

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России)

Факультет дополнительного профессионального образования



«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе
д.м.н., А.С. Благонравова

« 02 » 03 2021 г.

АННОТАЦИЯ

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки врачей
«Лечебная физкультура и спортивная медицина»
по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

Специальность: Лечебная физкультура и спортивная медицина.

Контингент обучающихся: уровень профессионального образования - высшее образование - специалитет по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия"; подготовка в ординатуре по специальности "Лечебная физкультура и спортивная медицина"; профессиональная переподготовка по специальности "Лечебная физкультура и спортивная медицина" при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по одной из специальностей: "Авиационная и космическая медицина", "Акушерство и гинекология", "Анестезиология-реаниматология", "Детская кардиология", "Детская онкология", "Детская урология-андрология", "Детская хирургия", "Детская эндокринология", "Гастроэнтерология", "Гематология", "Герiatrics", "Кардиология", "Колопроктология", "Мануальная терапия", "Нефрология", "Неврология", "Неонатология", "Нейрохирургия", "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Онкология", "Педиатрия", "Пластическая хирургия", "Профпатология", "Пульмонология", "Ревматология", "Рефлексотерапия", "Сердечно-сосудистая хирургия", "Скорая медицинская помощь", "Терапия", "Торакальная хирургия", "Травматология и ортопедия", "Хирургия", "Детская онкология", "Урология", "Физиотерапия", "Фтизиатрия", "Хирургия", "Челюстно-лицевая хирургия", "Эндокринология".

Актуальность. В настоящее время реабилитация заняла прочное место среди ведущих медико-социальных проблем и широко разрабатывается во всем мире. Одно из ведущих мест в реабилитационном процессе занимает лечебная физкультура. Подготовка специалистов по данной специальности на современном этапе для лечебно-профилактических учреждений необходима и практически значима. Спортивная медицина является составной частью лечебно-профилактического направления системы здравоохранения, одним из решающих условий высокой эффективности физического воспитания населения нашей страны.

Целью данного учебного курса является приобретение новых знаний, умений и навыков по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Задачи обучения: 1. Изучить порядок организации медицинской помощи пациентам разного профиля. 2. Освоить навыки проведения антропометрических исследований и функциональных проб. 3. Освоить основные принципы реабилитации пациентов с различной патологией. 4. Изучить особенности применения технологий лечебной физкультуры для лиц пожилого и детского возраста. 5. Освоить основные технологии и методики восстановления после перетренированности у спортсменов. 6. Освоить вопросы антидопингового контроля. Программа имеет практико-ориентированную направленность, реализуемую через проведение стажировки.

В рамках реализации Программы слушатели получают знания о новых нормативных документах, регулирующих работу врача лечебной физкультуры и спортивной медицины, об организационно-методических основах медицинской реабилитации пациентов различного профиля. Будут изучены вопросы анатомо-физиологических особенностей организма, вопросы антропометрических исследований, функциональным пробам, по использованию физических упражнений как основных средств лечебной физкультуры в комплексе реализации реабилитационных мероприятий с позиций современной реабилитационной системы. Слушатели получают знания по вопросам биомеханики, о показаниях и противопоказаниях к применению кинезиотерапевтических технологий, применяемых в лечебной физкультуре; о прогнозировании адекватности и эффективности ЛФК, индивидуальном объеме и направленности реабилитационных мероприятий. Будут получены знания по составлению персонализированных программ реабилитационных мероприятий.

Слушатели изучат вопросы восстановления после перетренированности, рациональному питанию спортсменов, вопросы допинга и антидопингового контроля, врачебного контроля.

Учебный план образовательной программы включает следующие разделы: Раздел 1. Лечебная физкультура; Раздел 2. Спортивная медицина; Раздел 3. Вариативная часть программы (смежные, факультативные дисциплины); Раздел 4. Обучающий симуляционный курс; Раздел 5. Стажировка по частным вопросам лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Освоение программы заканчивается итоговой аттестацией в виде защиты итоговой работы, тестирования, собеседования. В программе используются следующие виды учебных занятий: лекции, семинары, обучающий симуляционный курс, практические занятия.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Срок обучения: 504 академических часа

Трудоемкость: 504 академических часа

Режим занятий: 7,2 учебных часа в день

Форма обучения: очно-заочная, с применением ДОТ и ЭО, с частичным отрывом от работы.

№ п/п	Наименование разделов, блоков, тем	Число академич. часов			Форма аттестации	Перечень осваиваемых компетенций
		Трудоемкость (всего часов)	в том числе			
			Лекции	С, ПЗ, ОСК ¹		
1	2	3	4	5	6	7
	Основная (базовая) часть программы по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»	341	104	237		
1.	Раздел 1. Лечебная физкультура	270	77	193	Текущий контроль	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7
1.1.	Организация лечебной физкультуры и спортивной медицины	10	2*	8 (С)		
1.2.	Общие вопросы ЛФК и СМ	70	17*	53 (С)		
1.3.	Частные вопросы лечебной физкультуры	190	58*	132 (С)		
2.	Раздел 2. Спортивная медицина	71	27	44	Текущий контроль	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4,

1С, ПЗ, ОСК – семинары, практические занятия, обучающий симуляционный курс

1	2	3	4	5	6	7
2.1.	Организация работы службы спортивной медицины	17	12*	5 (С)		ПК-5, ПК-6, ПК-7
2.2.	Медицинский контроль за занимающимися спортом	15	7*	8 (С)		
2.3.	Заболевания и травмы у спортсменов	13	3*	10 (С)		
2.4.	Система восстановления и повышения спортивной работоспособности	13	2*	11 (С)		
2.5.	Питание спортсменов. Антидопинговый контроль	13	3*	10 (С)		
3.	Раздел 3. Вариативная часть (смежные, факультативные дисциплины)	48	22	26	Текущий контроль	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7
3.1.	Медицинский массаж	48	22*	26 (С)		
4.	Раздел 4. Обучающий симуляционный курс	41	-	41	Текущий контроль	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7
4.1.	Общепрофессиональные умения и навыки	6	-	6 (ОСК)		
4.2.	Специальные профессиональные умения и навыки	35	-	35 (ОСК)		
5.	Раздел 5. Стажировка по частным вопросам лечебной физкультуры и спортивной медицины	72	-	72	Текущий контроль	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7
5.1.	Принципы составления комплексов ЛФК. Отработка навыков составления программы реабилитации терапевтических пациентов	8	-	8 (ПЗ)		
5.2.	Отработка навыков составления программы реабилитации пациентов неврологического профиля	16	-	16 (ПЗ)		
5.3.	Отработка навыков составления программы реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата	8	-	8 (ПЗ)		
5.4.	Отработка навыков составления программы реабилитации пациентов педиатрического профиля	8	-	8 (ПЗ)		
5.5.	Отработка навыков проведения и интерпретация результатов функциональных проб	10	-	10 (ПЗ)		

1	2	3	4	5	6	7
5.6.	Отработка навыков по составлению программ реабилитации спортсменам после заболеваний и травм	10	-	10 (ПЗ)		
5.7.	Врачебный контроль за занимающимися спортом	7	-	7 (ПЗ)		
5.8.	Отработка навыков по составлению программ восстановления спортивной работоспособности	5	-	5 (ПЗ)		
	Итоговая аттестация	2	—	—	Итоговая аттестационная работа, тестирование, собеседование	
	ВСЕГО ЧАСОВ:	504	126	376		

*- темы заочного обучения, которые проходят с ДОТ и ЭО, в виде записи видеолекций и мультимедийного материала