  |                                  |
| 1.5   | Тема 5. Возрастные изменения системы крови.  | 1                          | 1           | -                       |                  |                                  |
|       | Тема 6. Изменения мочевыделительной системы при старении   | 1                          | 1           | -                       |                  |                                  |

<sup>1</sup>С, ПЗ, ОСК – семинары, практические занятия, обучающий симуляционный курс



| 1   | 2  | 3  | 4  | 5  | 6                | 7            |
|-----|--|----|----|----|------------------|--------------|
|     | <b>Раздел 2. Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в России</b>  | 6  | 2  | 2  | Текущий контроль | ПК-6,12      |
| 2.1 | Тема 1. Изучение законодательных актов, регламентирующих оказание медицинской помощи по профилю «гериатрия»  | 2  | 1  | 1  |                  |              |
| 2.2 | Тема 2. Создание и функционирование трехуровневой системы оказания гериатрической помощи в России – гериатрические кабинеты, геронтологические койки и региональные гериатрические центры.   | 2  | 1  | 1  |                  |              |
|     | <b>Раздел 3. Комплексная гериатрическая оценка и разработка индивидуального плана ведения гериатрического пациента</b>   | 24 | 12 | 12 | Текущий контроль | ПК – 1, 2, 5 |
| 3.1 | Тема 1. Методы обследования в гериатрии. Шкала «Возраст не помеха». Краткая батарея тестов физического функционирования.   | 4  | 2  | 2  |                  |              |
| 3.2 | Тема 2. Методы обследования в гериатрии. Комплексная гериатрическая оценка. Основные домены.   | 4  | 2  | 2  |                  |              |
| 3.3 | Тема 3. Домен физического здоровья. Гериатрический осмотр с акцентом на нарушение функционального статуса и наличия гериатрических синдромов.  | 4  | 2  | 2  |                  |              |
| 3.4 | Тема 4. Домен функционального статуса. Оценка на основании шкалы Бартел и шкалы Лоутона функциональной и инструментальной, мобильной активности пациента. Оценка мышечной силы с использованием краткой батареи тестов физического функционирования, теста «Встань и иди» и кистевой динамометрии. | 4  | 2  | 2  |                  |              |
| 3.5 | Тема 5. Домен когнитивного статуса. Оценка когнитивной функции пациента с использованием Краткой шкалы оценки психического статуса, теста рисования часов, Монреальской шкалы оценки когнитивных функций, включая тест рисования часов, батареи лобных тестов.                                     | 4  | 2  | 2  |                  |              |
| 3.6 | Тема 6. Домен эмоционального статуса. Выполнение скрининга   | 4  | 2  | 2  |                  |              |

| 1   | 2  | 3         | 4         | 5         | 6                | 7                            |
|-----|--|-----------|-----------|-----------|------------------|------------------------------|
|     | депрессии с использованием гериатрической шкалы депрессии и шкалы оценки здоровья.   |           |           |           |                  |                              |
|     | <b>Раздел 4. Основные гериатрические синдромы</b>  | <b>32</b> | <b>19</b> | <b>13</b> | Текущий контроль | ПК – 1, 2, 4, 5, 6, 8, 9, 10 |
| 4.1 | Тема 1. Синдром старческой астении. Определение, этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Жалобы, анамнез. Физикальное обследование.   | 2         | 1         | 1         |                  |                              |
| 4.2 | Тема 2. Синдром старческой астении. Лабораторная и инструментальная диагностика. Роль комплексной гериатрической оценки. Составление индивидуального плана ведения пациента с учетом КГО.  | 2         | 1         | 1         |                  |                              |
| 4.3 | Тема 3. Синдром старческой астении. Особенности лечения сопутствующих заболеваний и состояний у пациентов со старческой астенией. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение. Принципы лечения.  | 2         | 1         | 1         |                  |                              |
| 4.4 | Тема 4. Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста.  | 2         | 1         | 1         |                  |                              |
| 4.5 | Тема 5. Синдром падений. Определение. Этиопатогенез. Факторы риска. Эпидемиология. Подходы к классификации. Клинические паттерны падений. Особенности сбора жалоб и анамнеза. Шкала самооценки падений. Оценка риска падений у госпитализированных больных.  | 2         | 1         | 1         |                  |                              |
| 4.6 | Тема 6. Классификация падений зависимости от фактора, приведшего к падению. Многофакторная оценка риска падений. Методы исследования при многофакторной оценке риска падений.  | 2         | 1         | 1         |                  |                              |
| 4.7 | Тема 7. Синдром падений. Комплекс мер по профилактике падений и переломов. Маршрутизация пациента при травме, связанной с падением. Программа по реализации комплекса мер. Общие и дифференцированные меры профилактики падений. Особенности лечения сопутствующих заболеваний у пациентов с высоким риском падений. | 2         | 1         | 1         |                  |                              |



| 1    | 2  | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|------|--|---|---|---|---|---|
| 4.8  | Тема 8. Лекарственные препараты, ассоциированные с риском падений у пожилых, применяемые для лечения различных заболеваний. Организация безопасного быта.  | 2 | 1 | 1 |   |   |
| 4.9  | Тема 9. Синдром саркопении. Клиническая картина, диагностика, методы медикаментозного и немедикаментозного лечения   | 2 | 1 | 1 |   |   |
| 4.10 | Тема 10. Сенсорные дефициты. Таблицы Розенбаума, аудиометрия. Методы исследования, консультация узких специалистов, коррекция нарушений.   | 2 | 2 | - |   |   |
| 4.11 | Тема 11. Синдром недержания мочи. Диагностика, выявление причин, медикаментозная и немедикаментозная коррекция.  | 2 | 2 | - |   |   |
| 4.12 | Тема 12. Остеопороз. Определение. Этиология и патогенез. Оценка риска переломов. Клинические проявления. Диагностика. Подходы к противостолеопоротической терапии. Оценка риска переломов по шкале Frax. Реабилитация. Диспансерное наблюдение.  | 2 | 1 | 1 |   |   |
| 4.13 | Тема 13. Синдром мальнутриции. Возрастные изменения пищеварительной системы. Определение. Этиология и патогенез. Факторы риска. Инструменты скрининга. Клинические проявления. Диагностика. Подходы к коррекции. Профилактика. Диспансерное наблюдение. Дефицит витамина Д. Подходы к коррекции. | 2 | 1 | 1 |   |   |
| 4.14 | Тема 14. Хронический болевой синдром. Определение. Причины хронического болевого синдрома. Эпидемиология. Патогенез. Клиника. Влияние на прогноз. Клиника. Диагностика. Лабораторное и инструментальное обследование. Подходы к терапии. Реабилитация. Диспансерное наблюдение.                  | 2 | 1 | 1 |   |   |
| 4.15 | Тема 15. Основные принципы лечения пациентов со старческой астенией, направленные на сохранение и поддержание автономности, улучшения качества жизни. Цель ориентированный подход и  | 2 | 1 | 1 |   |   |

| 1    | 2   | 3         | 4        | 5        | 6                | 7                     |
|------|---|-----------|----------|----------|------------------|-----------------------|
|      | индивидуальный подход к тактике ведения.  |           |          |          |                  |                       |
| 4.16 | Тема 16.Преимственность ведения пациента между медицинскими и социальными учреждениями с акцентом на долговременную помощь и обеспечение межведомственного взаимодействия.  | 2         | 2        | -        |                  |                       |
|      | <b>Раздел 5. Особенности течения заболеваний органов и систем в пожилом и старческом возрасте</b>   | <b>12</b> | <b>7</b> | <b>5</b> | Текущий контроль | ПК – 1, 2, 3, 5, 6, 8 |
| 5.1  | Тема 1.Особенности болезней органов дыхания в пожилом и старческом возрасте. Бронхит. ХОБЛ. Пневмония. Бронхиальная астма. Нагноительные заболевания легких. Плевриты. Дыхательная недостаточность Особенности течения коронавирусной инфекции  | 2         | 1        | 1        |                  |                       |
| 5.2  | Тема 2.Особенности болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте. Атеросклероз. ИБС. ОКС. Артериальная гипертензия. Миокардиты. Кардиомиопатии. Инфекционный эндокардит. Перикардиты. Нарушения ритма и проводимости. СЗСТ. Пороки сердца. Недостаточность кровообращения. Ортостатическая гипотензия. | 2         | 1        | 1        |                  |                       |
| 5.3  | Тема 3.Особенности болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте Особенности болезней почек в пожилом и старческом возрасте  | 2         | 1        | 1        |                  |                       |
| 5.4  | Тема 4.Особенности болезней органов кроветворения в пожилом и старческом возрасте Особенности болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте  | 2         | 1        | 1        |                  |                       |
| 5.5  | Тема 5.Особенности течения хирургических заболеваний в пожилом и старческом возрасте. Гериатрический подход в организации предоперационного ведения пациентов пожилого возраста.  | 2         | 2        | -        |                  |                       |
| 5.6  | Тема 6.Особенности заболеваний костно-мышечной системы. Понятие о локомоторном синдроме.  | 2         | 1        | 1        |                  |                       |



| 1   | 2  | 3         | 4         | 5        | 6                | 7                              |
|-----|--|-----------|-----------|----------|------------------|--------------------------------|
|     | Остеоартрит у пожилых. Боль в спине.   |           |           |          |                  |                                |
|     | <b>Раздел 6. Геронтопсихиатрия и геронтопсихиатрия</b>   | <b>21</b> | <b>15</b> | <b>6</b> | Текущий контроль | ПК – 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9,10 |
| 6.1 | Тема 1.Изменения нервной системы при старении. Общая характеристика возрастных изменений архитектоники коры больших полушарий. Возрастные изменения гипоталамо-лимбическо-ретикулярной системы. Возрастные изменения двигательных функциональных систем. Возрастные изменения рефлекторной сферы. Возрастные изменения мозгового и спинального кровотока. Нейропсихические изменения в позднем онтогенезе. | 3         | 3         | -        |                  |                                |
| 6.2 | Тема 2.Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Возрастные изменения нервной системы. Умеренные когнитивные нарушения. Определение, этология, патогенез, скрининг, шкалы и тесты. Классификация. Диагностика. Подходы к лечению. Когнитивный тренинг. Профилактика. Антидементный план.   | 3         | 2         | 1        |                  |                                |
| 6.3 | Тема 3. Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Болезнь Альцгеймера. Определение. Этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Диагностика. Подходы к лечению. Профилактика, реабилитация, диспансерное наблюдение. Особенности ухода. Работа с родственниками.  | 3         | 2         | 1        |                  |                                |
| 6.4 | Тема 4. Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Сосудистая деменция. Определение. Этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Диагностика. Подходы к лечению. Профилактика, реабилитация, диспансерное наблюдение. Особенности ухода.   | 3         | 2         | 1        |                  |                                |
| 6.5 | Тема 5.Острое и хроническое нарушение мозгового кровообращения   | 3         | 2         | 1        |                  |                                |

| 1   | 2   | 3         | 4         | 5        | 6                | 7              |
|-----|---|-----------|-----------|----------|------------------|----------------|
| 6.6 | Тема 7. Паркинсонизм. Особенности головных болей у пожилых. Нарушение сна у пожилых.  | 3         | 2         | 1        |                  |                |
| 6.7 | Тема 8. Психиатрические заболевания в пожилом и старческом возрасте. Депрессивный синдром. Бредовые и галлюцинаторные синдромы. Судорожный синдром. Гериатрический делирий. Скрининг. Профилактика. Деменции: виды, особенности.  | 3         | 2         | 1        |                  |                |
|     | <b>Раздел 7. Гериатрическая фармакотерапия</b>  | <b>18</b> | <b>12</b> | <b>6</b> | Текущий контроль | ПК- 2, 6, 7, 9 |
| 7.1 | Тема 1<br>Фармакотерапия у лиц пожилого и старческого возраста. Цели. Ключевые принципы. Понятие о фармакологических каскадах. Влияние лекарственных препаратов на гериатрические синдромы. STOPP/START критерии, Критерии Бирса. Оценка антихолинэргической нагрузки. Критерии 7 шагов. Полипрагмазия. Методы профилактики коррекции. Мониторинг эффективности и безопасности. | 6         | 4         | 2        |                  |                |
| 7.2 | Тема 2<br>Подход к лекарственной терапии при наличии синдрома старческой астении.   | 6         | 4         | 2        |                  |                |
| 7.3 | Тема 3<br>Понятие о депрескрийбинге лекарственных препаратов. Депрескрийбинг ингибиторов протонной помпы, сахароснижающих препаратов, антипсихотических лекарственных средств. Протокол. Показания и противопоказания. Возможные режимы. Особые ситуации. Наблюдение.   | 6         | 4         | 2        |                  |                |
|     | <b>Раздел 8. Экстренная медицинская помощи лицам пожилого и старческого возраста</b>  | <b>12</b> | <b>4</b>  | <b>8</b> | Текущий контроль | ПК – 7,13      |
| 8.1 | Тема 1. Цели неотложной помощи, проведение мероприятий по предупреждению развития осложнений, облегчение течения заболевания или травмы   | 3         | 1         | 2        |                  |                |



| 1    | 2   | 3          | 4         | 5         | 6                | 7                     |
|------|---|------------|-----------|-----------|------------------|-----------------------|
| 8.2  | Тема 2. Экстренная помощь при гериатрическом делирии. Мультидисциплинарный подход.  | 3          | 1         | 2         |                  |                       |
| 8.3  | Тема 3. Экстренная помощь при остром инфаркте миокарда, гипертоническом кризе, стенокардии  | 3          | 1         | 2         |                  |                       |
| 8.4  | Тема 4. Экстренная помощь при остром нарушении мозгового кровообращения.  | 3          | 1         | 2         |                  |                       |
|      | <b>Раздел 9. Медицинская реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста</b>   | <b>8</b>   | <b>6</b>  | <b>2</b>  | Текущий контроль | ПК- 1, 3, 4, 5, 6, 10 |
| 9.1  | Тема 1. Организационно-методические, теоретические основы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста<br>Реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз у лиц пожилого возраста         | 2          | 2         | -         |                  |                       |
| 9.2  | Тема 2. Цель, задачи, принципы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста<br>Индивидуальная программа реабилитации инвалида.<br>Реабилитация лиц пожилого возраста при различных заболеваниях | 2          | 2         | -         |                  |                       |
| 9.3  | Тема 5. Принципы оказания паллиативной помощи в пожилом и старческом возрасте. Уход за лежачими больными. Пролежни  | 2          | -         | 2         |                  |                       |
| 9.4  | Тема 6. Вакцинация. Календарь прививок пациентов пожилого возраста. Вакцинация COVID-19   | 2          | 2         | -         |                  |                       |
|      | <b>Раздел 10. Медицинская экспертиза у пациентов пожилого и старческого возраста</b>  | <b>6</b>   | <b>6</b>  | <b>-</b>  | Текущий контроль | ПК- 4,11,12           |
| 10.1 | Тема 1. Медико-социальная экспертиза в пожилом возрасте. Организационно-правовые аспекты медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста   | 3          | 3         | -         |                  |                       |
| 10.2 | Тема 2. Особенности медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста. Понятие об эйджизме. Жестокое обращение с пожилыми людьми.  | 3          | 3         | -         |                  |                       |
| 11.  | <b>Итоговая аттестация</b>  | <b>1</b>   |           | <b>-</b>  | Тестирование     |                       |
|      | <b>ВСЕГО ЧАСОВ:</b>   | <b>144</b> | <b>89</b> | <b>54</b> |                  |                       |

С, ПЗ, ОСК – семинары, практические занятия, обучающий симуляционный курс

## 4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Аудиторные занятия на базе Университета проводятся в рабочие дни с понедельника по пятницу в период с 8:30 до 16:00 час. Продолжительность аудиторных занятий варьирует от 4 до 8 академических часов в день. Продолжительность 5-тидневной рабочей недели составляет 36 часов.

При освоении всей или части программы с использованием дистанционных образовательных технологий в оффлайн режиме учебный график определяется слушателем самостоятельно.

Типовое расписание располагается на CD-диске, являющемся неотъемлемой частью Программы.

## 5. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ РАЗДЕЛОВ, БЛОКОВ, ТЕМ

### Раздел 1. Теоретические основы геронтологии и гериатрии

#### Тема 1.1.

Старение и старость. Понятие о процессах старения. Представления о физиологическом, преждевременном, патологическом старении. Физиология старения. Возраст хронологический и биологический. Теории старения. Возрастная классификация по ВОЗ. Понятие о геропротекторах.

#### Тема 1.2.

Возрастные изменения сердечно-сосудистой системы (сердца, сосудов, гемодинамики, нейрогуморальной регуляции сердечно-сосудистой системы)

#### Тема 1.3.

Возрастные изменения дыхательной системы. Факторы, определяющие возрастные особенности вентиляционной функции легких и легочного газообмена. Возрастная характеристика некоторых показателей вентиляционной функции легких. Показатели биомеханики дыхания. Возрастные особенности легочного газообмена. Гипоксия в пожилом и старческом возрасте. Механизмы ее развития

#### Тема 1.4.

Возрастные изменения пищеварительной системы (ротовой полости, пищевода, желудка, кишечника, печени, поджелудочной железы)

#### Тема 1.5.

Возрастные изменения системы крови. Изменения мочевыделительной системы при старении

#### Тема 1.7.

Возрастные изменения эндокринной системы. Гипоталамо-гипофизарная регуляция при старении. Возрастные изменения функции надпочечников. Функция щитовидной железы при старении. Особенности инсулиновой обеспеченности стареющего организма. Возрастные изменения половых желез.

### Раздел 2. Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в России

#### Тема 2.1.

Изучение законодательных актов, регламентирующих оказание медицинской помощи по профилю «гериатрия»

#### Тема 2.2.

Создание и функционирование трехуровневой системы оказания гериатрической помощи в России – гериатрические кабинеты, геронтологические койки и региональные гериатрические центры.



### **Раздел 3. Комплексная гериатрическая оценка и разработка индивидуального плана ведения гериатрического пациента**

#### **Тема 3.1**

Методы обследования в гериатрии. Шкала «Возраст не помеха». Краткая батарея тестов физического функционирования.

#### **Тема 3.2.**

Методы обследования в гериатрии. Комплексная гериатрическая оценка. Основные домены.

#### **Тема 3.3.**

Домен физического здоровья Гериатрический осмотр с акцентом на нарушение функционального статуса и наличия гериатрических синдромов.

#### **Тема 3.4.**

Домен функционального статуса. Оценка на основании шкалы Бартел и шкалы Лоутона функциональной и инструментальной, мобильной активности пациента. Оценка мышечной силы с использованием краткой батареи тестов физического функционирования, теста «Встань и иди» и кистевой динамометрии.

#### **Тема 3.5.**

Домен когнитивного статуса. Оценка когнитивной функции пациента с использованием Краткой шкалы оценки психического статуса, теста рисования часов, Монреальской шкалы оценки когнитивных функций, включая тест рисования часов, батареи лобных тестов.

#### **Тема 3.6.**

Домен эмоционального статуса. Выполнение скрининга депрессии с использованием гериатрической шкалы депрессии и шкалы оценки здоровья.

### **Раздел 4. Основные гериатрические синдромы**

#### **Тема 4.1**

Синдром старческой астении. Определение, этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Жалобы, анамнез. Физикальное обследование.

#### **Тема 4.2.**

Синдром старческой астении. Лабораторная и инструментальная диагностика. Роль комплексной гериатрической оценки. Составление индивидуального плана ведения пациента с учетом КГО.

#### **Тема 4.3.**

Синдром старческой астении. Особенности лечения сопутствующих заболеваний и состояний у пациентов со старческой астенией. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение. Принципы лечения.

#### **Тема 4.4.**

Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста.

#### **Тема 4.5.**

Синдром падений. Определение. Этиопатогенез. Факторы риска. Эпидемиология. Подходы к классификации. Клинические паттерны падений. Особенности сбора жалоб и анамнеза. Шкала самооценки падений. Оценка риска падений у госпитализированных больных.

#### **Тема 4.6.**

Классификация падений зависимости от фактора, приведшего к падению. Многофакторная оценка риска падений. Методы исследования при многофакторной оценке риска падений.

#### **Тема 4.7.**

Синдром падений. Комплекс мер по профилактике падений и переломов. Маршрутизация пациента при травме, связанной с падением. Программа по реализации комплекса мер. Общие и дифференцированные меры профилактики падений. Особенности лечения сопутствующих заболеваний у пациентов с высоким риском падений.

**Тема 4.8.**

Лекарственные препараты, ассоциированные с риском падений у пожилых, применяемые для лечения различных заболеваний. Организация безопасного быта.

**Тема 4.9.**

Синдром саркопении. Клиническая картина, диагностика, методы медикаментозного и немедикаментозного лечения

**Тема 4.10.**

Сенсорные дефициты. Таблицы Розенбаума, аудиометрия. Методы исследования, консультация узких специалистов, коррекция нарушений.

**Тема 4.11.**

Синдром недержания мочи. Диагностика, выявление причин, медикаментозная и немедикаментозная коррекция.

**Тема 4.12.**

Остеопороз. Определение. Этиология и патогенез. Оценка риска переломов. Клинические проявления. Диагностика. Подходы к противостолепоретической терапии. Оценка риска переломов по шкале Frax. Реабилитация. Диспансерное наблюдение.

**Тема 4.13.**

Синдром мальнутриции. Возрастные изменения пищеварительной системы. Определение. Этиология и патогенез. Факторы риска. Инструменты скрининга. Клинические проявления. Диагностика. Подходы к коррекции. Профилактика. Диспансерное наблюдение. Дефицит витамина Д. Подходы к коррекции.

**Тема 4.14.**

Хронический болевой синдром. Определение. Причины хронического болевого синдрома. Эпидемиология. Патогенез. Клиника. Влияние на прогноз. Клиника. Диагностика. Лабораторное и инструментальное обследование. Подходы к терапии. Реабилитация. Диспансерное наблюдение.

**Тема 4.15.**

Основные принципы лечения пациентов со старческой астенией, направленные на сохранение и поддержание автономности, улучшения качества жизни. Цель ориентированный подход и индивидуальный подход к тактике ведения.

**Тема 4.16.**

Преимущество ведения пациента между медицинскими и социальными учреждениями с акцентом на долговременную помощь и обеспечение межведомственного взаимодействия.

**Раздел 5. Особенности течения заболеваний органов и систем в пожилом и старческом возрасте****Тема 5.1**

Особенности болезней органов дыхания в пожилом и старческом возрасте. Бронхит. ХОБЛ. Пневмония. Бронхиальная астма. Нагноительные заболевания легких. Плевриты. Дыхательная недостаточность. Изменения мочевыделительной системы при старении

**Тема 5.2.**

Особенности болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте. Атеросклероз. ИБС. ОКС. Артериальная гипертензия. Миокардиты. Кардиомиопатии. Инфекционный эндокардит. Перикардиты. Нарушения ритма и проводимости. СЗСТ. Пороки сердца. Недостаточность кровообращения. Ортостатическая гипотензия.

**Тема 5.3.**

Особенности болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте  
Особенности болезней почек в пожилом и старческом возрасте

**Тема 5.4.**



Особенности болезней органов кроветворения в пожилом и старческом возрасте  
Особенности болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте

#### **Тема 5.5.**

Особенности течения хирургических заболеваний в пожилом и старческом возрасте

#### **Тема 5.6.**

Особенности заболеваний костно-мышечной системы. Понятие о локомоторном синдроме. Остеоартрит у пожилых. Боль с спине.

### **Раздел 6. Геронтопсихиатрия и геронтопсихология**

#### **Тема 6.1**

Изменения нервной системы при старении. Общая характеристика возрастных изменений архитектоники коры больших полушарий. Возрастные изменения гипоталамо-лимбическо-ретикулярной системы. Возрастные изменения двигательных функциональных систем. Возрастные изменения рефлекторной сферы. Возрастные изменения мозгового и спинального кровотока. Нейропсихические изменения в позднем онтогенезе.

#### **Тема 6.2.**

Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Возрастные изменения нервной системы. Умеренные когнитивные нарушения. Определение, этиология, патогенез, скрининг, шкалы и тесты. Классификация. Диагностика. Подходы к лечению. Когнитивный тренинг. Профилактика. Антидементный план.

#### **Тема 6.3.**

Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Болезнь Альцгеймера. Определение. Этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Диагностика. Подходы к лечению. Профилактика, реабилитация, диспансерное наблюдение. Особенности ухода. Работа с родственниками.

#### **Тема 6.4.**

Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Сосудистая деменция. Определение. Этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Диагностика. Подходы к лечению. Профилактика, реабилитация, диспансерное наблюдение. Особенности ухода.

#### **Тема 6.5.**

Острое и хроническое нарушение мозгового кровообращения

#### **Тема 6.6.**

Паркинсонизм. Особенности головных болей у пожилых. Нарушение сна у пожилых.

#### **Тема 6.7.**

Психиатрические заболевания в пожилом и старческом возрасте. Депрессивный синдром. Бредовые и галлюцинаторные синдромы. Судорожный синдром. Герiatricкий делирий. Герiatricкий делирий. Скрининг. Профилактика. Деменции: виды, особенности.

### **Раздел 7. Герiatricкая фармакотерапия**

#### **Тема 7.1**

Фармакотерапия у лиц пожилого и старческого возраста. Цели. Ключевые принципы. Понятие о фармакологических каскадах. Влияние лекарственных препаратов на герiatricкие синдромы. STOPP/START критерии, Критерии Бирса. Оценка антихолинэргической нагрузки. Критерии 7 шагов. Полипрагмазия. Методы профилактики коррекции. Мониторинг эффективности и безопасности.

#### **Тема 7.2.**

Подход к лекарственной терапии при наличии синдрома старческой астении.

#### **Тема 7.3.**

Понятие о депрескайбинге лекарственных препаратов. Депрескрайбинг ингибиторов протонной помпы, сахароснижающих препаратов, антипсихотических лекарственных средств. Протокол. Показания и противопоказания. Возможные режимы. Особые ситуации. Наблюдение.

## **Раздел 8. Экстренная медицинская помощи лицам пожилого и старческого возраста**

### **Тема 8.1**

Цели неотложной помощи, проведение мероприятий по предупреждению развития осложнений, облегчение течения заболевания или травмы

### **Тема 8.2.**

Экстренная помощь при гериатрическом делирии

### **Тема 8.3.**

Экстренная помощь при остром инфаркте миокарда, гипертоническом кризе, стенокардии

### **Тема 8.4.**

Экстренная помощь при остром нарушении мозгового кровообращения.

## **Раздел 9. Медицинская реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста**

### **Тема 9.1**

Организационно-методические, теоретические основы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста

### **Тема 9.2.**

Цель, задачи, принципы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста

### **Тема 9.3.**

Индивидуальная программа реабилитации инвалида. Реабилитация лиц пожилого возраста при различных заболеваниях

### **Тема 9.4.**

Реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз у лиц пожилого возраста.

### **Тема 9.5.**

Принципы оказания паллиативной помощи в пожилом и старческом возрасте. Уход за лежачими больными. Пролежни

### **Тема 9.6**

Вакцинация. Календарь прививок пациентов пожилого возраста. Вакцинация COVID-19

## **Раздел 10. Медицинская экспертиза у пациентов пожилого и старческого возраста**

### **Тема 10.1**

Медико-социальная экспертиза в пожилом возрасте. Организационно-правовые аспекты медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста

### **Тема 10.2.**

Особенности медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста. Понятие об эйджизме. Жестокое обращение с пожилыми людьми.

## **Раздел 11. Итоговая аттестация.**

Итоговое компьютерное тестирование

## **6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**



## РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### Кадровое обеспечение реализации Программы

Реализация Программы обеспечивается руководящими и научно-педагогическими работниками кафедр, реализующих Программу, а также лицами, привлекаемыми к реализации Программы на условиях гражданско-правового договора.

Доля научно-педагогических работников (в приведённых к целочисленным значениям ставок), имеющих учёную степень (в том числе, учёную степень, присвоенную за рубежом и признаваемую в Российской Федерации) и (или) учёное звание (в том числе, учёное звание, полученное за рубежом и признаваемое в Российской Федерации), в общем числе научно-педагогических работников, реализующих Программу, составляет 100%.

Доля работников (в приведённых к целочисленным значениям ставок) из числа руководителей и работников кафедры, реализующих Программу, а также лиц, привлекаемых к реализации Программы на условиях гражданско-правового договора, деятельность которых связана с областью профессиональной деятельности, к которой готовится слушатель (имеющих стаж работы в данной профессиональной области не менее трёх лет), в общем числе работников, реализующих Программу, составляет 100%.

### Материально-техническое обеспечение Программы

Материально-техническая база (помещения), обеспечивающая реализацию Программы на базе Университета, соответствует действующим санитарно-техническим нормам, а также нормам и правилам пожарной безопасности.

Перечень используемого для реализации Программы оборудования и техники:

| № п/п | Наименование оборудования | Количество |
|-------|---------------------------|------------|
| 1.    | Проектор мультимедийный   | 1          |
| 2.    | Ноутбук                   | 1          |
| 3.    | Принтер                   | 1          |
| 4.    | Персональный компьютер    | 1          |

### Учебно-методическое и информационное обеспечение Программы

#### Основная литература:

1. Основы гериатрии / [О. Н. Ткачева и др.]; под ред. О.Н. Ткачевой. - Москва:ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 208 с.
2. Ткачева, О. Н. Гериатрия / О. Н. Ткачева, Е. В. Фролова, Н. Н. Яхно - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 608 с.
3. Методические руководства "Фармакотерапия у лиц пожилого и старческого возраста" (2018 г.)
4. Падения у пациентов пожилого и старческого возраста. Клинические рекомендации. Ткачева О.Н., Котовская Ю.В., Мильто А.С., Рунихина Н.К. [и др.] / Российский журнал гериатрической медицины. - 2021. - №2. – С.153-185.
5. Клинические рекомендации «Старческая астения» Часть 1. Ткачева О.Н., Котовская Ю.В., Рунихина Н.К., Фролова Е.В., [и др.]. // *Российский журнал гериатрической медицины*. - 2020. -№1 - С-22-26.
6. Клинические рекомендации «Старческая астения» Часть 2. Ткачева О.Н., Котовская Ю.В., Рунихина Н.К., Фролова Е.В. [и др.]. // *Российский журнал гериатрической медицины*. - 2020. -№2 - С-115-130.

## Дополнительная литература:

1. Цыганкова, О.В. Особенности лечения артериальной гипертензии у пожилых пациентов в 2019 году. Об общеизвестном, дискутабельном и неожиданном/ О.В. Цыганкова, М.С. Трошина, Л.Д. Латынцева //Российский журнал гериатрической медицины. – 2020. -№1 -С.64-73.
2. Полипрагмазия в клинической практике: проблема и решения / [ Д. А. Сычев]; под ред. Д. А. Сычева — СПб.: ЦОП «Профессия», 2016. — 224 с.
3. Ведение пациентов со старческой астенией в первичном звене здравоохранения: учебное пособие / О.Н.Ткачева, Н.К. Рунихина, Ю.В. Котовская [и др]. – Москва: 2016. – 33 с.
4. Канадская инициатива по научно-обоснованной отмене ЛС (депрескрайбингу). – 2018. - Available at: <https://deprescribing.org/> (дата обращения: 26.03.2018)
5. Клинические рекомендации. Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) / Мареев В.Ю., Фомин И.В., Агеев Ф.Т., Арутюнов Г.П., [ и др]. // Журнал Сердечная Недостаточность. – 2017 №18 (1). – С.3–40
6. Pasquetti, P., Pathogenesis and treatment of falls in elderly / P. Pasquetti, P. Apicella, G., Magnoni // Clin Cases Miner Bone Metab. – 2014. - №11(3). – С. 222-225.
7. Валидация опросника для скрининга синдрома старческой астении в амбулаторной практике. Ткачева О.Н., Рунихина Н.К., Остапенко В.С., Шарашкина Н.В. [и др.]. Успехи геронтологии. – 2017. - №30 №2. – с.236–242.
8. Недостаточность питания (мальнутриция) у пациентов пожилого и старческого возраста. Клинические рекомендации. Ткачева О.Н., Тутельян В.А., Шестопапов А.Е., Котовская Ю.В. [и др.]. *Российский журнал гериатрической медицины*. - 2021 - №1 – с.15-34.
9. Локшина, А.Б. Современные аспекты диагностики и лечения синдрома умеренных когнитивных расстройств /А.Б. Локшина// *Российский журнал гериатрической медицины*. - 2020. - №3 - С.199-204

## Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

Электронно-библиотечная система ПИМУ (далее ЭБС) функционирует на основе программного комплекса «Либэр. Электронная библиотека». Пользователи имеют возможность одновременного индивидуального неограниченного доступа к документам из любой точки, в которой имеется доступ к Интернет ([www.lib.pimunn.ru](http://www.lib.pimunn.ru)).

В зале электронных информационных ресурсов имеется доступ к внешней ЭБС «Консультант врача» (<http://www.rosmedlib.ru/>). Документы данной ЭБС доступны с компьютеров библиотеки.

Библиотека располагает коллекцией изданий на CD по профилю университета. Имеется доступ к справочной правовой системе «Консультант Плюс». С компьютеров академии возможен доступ к информационным ресурсам:

|  |   |
|--|---|
| Электронный каталог библиотеки «ПИМУ»  | <a href="http://gma.nnov.ru:81/phpopac/elcat.php">http://gma.nnov.ru:81/phpopac/elcat.php</a>       |
| Электронно-библиотечная система «ПИМУ» | <a href="http://gma.nnov.ru:82/login.php">http://gma.nnov.ru:82/login.php</a>                       |
| <b>Полнотекстовые базы данных</b>      |   |
| Издательство Sage                      | <a href="http://online.sagepub.com/">http://online.sagepub.com/</a>                                 |
| Издательство Cambridge                 | <a href="http://www.journals.cambridge.org/archives">http://www.journals.cambridge.org/archives</a> |



|   |   |
|---|---|
| AnnualReviewsSciencesCollection             | <a href="http://arjournals.annualreviews.org/action/showJournals">http://arjournals.annualreviews.org/action/showJournals</a> |
| Патентная база данных компании Questel      | <a href="http://www.orbit.com">www.orbit.com</a>  |
| <b>Периодические издания</b>                |   |
| Медицинский альманах                        | <a href="http://www.medalmanac.ru">www.medalmanac.ru</a>  |
| Клиническая медицина                        | <a href="http://clin-med.ru/">http://clin-med.ru/</a>   |
| Терапевтический архив                       | <a href="http://ter-arkhiv.ru/">http://ter-arkhiv.ru/</a>   |
| Современные технологии в медицине           | <a href="http://www.stm-journal.ru/ru">http://www.stm-journal.ru/ru</a>   |
| Антибиотики и химиотерапия                  | <a href="https://antibiotics-chemotherapy.ru/">https://antibiotics-chemotherapy.ru/</a>                                       |
| Медицинский альманах                        | <a href="https://www.medalmanac.ru/jour">https://www.medalmanac.ru/jour</a>   |
| Иммунопатология, аллергология, инфектология | <a href="http://www.immunopathology.com/ru/index.php">http://www.immunopathology.com/ru/index.php</a>                         |
| Лечащий врач                                | <a href="https://www.lvrach.ru/">https://www.lvrach.ru/</a>   |
| Практическая пульмонология                  | <a href="http://www.atmosphere-ph.ru/modules.php?name=Magazines">http://www.atmosphere-ph.ru/modules.php?name=Magazines</a>   |
| Медицинский алфавит                         | <a href="http://www.med-alphabet.com">http://www.med-alphabet.com</a>   |
| Медицинский совет                           | <a href="http://www.med-sovet.pro">http://www.med-sovet.pro</a>   |
| Российский журнал гериатрической медицины   | <a href="https://www.geriatr-news.com/">https://www.geriatr-news.com/</a>   |

**Электронная библиотека ПИМУ** (на базе Автоматизированной интегрированной библиотечной системы (АИБС) «MegaPro»)  
<http://172.16.100.62/MegaPro/Web>

| Наименование электронного ресурса   | Краткая характеристика (контент)   | Условия доступа  | Количество пользователей |
|---|--|--|--------------------------|
| Внутренняя электронная библиотечная система (ВЭБС)  | Труды профессорско-преподавательского состава университета: учебники и учебные пособия, монографии, сборники научных трудов, научные статьи, диссертации, авторефераты диссертаций, патенты. | с любого компьютера или мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю   | Не ограничено            |
| Интегрированная информационно-библиотечная система (ИБС) научно-образовательного медицинского кластера ПФО «Средневолжский» | Электронные копии изданий из фондов библиотек-участниц кластера (медицинские университеты Казани, Перми, Ижевска, Кирова, Ульяновский государственный университет)                           | с любого компьютера или мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (доступ предоставляется библиотекой ПИМУ по заявке) | Не ограничено            |
| Электронная база данных   | Национальные руководства по всем направлениям  | с любого компьютера или мобильного устройства по   | Не ограничено            |

|   |  |   |               |
|---|--|---|---------------|
| «Консультант<br>врача Электронная<br>медицинская<br>библиотека»                           | медицины,<br>клинические<br>рекомендации,<br>учебные пособия,<br>монографии, атласы,<br>фармацевтические<br>справочники, аудио- и<br>видеоматериалы,<br>МКБ-10 и АТХ | индивидуальному<br>логину и паролю  |               |
| Электронная<br>библиотечная<br>система «Book Up»<br>(коллекция «Мои<br>книги»).           | Учебная и научная<br>медицинская<br>литература<br>русских<br>издательств, в т.ч.<br>переводы зарубежных<br>изданий   | с любого компьютера<br>или мобильного<br>устройства по<br>индивидуальному<br>логину и паролю; с<br>компьютеров ПИМУ<br>доступ<br>автоматический | Не ограничено |
| Отечественные<br>электронные<br>периодические<br>издания (на<br>платформе<br>eLIBRARY.RU) | Периодические<br>издания медицинской<br>тематики   | с компьютеров ПИМУ  | Не ограничено |

#### Ресурсы открытого доступа (указаны основные)

| №п/п | Наименование<br>электронного ресурса   | Краткая характеристика<br>(контент)  | Условия доступа  |
|------|--|--|--|
| 1    | Федеральная электронная<br>медицинская библиотека<br>(ФЭМБ)<br><a href="http://feml.scsml.rssi.ru/feml">http://feml.scsml.rssi.ru/feml</a>     | Включает электронные<br>аналоги печатных изданий<br>и оригинальные<br>электронные издания, не<br>имеющие аналогов,<br>зафиксированных на иных<br>носителях (диссертации,<br>авторефераты, книги,<br>журналы и т.д.). | с любого компьютера,<br>находящегося в сети<br>Интернет  |
| 2.   | Научная электронная<br>библиотека eLIBRARY.RU<br><a href="http://elibrary.ru/defaultx.asp">http://elibrary.ru/defaultx.asp</a>                 | Крупнейший российский<br>информационный портал в<br>области науки,<br>технологии, медицины и<br>образования, содержащий<br>рефераты и полные тексты<br>научных статей и<br>публикаций                                | с любого компьютера,<br>находящегося в сети<br>Интернет  |
| 3.   | Научная электронная<br>библиотека открытого<br>доступа КиберЛенинка<br><a href="http://cyberleninka.ru/about">http://cyberleninka.ru/about</a> | Полные тексты научных<br>статей с аннотациями,<br>публикуемые в научных<br>журналах России и<br>ближнего зарубежья   | с любого компьютера,<br>находящегося в сети<br>Интернет  |
| 4.   | Национальная электронная<br>библиотека (НЭБ)<br><a href="https://rusneb.ru/">https://rusneb.ru/</a>  | Электронные копии<br>произведений по<br>широкому спектру знаний  | Произведения,<br>перешедшие в<br>общественное достояние; |



|    |  |   |  |
|----|--|---|--|
|    |  |   | образовательного и научного значения, не переиздававшиеся последние 10 лет – в открытом доступе. Произведения, ограниченные авторским правом, доступны только с компьютеров библиотеки (в т.ч. Электронная библиотека диссертаций РГБ) |
| 5. | Справочно-правовая система «Консультант Плюс»<br><a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> | Федеральное и региональное законодательство, судебная практика, финансовые консультации, комментарии законодательства и др. | с любого компьютера, находящегося в сети Интернет  |

### Информационная поддержка

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается доступом к электронной образовательной среде (далее – ЭОС) – автоматизированной системе управления и проведения обучения, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

ЭОС обеспечивает:

- возможность входа в неё обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»);
- одновременный доступ 100% обучающихся по Программе;
- доступ к учебному содержанию Программы и электронным образовательным ресурсам в соответствии с формой обучения;
- фиксацию хода образовательного процесса, результатов промежуточной аттестации и результатов освоения Программы;
- формирование электронного образовательного портфолио обучающегося.

Техническая поддержка обучающихся осуществляется в рабочие дни с 9:00 до 18:00 час. по московскому времени по телефонам: 8(831) 422-13-93

### 7. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Контроль качества обучения проводится по каждому модулю Программы в виде текущего контроля. Формы текущего контроля: тестирование.

Освоение Программы завершается итоговой аттестацией. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения учебных модулей не менее 100% объёма, предусмотренном учебным планом.

Итоговая аттестация в виде итогового компьютерного тестирования.

**Итоговое компьютерное тестирование.** Слушателю предлагаются случайным образом выбранные **30 вопросов**. Продолжительность тестирования ограничивается **30 минутами**. Тестирование оценивается по системе «зачтено» / «не зачтено».

Тестирование оценивается по пятибальной системе.

Критерии оценки результатов тестирования:

- 91 – 100% – отлично;
- 81 – 90% – хорошо;
- 70 – 80% – удовлетворительно;
- 40 – 69% – неудовлетворительно;
- менее 40% – плохо.

При получении оценки «плохо» или «неудовлетворительно» обучающемуся предлагается пройти тестирование повторно.

По результатам итоговой аттестации слушателю выставляется балл, который вносится в ведомость итоговой аттестации

Слушателям, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдаётся удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Слушателям, не освоившим Программу и/или не прошедшим итоговую аттестацию по их требованию может быть выдана справка об обучении установленного образца.

## 8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Оценочные материалы Программы включают вопросы тестового контроля.

**Пример вопросов тестового контроля:**

**1. Для изменений сердечно-сосудистой системы у пожилых характерно все, кроме:**

- а) Повышение жесткости аорты и центральных артерий;
- б) Снижение чувствительности  $\beta$ -адренорецепторов миокарда
- в) Повышение риска ортостатической гипотонии в виду снижения функции барорефлекса;
- г) Уменьшение сердечного выброса;
- д) Повышение общего сосудистого сопротивления;
- е) Повышение чувствительности  $\beta$ -адренорецепторов миокарда

**2. Полипрагмазия - это назначение на длительный срок:**

- а) 10 и более препаратов
- б) 3 и более препаратов
- в) 5 и более препаратов
- г) 2 и более препаратов

- Вышеперечисленные материалы находятся на USB- флеш-накопителе, являющимся неотъемлемой частью настоящей Программы.
- Резервная копия данной Программы хранится по адресу:

603155, г. Нижний Новгород, Верхне-Волжская набережная, 21, кафедра пропедевтики внутренних болезней ([propedvn@pimunn.ru](mailto:propedvn@pimunn.ru), +79307122179)



