

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Приволжский исследовательский медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Кафедра пропедевтики внутренних болезней



**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по научной работе  
д-м.н. А.С. Благоданова

*[Подпись]*  
февраль 2022 г.

**АННОТАЦИЯ**

**Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки по специальности «Гериатрия»**

**Специальность:** гериатрия

**Контингент обучающихся:** врач - гериатр

**Актуальность** ДПП ПП по специальности «Гериатрия» обусловлена высокой распространенностью, смертностью, инвалидизацией населения, обусловленной болезнями старения. Кроме этого, актуальность программы специальности «Гериатрия» обусловлена увеличивающейся продолжительностью жизни населения, внедрением в практику новых диагностических и лечебных технологий, появлением новых нормативных документов и клинических рекомендаций, касающихся лиц пожилого и старческого возраста, а также необходимостью оказания квалифицированной медицинской помощи населению старших возрастных групп с учетом современных достижений медицинской науки.

В этой связи большое значение имеет формирование знаний врачей - гериатров о применении современных методов обследования пожилых пациентов, алгоритмов дифференциальной диагностики с применением гериатрических технологий наиболее часто встречающихся болезней старения. Такие знания помогают избежать врачебных ошибок и обеспечивают своевременное качественное оказание медицинской помощи лицам пожилого возраста.

Данный учебный курс направлен на формирование у врачей - гериатров, навыков, обеспечивающих возможность ранней диагностики болезней старения, выбора оптимальных подходов к назначению адекватного дополнительного обследования и контролю течения болезни пациентов пожилого и старческого возраста. Основной упор обучающей программы сделан на российские и зарубежные клинические рекомендации в гериатрии, приведены клинические алгоритмы диагностики различных состояний с использованием специальных методов обследования.

В рамках реализации образовательной программы слушатели получают знания о процессах старения и геропротекторах, возрастных изменениях сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, эндокринной системы, системы крови, костно-мышечной системы; также будут раскрыты вопросы реабилитации и экспертизы лиц пожилого возраста, социальные аспекты геронтологии и гериатрии. В рамках образовательной программы представлены современные подходы и особенности ведения пациентов пожилого возраста с патологией сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, эндокринной системы, системы крови, костно - мышечной системы. Особое внимание уделено алгоритмам и принципам фармакотерапии лиц пожилого и старческого возраста, вопросам нейрогериатрии и оказания неотложной помощи лицам пожилого возраста.

Получение врачами знаний в области гериатрии, приобретение навыков диагностики болезней старения, а также владение современными алгоритмами лечения различных состояний пожилых позволит оказать квалифицированную помощь данной категории больных.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Срок обучения:** 504 академических часов

**Трудоемкость:** 504 академических часов

**Режим занятий:** 6 учебных часов в день

**Формы обучения** очно-заочная

с применением ДОТ и ЭО;

с частичным отрывом от работы.

№ п/п	Наименование разделов, блоков, тем	Число академич. часов			Форма аттестаци и	Перечень осваиваемых компетенций
		Тру доё мко сть (все го часо в)	в том числе			
			Лек ции	С, ПЗ, ОСК <sup>1</sup>		

1	2	3	4	5	6	7
1	<b>Раздел 1. Теоретические основы геронтологии и гериатрии</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>6 (ПЗ)</b>	<b>Текущий контроль</b>	<b>ПК-1,8</b>
1.1	Тема 1 Старение и старость. Понятие о процессах старения. Представления о физиологическом, преждевременном, патологическом старении. Физиология старения. Возраст хронологический и биологический. Теории старения. Возрастная классификация по ВОЗ. Понятие о геропротекторах.	4	4	-		
1.2	Тема 2 Возрастные изменения сердечно-сосудистой системы (сердца, сосудов, гемодинамики, нейрогуморальной регуляции сердечно-сосудистой системы)	4	2	2 (ПЗ)		
1.3	Тема 3 Возрастные изменения дыхательной системы. Факторы, определяющие возрастные особенности вентиляционной функции легких и легочного газообмена. Возрастная характеристика некоторых показателей вентиляционной функции легких. Показатели биомеханики дыхания. Возрастные особенности	4	2	2 (ПЗ)		



1	2	3	4	5	6	7
	легочного газообмена. Гипоксия в пожилом и старческом возрасте. Механизмы ее развития					
1.4	Тема 4 Возрастные изменения пищеварительной системы (ротовой полости, пищевода, желудка, кишечника, печени, поджелудочной железы)	4	4	-		
1.5	Тема 5. Возрастные изменения системы крови.	2	2	-		
	Тема 6. Изменения мочевыделительной системы при старении	2	2	-		
1.7	Тема 7. Возрастные изменения эндокринной системы. Гипоталамо-гипофизарная регуляция при старении. Возрастные изменения функции надпочечников. Функция щитовидной железы при старении. Особенности инсулиновой обеспеченности стареющего организма. Возрастные изменения половых желез.	4	2	2 (ПЗ)		
	<b>Раздел 2. Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в России</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>6 (ПЗ)</b>	<b>Текущий контроль</b>	<b>ПК-6,12</b>
2.1	Тема 1. Изучение законодательных актов, регламентирующих оказание медицинской помощи по профилю «гериатрия»	10	6	4 (ПЗ)		
2.2	Тема 2. Создание и функционирование трехуровневой системы оказания гериатрической помощи в России – гериатрические кабинеты, геронтологические койки и региональные гериатрические центры.	8	6	2(ПЗ)		
	<b>Раздел 3. Комплексная гериатрическая оценка и разработка индивидуального плана ведения гериатрического пациента</b>	<b>54</b>	<b>27*</b>	<b>27 (ПЗ)</b>	<b>Текущий контроль</b>	<b>ПК – 1, 2, 5</b>
3.1	Тема 1. Методы обследования в гериатрии. Шкала «Возраст не помеха». Краткая батарея тестов физического функционирования.	8	4*	4(ПЗ)		
3.2	Тема 2. Методы обследования в гериатрии. Комплексная гериатрическая оценка. Основные домены.	6	3*	3(ПЗ)		

1	2	3	4	5	6	7
3.3	Тема 3. Домен физического здоровья. Гериатрический осмотр с акцентом на нарушение функционального статуса и наличия гериатрических синдромов.	8	4*	4(ПЗ)		
3.4	Тема 4. Домен функционального статуса. Оценка на основании шкалы Бартел и шкалы Лоутона функциональной и инструментальной, мобильной активности пациента. Оценка мышечной силы с использованием краткой батареи тестов физического функционирования, теста «Встань и иди» и кистевой динамометрии.	8	4*	4(ПЗ)		
3.5	Тема 5. Домен когнитивного статуса. Оценка когнитивной функции пациента с использованием Краткой шкалы оценки психического статуса, теста рисования часов, Монреальской шкалы оценки когнитивных функций, включая тест рисования часов, батареи лобных тестов.	8	4*	4(ПЗ)		
3.6	Тема 6. Домен эмоционального статуса. Выполнение скрининга депрессии с использованием гериатрической шкалы депрессии и шкалы оценки здоровья.	8	4*	4(ПЗ)		
3.7	Тема 7. Домен социального статуса. Оценка жилищных условий, потребность в социально- бытовой помощи и долговременном уходе.	8	4*	4(ПЗ)		
	<b>Раздел 4. Основные гериатрические синдромы</b>	<b>72</b>	<b>54*</b>	<b>18</b> (ПЗ)	<b>Текущий контроль</b>	<b>ПК – 1, 2, 4, 5, 6, 8, 9, 10</b>
4.1	Тема 1. Синдром старческой астении. Определение, этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Жалобы, анамнез. Физикальное обследование.	4	3*	1(ПЗ)		
4.2	Тема 2. Синдром старческой астении. Лабораторная и инструментальная диагностика. Роль комплексной гериатрической оценки. Составление индивидуального плана ведения пациента с учетом КГО.	4	3*	1(ПЗ)		
4.3	Тема 3. Синдром старческой астении. Особенности лечения сопутствующих заболеваний и состояний у пациентов со старческой астений. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение. Принципы лечения.	5	3*	2(ПЗ)		

1	2	3	4	5	6	7
4.4	Тема 4. Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста.	5	4*	1(ПЗ)		
4.5	Тема 5. Синдром падений. Определение. Этиопатогенез. Факторы риска. Эпидемиология. Подходы к классификации. Клинические паттерны падений. Особенности сбора жалоб и анамнеза. Шкала самооценки падений. Оценка риска падений у госпитализированных больных.	5	4*	1(ПЗ)		
4.6	Тема 6.Классификация падений зависимости от фактора, приведшего к падению. Многофакторная оценка риска падений. Методы исследования при многофакторной оценке риска падений.	4	3*	1(ПЗ)		
4.7	Тема 7.Синдром падений. Комплекс мер по профилактике падений и переломов. Маршрутизация пациента при травме, связанной с падением. Программа по реализации комплекса мер. Общие и дифференцированные меры профилактики падений. Особенности лечения сопутствующих заболеваний у пациентов с высоким риском падений.	4	3*	1(ПЗ)		
4.8	Тема 8. Лекарственные препараты, ассоциированные с риском падений у пожилых, применяемые для лечения различных заболеваний. Организация безопасного быта.	4	3*	1(ПЗ)		
4.9	Тема 9.Синдром саркопении. Клиническая картина, диагностика, методы медикаментозного и немедикаментозного лечения	4	3*	1(ПЗ)		
4.10	Тема 10.Сенсорные дефициты. Таблицы Розенбаума, аудиометрия. Методы исследования, консультация узких специалистов, коррекция нарушений.	4	3*	1(ПЗ)		
4.11	Тема 11. Синдром недержания мочи. Диагностика, выявление причин, медикаментозная и немедикаментозная коррекция.	4	3*	1(ПЗ)		
4.12	Тема 12. Остеопороз. Определение. Этиология и патогенез. Оценка риска переломов. Клинические проявления. Диагностика. Подходы к противостолеопоретической терапии. Оценка риска переломов по шкале Frax.Реабилитация. Диспансерное наблюдение.	5	4*	1(ПЗ)		



1	2	3	4	5	6	7
4.13	Тема 13. Синдром мальнутриции. Возрастные изменения пищеварительной системы. Определение. Этиология и патогенез. Факторы риска. Инструменты скрининга. Клинические проявления. Диагностика. Подходы к коррекции. Профилактика. Диспансерное наблюдение. Дефицит витамина Д. Подходы к коррекции.	4	3*	1(ПЗ)		
4.14	Тема 14. Хронический болевой синдром. Определение. Причины хронического болевого синдрома. Эпидемиология. Патогенез. Клиника. Влияние на прогноз. Клиника. Диагностика. Лабораторное и инструментальное обследование. Подходы к терапии. Реабилитация. Диспансерное наблюдение.	4	3*	1(ПЗ)		
4.15	Тема 15. Основные принципы лечения пациентов со старческой астенией, направленные на сохранение и поддержание автономности, улучшения качества жизни. Цель ориентированный подход и индивидуальный подход к тактике ведения.	4	3*	1(ПЗ)		
4.16	Тема 16. Междисциплинарное взаимодействие и работа в гериатрической команде.	4	3*	1(ПЗ)		
4.17	Тема 17. Преемственность ведения пациента между медицинскими и социальными учреждениями с акцентом на долговременную помощь и обеспечение межведомственного взаимодействия.	4	3*	1(ПЗ)		
	<b>Раздел 5. Особенности течения заболеваний органов и систем в пожилом и старческом возрасте</b>	<b>72</b>	<b>54*</b>	<b>18(ПЗ)</b>	<b>Текущий контроль</b>	<b>ПК – 1, 2, 3, 5, 6, 8</b>
5.1	Тема 1. Особенности болезней органов дыхания в пожилом и старческом возрасте. Бронхит. ХОБЛ. Пневмония. Бронхиальная астма. Нагноительные заболевания легких. Плевриты. Дыхательная недостаточность	6	4*	2(ПЗ)		
5.2	Тема 2. Особенности болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте. Атеросклероз. ИБС. ОКС. Артериальная гипертензия. Миокардиты. Кардиомиопатии. Инфекционный эндокардит. Перикардиты. Нарушения ритма и проводимости. СЗСТ. Пороки сердца. Недостаточность кровообращения. Ортостатическая гипотензия.	6	4*	2(ПЗ)		

1	2	3	4	5	6	7
5.3	Тема 3.Особенности болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте	6	4*	2(ПЗ)		
5.4	Тема 4.Особенности болезней почек в пожилом и старческом возрасте	4	3*	1(ПЗ)		
5.5	Тема 5.Особенности болезней органов кроветворения в пожилом и старческом возрасте	6	4*	2(ПЗ)		
5.6	Тема 6.Особенности болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте	6	4*	2(ПЗ)		
5.7	Тема 7.Особенности течения хирургических заболеваний в пожилом и старческом возрасте. Гериатрический подход в организации предоперационного ведения пациентов пожилого возраста.	6	4*	2(ПЗ)		
5.8	Тема 8.Онкопатология в пожилом и старческом возрасте	6	6*	-		
5.9	Тема 9.Туберкулез в пожилом и старческом возрасте	4	4*	-		
5.10	Тема 10.Особенности заболеваний ЛОР-органов в пожилом и старческом возрасте	4	4*	-		
5.11	Тема 11.Гериатрическая офтальмология	4	3*	1(ПЗ)		
5.12	Тема 12.Гериатрическая дерматовенерология	4	3*	1(ПЗ)		
5.13	Тема 13.Особенности течения коронавирусной инфекции	4	3*	1(ПЗ)		
5.14	Тема 14.Особенности заболеваний костно-мышечной системы. Понятие о локомоторном синдроме. Остеоартрит у пожилых. Боль в спине.	6	4*	2(ПЗ)		
	<b>Раздел 6. Геронтоневрология и геронтопсихиатрия</b>	<b>45</b>	<b>30*</b>	<b>15(ПЗ)</b>	<b>Текущий контроль</b>	<b>ПК – 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9,10</b>
6.1	Тема 1.Изменения нервной системы при старении. Общая характеристика возрастных изменений архитектоники коры больших полушарий. Возрастные изменения гипоталамо-лимбическо-ретикулярной системы. Возрастные изменения двигательных функциональных систем. Возрастные изменения рефлекторной сферы. Возрастные изменения мозгового и спинального кровотока. Нейропсихические изменения в позднем онтогенезе.	6	4*	2(ПЗ)		
6.2	Тема 2.Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Возрастные изменения нервной системы. Умеренные когнитивные нарушения. Определение, этиология, патогенез, скрининг, шкалы и тесты. Классификация. Диагностика. Подходы к	6	4*	2(ПЗ)		

1	2	3	4	5	6	7
	лечению. Когнитивный тренинг. Профилактика. Антидементный план.					
6.3	Тема 3. Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Болезнь Альцгеймера. Определение. Этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Диагностика. Подходы к лечению. Профилактика, реабилитация, диспансерное наблюдение. Особенности ухода. Работа с родственниками.	4	2*	2(ПЗ)		
6.4	Тема 4. Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Сосудистая деменция. Определение. Этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Диагностика. Подходы к лечению. Профилактика, реабилитация, диспансерное наблюдение. Особенности ухода.	6	4*	2(ПЗ)		
6.5	Тема 5. Острое и хроническое нарушение мозгового кровообращения	6	4*	2(ПЗ)		
6.6	Тема 6. Болезни периферической нервной системы. Нарушение походки. Нарушение равновесия.	5	3*	2(ПЗ)		
6.7	Тема 7. Паркинсонизм. Особенности головных болей у пожилых. Нарушение сна у пожилых.	6	4*	2(ПЗ)		
6.8	Тема 8. Психиатрические заболевания в пожилом и старческом возрасте. Депрессивный синдром. Бредовые и галлюцинаторные синдромы. Судорожный синдром. Герiatricкий делирий. Скрининг. Профилактика. Деменции: виды, особенности.	6	5*	1(ПЗ)		
	<b>Раздел 7. Герiatricкая фармакотерапия</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>6(ПЗ)</b>	<b>Текущий контроль</b>	<b>ПК- 2, 6, 7, 9</b>
7.1	Тема 1  Фармакотерапия у лиц пожилого и старческого возраста. Цели. Ключевые принципы. Понятие о фармакологических каскадах. Влияние лекарственных препаратов на герiatricкие синдромы. STOPP/START критерии, Критерии Бирса. Оценка антихолинэргической нагрузки. Критерии 7 шагов. Полипрагмазия. Методы профилактики коррекции. Мониторинг эффективности и	6	4	2(ПЗ)		



1	2	3	4	5	6	7
	безопасности.					
7.2	Тема 2 Подход к лекарственной терапии при наличии синдрома старческой астении.	6	4	2(ПЗ)		
7.3	Тема 3 Понятие о депрескайбинге лекарственных препаратов. Депрескайбинг ингибиторов протонной помпы, сахароснижающих препаратов, антипсихотических лекарственных средств. Протокол. Показания и противопоказания. Возможные режимы. Особые ситуации. Наблюдение.	6	4	2(ПЗ)		
	<b>Раздел 8. Экстренная медицинская помощь лицам пожилого и старческого возраста</b>	<b>24</b>	<b>6*</b>	<b>18(ПЗ)</b>	<b>Текущий контроль</b>	<b>ПК – 7,13</b>
8.1	Тема 1.Цели неотложной помощи, проведение мероприятий по предупреждению развития осложнений, облегчение течения заболевания или травмы	6	2*	4(ПЗ)		
8.2	Тема 2.Экстренная помощь при гериатрическом делирии. Мультидисциплинарный подход.	6	2*	4(ПЗ)		
8.3	Тема 3.Экстренная помощь при остром инфаркте миокарда, гипертоническом кризе, стенокардии	6	1*	5(ПЗ)		
8.4	Тема 4.Экстренная помощь при остром нарушении мозгового кровообращения.	6	1*	5(ПЗ)		
	<b>Раздел 9. Медицинская реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста</b>	<b>45</b>	<b>30*</b>	<b>15(ПЗ)</b>	<b>Текущий контроль</b>	<b>ПК- 1, 3, 4, 5, 6, 10</b>
9.1	Тема 1.Организационно-методические, теоретические основы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста	8	6*	3(ПЗ)		
9.2	Тема 2.Цель, задачи, принципы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста	8	6*	3(ПЗ)		
9.3	Тема 3.Индивидуальная программа реабилитации инвалида. Реабилитация лиц пожилого возраста при различных заболеваниях	8	6*	3(ПЗ)		
9.4	Тема 4.Реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз у лиц пожилого возраста.	7	4*	2(ПЗ)		

1	2	3	4	5	6	7
9.5	Тема 5.Принципы оказания паллиативной помощи в пожилом и старческом возрасте. Уход за лежачими больными. Пролежни	7	4*	2(ПЗ)		
9.6	Тема 6.Вакцинация. Календарь прививок пациентов пожилого возраста. Вакцинация COVID-19	7	4*	2(ПЗ)		
	<b>Раздел 10. Медицинская экспертиза у пациентов пожилого и старческого возраста</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>4(ПЗ)</b>	<b>Текущий контроль</b>	<b>ПК- 4,11,12</b>
10.1	Тема 1.Медико-социальная экспертиза в пожилом возрасте. Организационно-правовые аспекты медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста	8	6	2(ПЗ)		
10.2	Тема 2.Особенности медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста . Понятие об эйджизме. Жестокое обращение с пожилыми людьми.	10	8	2(ПЗ)		
	<b>Раздел 11. Симуляционный курс</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>36(ОСК )</b>	<b>Текущий контроль</b>	<b>ПК – 1,2,7,13</b>
11.1	Базовая сердечно-легочная реанимация	10		10 (ОСК)		
11.2	Экстренная помощь	8		8(ОСК)		
11.3	Сбор жалоб и анамнеза (коммуникативные навыки)	6		6 (ОСК)		
11.4	Оценка когнитивного статуса	6		6 (ОСК)		
11.5	Комплексная гериатрическая оценка	6		6 (ОСК)		
	<b>Раздел 12. Стажировка</b>	<b>72</b>	<b>-</b>	<b>72</b>		<b>ПК – 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11 , 12,13</b>
12.1	Стажировка на рабочем месте	72		72		
	<b>Раздел 13. Итоговая аттестация</b>	<b>6</b>		<b>-</b>	<b>Итоговый контроль Экзамен</b>	
	<b>ВСЕГО ЧАСОВ:</b>	<b>504</b>	<b>257</b>	<b>241</b>		

<sup>1</sup>С, ПЗ, ОСК – семинары, практические занятия, обучающий симуляционный курс  
\*- с применением ДОТ и ЭО в виде практических занятий, лекций, вебинаров, видеоконференций



